

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО. Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	160	6,16	8,38	27,23	209,87	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,88	3,72	17,76	120,96	0,62
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			391	20,10	21,75	45,29	460,23	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ИКРА МОРКОВНАЯ	85	1,70	4,94	13,02	105,19	6,40
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180	4,38	9,84	13,62	161,24	5,53
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	11,56	11,24	4,31	164,54	0,18
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,05	5,70	4,18	70,90	1,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	115	2,72	4,40	28,48	164,25	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,05	0,05	10,94	44,73	0,53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/12	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			697	23,12	36,39	85,15	761,84	13,80
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	90	8,50	15,83	67,98	447,88	0,06
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,04	0,00	9,81	40,15	0,70
2008		ФРУКТ	75	0,30	0,30	7,33	35,16	7,48
Итого			315	8,84	16,13	85,12	523,19	8,24
Ужин								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	24	0,26	0,05	0,90	5,70	5,94
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	190	13,43	31,98	25,93	445,62	10,78
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,05	5,70	4,18	70,90	1,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			446	14,74	37,73	40,69	560,92	17,88
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3,82	3,59	4,78	68,12	0,00
2008		ЗЕФИР	40	0,32	0,04	31,92	130,40	0,00
Итого			160	4,14	3,63	36,70	198,52	0,00
Всего				71,44	115,73	302,85	2 547,70	43,30

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,55	0,10	1,90	11,98	12,48
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	215	14,59	30,79	31,49	462,22	13,41
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,14	6,20	4,55	77,17	1,27
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			568	16,28	37,09	50,05	599,75	27,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,74	5,39	7,18	102,32	0,00
2008		ЗЕФИР	40	0,32	0,04	31,92	130,40	0,00
Итого			220	6,06	5,43	39,10	232,72	0,00
Всего				22,34	42,52	89,15	832,47	27,16

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	230/5	8,96	14,01	44,09	339,59	0,83
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,50	4,97	31,86	195,36	0,83
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			557	27,01	31,18	76,25	697,76	1,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ИКРА МОРКОВНАЯ	100	2,35	9,77	20,30	181,31	8,94
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	4,84	13,88	17,52	215,07	5,70
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	115	18,23	21,89	8,12	302,69	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,42	8,49	35,61	232,45	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	110	1,98	10,75	7,90	133,88	2,19
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	21,04	85,44	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/11	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			931	33,54	65,20	127,45	1 232,42	17,78
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	12,90	24,56	81,89	600,21	0,32
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	9,93	41,59	1,40
2008		ФРУКТ	70	0,28	0,28	6,90	33,09	7,04
Итого			394	13,26	24,85	98,72	674,89	8,76
Ужин								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	255	19,32	51,61	34,92	682,37	13,53
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	110	1,98	10,75	7,90	133,88	2,19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			641	21,72	62,44	53,94	864,07	25,22
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,76	5,40	7,20	102,60	0,00
2008		ЗЕФИР	40	0,32	0,04	31,92	130,40	0,00
Итого			220	6,08	5,44	39,12	233,00	0,00
Всего				102,61	189,31	415,28	3 788,14	57,62

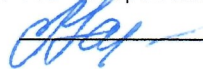
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	28	7,17	7,31	0,00	96,13	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,85	4,86	23,44	158,11	0,82
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			359	17,12	16,77	23,74	317,24	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	4,50	7,91	14,09	146,49	5,93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/19	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			259	7,15	8,26	31,05	228,07	5,93
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	9,23	19,88	89,98	575,90	0,33
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	12,08	50,19	1,40
2008		ФРУКТЫ	60	0,43	0,43	10,64	51,01	10,85
Итого			379	9,74	20,32	112,70	677,10	12,58
Ужин								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	80	0,88	0,16	3,05	19,26	20,06
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	265	17,07	38,11	37,06	560,44	16,87
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,13	6,15	4,52	76,53	1,25
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			681	19,08	44,42	56,46	703,53	38,18
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОКУКТ	239	7,66	7,18	9,57	136,42	0,00
2008		ЗЕФИР	51	0,41	0,05	40,79	166,62	0,00
Итого			290	8,07	7,23	50,36	303,04	0,00
Всего				62,16	97,20	294,11	2 314,98	61,71

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО. Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	220	8,96	14,01	34,41	300,89	0,83
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	314	9,28	10,24	15,04	192,06	1,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			583	27,01	32,03	57,93	633,55	2,75
II Завтрак								
2008		ФРУКТ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200	4,84	13,88	17,52	215,07	5,70
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	135	21,58	22,35	8,58	322,25	0,35
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,74	8,39	28,52	200,53	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			685	30,55	44,87	64,78	786,67	6,75
Полдник								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	185	0,08	0,01	0,25	2,89	1,40
Итого			225	5,18	4,61	0,55	65,89	1,40
Ужин								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,62
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	225	16,35	45,99	30,18	600,90	11,13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			511	18,40	46,30	41,19	657,65	27,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	7,65	7,17	9,56	136,23	0,00
Итого			239	7,65	7,17	9,56	136,23	0,00
Всего				88,79	134,98	174,01	2 279,99	38,65

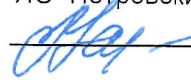
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	6,69	6,82	0,00	89,64	0,18
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,73	4,86	25,01	163,95	0,82
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			357	16,52	16,28	25,31	316,59	1,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250	5,75	10,42	18,30	190,98	7,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/19	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			309	8,40	10,77	35,26	272,56	7,36
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	10,17	17,68	88,16	552,52	0,33
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	13,15	54,47	1,40
2008		ФРУКТ	109	0,43	0,43	10,64	51,01	10,85
Итого			428	10,68	18,12	111,95	658,00	12,58
Ужин								
2008		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	70	0,77	0,14	2,65	16,72	17,42
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	270	18,22	38,94	39,47	582,13	16,74
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,31	7,11	5,23	88,54	1,45
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			691	20,30	46,19	60,25	738,98	35,61
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	7,66	7,18	9,57	136,42	0,00
2008		ЗЕФИР	40	0,32	0,04	31,92	130,40	0,00
Итого			279	7,98	7,22	41,49	266,82	0,00
Всего				64,88	98,78	294,06	2 338,95	60,55

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.