

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	185	9,02	17,31	2,96	203,88	0,29
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,96	3,26	14,47	99,81	0,55
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			365	12,08	28,87	17,53	378,69	0,84
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
Итого			88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	55	0,62	4,92	7,59	77,56	4,88
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	180	6,24	8,64	13,06	155,20	7,52
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	10,39	17,92	0,95	206,81	0,53
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,93	5,68	25,36	168,67	12,18
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	12,21	50,84	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15/10	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			660	22,28	37,40	65,53	689,67	26,17
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/20	8,19	11,57	50,31	338,29	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
Итого			400	14,38	18,40	60,34	466,33	1,34
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	29	5,28	4,51	0,26	62,79	0,36
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			354	9,63	9,26	52,81	333,29	3,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	4,11	4,28	18,10	126,67	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЗЕФИР	20	2,00	2,47	30,21	151,68	0,00
Итого			184	6,11	6,75	48,31	278,35	0,00
Всего				64,83	101,03	253,15	2 187,70	40,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	56	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,96	5,22	3,84	65,00	1,07
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,54	6,92	38,76	251,47	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			537	17,22	26,98	62,64	562,07	5,07
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,48	5,70	24,13	168,89	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЗЕФИР	20	2,00	2,47	30,21	151,68	0,00
Итого			239	7,48	8,17	54,34	320,57	0,00
Всего				24,70	35,15	116,98	882,64	5,07

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	11,93	28,84	3,81	323,10	0,36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240/12	6,29	5,81	17,05	148,21	0,73
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			536	18,32	42,95	20,96	546,31	1,09
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Итого			132	0,53	0,53	12,94	62,06	13,20
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	90	0,86	9,81	13,72	147,54	8,02
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	200	7,42	14,59	12,59	211,74	6,78
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	13,95	29,86	1,45	330,82	0,74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,38	9,63	29,91	224,46	14,56
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,14	0,14	22,74	93,62	1,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/10	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			805	28,07	64,21	88,89	1 048,97	31,52
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	275/20	12,46	19,67	72,28	516,15	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	248	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
Итого			543	19,77	27,74	84,13	667,47	1,59
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	95	1,27	19,54	17,65	251,54	0,49
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			538	12,59	38,98	75,39	703,14	4,49
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	4,10	4,26	18,04	126,28	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЗЕФИР	25	2,41	2,96	37,80	188,34	0,00
Итого			189	6,51	7,22	55,84	314,62	0,00
Всего				85,79	181,63	338,15	3 342,57	51,89

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

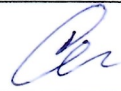
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235/12	4,88	4,89	18,50	139,29	0,71
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			368	10,13	21,94	18,95	314,79	0,71
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	171	0,68	0,68	16,77	80,45	17,12
Итого			171	0,68	0,68	16,77	80,45	17,12
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	200	6,53	8,51	11,53	149,21	7,54
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/20	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			263	9,40	8,89	29,90	237,59	7,54
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	235/20	7,00	22,89	63,35	487,82	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	249	7,34	8,11	11,90	151,97	1,36
Итого			504	14,34	31,00	75,25	639,79	1,57
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	54	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,27	3,26	2,83	41,80	0,09
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			560	12,31	23,62	68,11	534,60	4,09
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,48	5,70	24,13	168,89	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЗЕФИР	20	2,03	2,47	33,22	163,98	0,00
Итого			239	7,51	8,17	57,35	332,87	0,00
Всего				54,37	94,30	266,33	2 140,09	31,03

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ДО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	240	11,93	28,84	3,81	323,10	0,36
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	276	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			576	22,89	50,64	34,14	685,96	1,87
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	176	0,70	0,70	17,25	82,74	17,61
Итого			176	0,70	0,70	17,25	82,74	17,61
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) БЕЗ ЯБЛОКА И САХАРА	125	1,27	9,77	4,14	110,44	10,48
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250	7,69	14,61	13,31	216,03	9,62
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	125	16,86	32,42	1,90	367,42	0,90
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	235	4,96	10,00	32,74	241,49	15,81
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,38	16,21	1,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			975	33,57	67,29	72,43	1 033,17	38,23
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА	200	7,06	14,43	13,83	213,26	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	276	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
Итого			476	15,22	23,43	27,05	382,04	1,51
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	49	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,27	19,54	7,97	212,84	0,49
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			334	13,63	39,88	61,93	660,43	0,49
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				94,01	189,44	222,80	2 986,84	59,71

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	235/12	4,63	4,73	19,46	140,46	0,71
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			373	9,88	21,78	19,91	315,96	0,71
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	170	0,68	0,68	16,68	79,99	17,02
Итого			170	0,68	0,68	16,68	79,99	17,02
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250	7,81	7,60	14,47	158,20	9,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/20	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			313	10,68	7,98	32,84	246,58	9,30
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	6,59	19,50	48,16	394,77	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	276	8,16	9,00	13,22	168,78	1,51
Итого			476	14,75	28,50	61,38	563,55	1,67
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	92	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	6,51	5,87	83,77	0,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			608	16,94	36,63	71,31	682,97	4,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,48	5,70	24,13	168,89	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ ЗЕФИР	20	2,08	2,48	39,24	188,57	0,00
Итого			239	7,56	8,18	63,37	357,46	0,00
Всего				60,49	103,75	265,49	2 246,51	32,86

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.