

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 октября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,71	6,58	25,42	179,06	0,18
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,68	2,33	15,71	94,77	0,18
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			333	11,11	12,70	41,13	323,63	0,46
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	45	0,52	0,04	3,07	14,67	1,44
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	6,78	8,87	16,75	174,52	7,17
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	11,28	0,64	0,53	53,32	0,35
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,15	0,00	19,28	78,75	9,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	20/9	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			584	22,93	13,41	78,27	526,85	18,71
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	90	9,18	12,69	46,88	338,14	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,37	4,66	6,84	87,30	0,36
2008		ЯБЛОКО	145	0,58	0,58	14,23	68,27	14,52
Итого			385	14,13	17,93	67,95	493,71	14,95
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ	65/30	6,68	22,69	4,78	249,95	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	4,09	9,32	20,17	182,61	28,68
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
Итого			420	11,11	32,09	44,20	512,15	29,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	124	3,95	3,71	4,94	70,40	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			159	6,58	7,14	30,98	216,35	0,00
Всего				66,36	83,37	272,43	2 115,69	65,47

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 октября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,95	9,39	30,00	227,71	0,24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,41	3,10	21,69	128,67	0,24
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			449	14,33	17,55	51,69	422,92	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	65	0,76	0,05	4,44	21,18	2,08
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	7,25	9,30	16,98	181,27	7,20
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	75	14,94	0,85	0,53	69,91	0,40
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/9	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			734	29,07	15,11	100,19	654,75	22,68
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	90	12,25	21,51	26,17	347,41	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,37	4,66	6,84	87,30	0,36
2008		ЯБЛОКО	145	0,58	0,58	14,23	68,27	14,52
Итого			385	17,20	26,75	47,24	502,98	14,95
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ	80/50	7,25	22,05	4,76	246,52	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	4,88	11,05	26,54	226,97	31,88
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,88	102,89	0,00
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	12,58	33,20	56,18	576,38	32,55
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	185	5,92	5,55	7,40	105,45	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			220	8,55	8,98	33,44	251,40	0,00
Всего				82,73	101,79	308,54	2 494,43	74,80

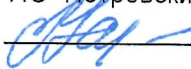
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 октября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,54	12,90	22,62	233,19	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,11	6,52	9,57	122,22	0,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			489	22,25	25,10	61,86	564,72	0,88
II Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	133	1,46	0,27	5,05	31,92	33,25
Итого			173	6,56	4,87	5,35	94,92	33,25
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	110	1,28	0,09	7,51	35,85	3,52
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	8,29	14,20	18,54	236,06	7,51
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	90/15	15,77	20,47	16,87	315,12	1,83
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,02	0,58	6,60	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			915	34,46	40,92	118,41	983,60	16,06
Полдник								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,37	4,66	6,84	87,30	0,36
2008		ФРУКТ	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			306	11,48	19,69	16,57	292,41	10,04
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ	110/50	9,58	37,07	8,20	404,89	0,67
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,29	18,17	21,14	267,18	29,04
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,45	0,10	12,77	54,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			630	18,95	55,96	71,78	869,35	29,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	308	9,86	9,24	12,32	175,56	0,00
Итого			308	9,86	9,24	12,32	175,56	0,00
Всего				103,56	155,78	286,29	2 980,56	89,94

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,46	5,57	0,00	73,20	0,15
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,95	9,00	29,03	220,21	0,24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,31	3,10	21,17	126,18	0,24
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			481	14,72	17,67	50,20	419,59	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	107	1,24	0,09	7,28	34,76	3,41
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	8,58	11,34	17,67	207,86	7,28
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	80/15	14,06	7,69	7,79	157,00	2,03
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			877	33,03	25,26	133,35	894,59	25,72
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	12,52	18,31	32,37	344,38	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,37	4,66	6,84	87,30	0,36
2008		ФРУКТ	99	0,39	0,39	9,66	46,34	9,86
Итого			354	17,28	23,36	48,87	478,02	10,29
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ	100/50	8,54	24,85	6,43	283,60	0,84
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	6,26	10,70	33,14	256,54	41,74
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,39	100,95	0,00
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			610	15,25	35,65	63,96	641,09	42,58
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	247	7,89	7,40	9,87	140,60	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			282	10,52	10,83	35,91	286,55	0,00
Всего				91,80	112,97	352,09	2 805,84	83,22

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,94	8,73	28,37	215,20	0,24
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,24	3,10	22,43	130,97	0,24
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	14,20	16,95	50,80	413,40	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	107	1,24	0,09	7,28	34,76	3,41
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ	300	6,67	10,52	5,50	143,96	2,57
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	100/15	17,49	10,82	11,20	212,67	2,42
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			947	34,55	27,57	124,59	886,36	21,40
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	13,11	23,39	29,81	382,32	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,92	6,31	9,27	118,34	0,49
2008		ЯБЛОКО	197	0,79	0,79	19,27	92,40	19,66
Итого			515	19,82	30,49	58,35	593,06	20,22
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ	100/50	8,84	27,56	6,11	307,93	0,78
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	5,07	9,21	27,62	215,61	32,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	32,13	131,92	0,00
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			610	14,36	36,87	65,86	655,46	33,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	247	7,89	7,40	9,87	140,60	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			282	10,52	10,83	35,91	286,55	0,00
Всего				94,45	122,91	355,31	2 920,83	79,31

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.