

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

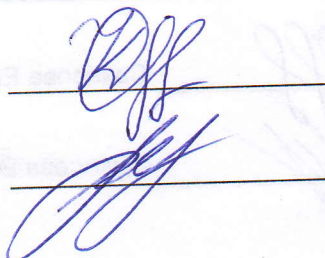
МЕНЮ

21 октября 2024 г.

1-3 лет

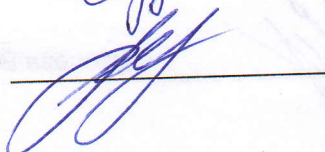
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,27	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	170	5,44	7,91	27,12	202,22	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,26	4,14	15,18	116,74	0,57
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	14,72	17,17	42,30	386,23	1,28
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			95	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	45	1,37	0,09	2,86	17,63	1,82
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,35	4,51	11,32	107,44	5,65
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	175	13,06	21,81	32,64	379,66	0,47
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/10	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			595	22,10	26,72	71,34	614,82	7,94
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
		ФРУКТ	246	0,96	0,96	23,43	112,34	9,86
Итого			426	6,02	6,61	53,46	305,84	10,64
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	10,61	23,55	25,22	358,16	15,47
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0,00	9,77	39,68	0,47
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			363	10,64	23,55	34,99	397,84	15,94
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	134	4,30	4,04	5,38	76,67	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			169	6,93	7,47	31,42	222,62	0,00
Всего				60,91	81,62	243,41	1 970,35	37,80

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
21 октября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,27	6,39	0,00	84,04	0,17
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	235	7,47	9,34	35,90	258,50	0,78
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245	5,39	5,39	17,01	140,02	0,78
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			535	19,13	21,12	52,91	482,56	1,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	85	2,54	0,16	5,33	32,80	3,38
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,88	4,56	12,50	114,76	6,26
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	200	14,39	23,68	36,94	419,05	0,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/10	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			750	26,45	28,88	87,76	717,49	10,19
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	229	6,75	7,45	10,94	139,68	1,25
		ФРУКТ	175	1,88	1,16	31,68	156,14	35,06
Итого			434	9,47	9,60	65,81	402,02	36,31
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	235	16,10	18,38	29,38	350,04	17,52
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,03	0,00	9,77	39,69	0,48
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			485	16,13	18,38	39,15	389,73	18,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	202	6,45	6,05	8,06	114,86	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			237	9,08	9,48	34,10	260,81	0,00
Всего				81,26	87,66	299,53	2 338,61	70,23

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008		ФРУКТ	156	1,41	0,31	12,66	67,22	93,79
Итого			156	1,41	0,31	12,66	67,22	93,79
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11,31	25,88	24,98	380,38	14,33
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	13,07	53,57	0,96
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			450	11,36	25,89	38,05	433,95	15,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	202	6,45	6,05	8,06	114,86	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			237	9,08	9,48	34,10	260,81	0,00
Всего				21,85	35,68	84,81	761,98	109,08

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,80	5,91	0,00	77,72	0,16
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245	5,52	5,47	19,22	150,16	0,78
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			370	16,42	15,98	19,52	290,88	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,01	2,33	12,69	96,11	6,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	39/15	2,57	0,34	16,49	79,32	0,00
Итого			254	8,58	2,67	29,18	175,43	6,36
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	223	6,60	7,28	10,69	136,45	1,22
2008		ФРУКТ	210	1,89	0,42	17,01	90,30	126,01
Итого			463	9,33	8,69	50,89	332,95	127,23
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	18,97	28,79	32,83	468,27	18,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	12,00	49,28	0,96
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	19,02	28,80	44,83	517,55	19,08
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	269	8,60	8,06	10,75	153,14	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			304	11,23	11,49	36,79	299,09	0,00
Всего				65,58	67,83	201,01	1 701,90	157,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 21 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,21	6,34	0,00	83,26	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	245	5,01	5,15	20,07	148,22	0,78
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			371	16,32	16,09	20,37	294,48	0,95
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			185	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	6,28	3,24	12,70	105,33	6,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/15	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			255	8,93	3,59	29,66	186,91	6,36
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	47	1,31	1,54	36,07	165,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	297	8,34	9,21	13,52	172,66	1,54
2008		ФРУКТ	210	1,89	0,42	17,01	90,31	126,01
Итого			554	11,54	11,17	66,60	428,17	127,55
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	275	15,55	41,49	32,76	569,07	18,11
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	13,07	53,57	0,96
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			556	15,60	41,50	45,83	622,64	19,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	269	8,60	8,06	10,75	153,14	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			304	11,23	11,49	36,79	299,09	0,00
Всего				64,62	84,04	219,05	1 917,29	157,93

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.