

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,12	8,24	28,83	218,40	0,52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/10	2,91	3,10	14,44	98,10	0,54
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	20,09	20,99	43,57	445,90	1,20
II Завтрак								
		БАНАН	80	1,17	0,39	16,40	74,96	3,22
Итого			80	1,17	0,39	16,40	74,96	3,22
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	75	0,95	4,11	7,51	71,11	20,54
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	180	5,91	8,05	13,23	149,03	0,64
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	140	18,41	26,20	18,91	386,44	18,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			587	27,26	38,62	62,05	706,47	39,40
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	95	9,44	13,00	47,33	343,96	0,21
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,11	0,01	10,03	42,66	1,92
Итого			245	9,55	13,01	57,36	386,62	2,13
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	55	11,02	0,63	0,53	52,14	0,35
2008	143	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	4,36	5,89	27,95	182,80	13,41
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	16,13	6,67	43,33	299,44	16,76
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	164	5,23	4,91	6,54	93,20	0,00
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			204	7,59	6,79	36,54	239,60	0,00
Всего				81,79	86,47	259,25	2 152,99	62,71

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	75/15	14,10	8,19	8,58	164,72	1,91
2008	143	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	195	4,99	8,01	33,00	224,70	15,95
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	20,09	16,40	61,38	475,42	21,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	218	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			258	9,34	8,42	38,72	270,66	0,00
Всего				29,43	24,82	100,10	746,08	21,86

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,07	6,19	0,00	81,34	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	3,86	4,14	18,13	126,24	0,71
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			357	15,03	14,93	18,43	270,58	0,88
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	156	2,35	0,78	32,83	150,08	15,63
Итого			156	2,35	0,78	32,83	150,08	15,63
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	15,74	20,53	46,49	433,84	0,21
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,13	0,01	12,24	51,92	2,24
Итого			315	15,87	20,54	58,73	485,76	2,45
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	75/15	13,86	8,42	7,23	160,47	1,90
2008	143	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	5,37	10,07	36,02	257,04	17,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			593	20,23	18,69	63,05	503,51	23,38
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	218	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			258	9,34	8,42	38,72	270,66	0,00
Всего				62,82	63,36	211,76	1 680,59	42,34

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,82	13,64	43,38	336,30	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	3,85	4,04	16,02	116,77	0,72
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	23,74	27,34	59,70	582,61	1,54
II Завтрак								
		БАНАН	112	1,63	0,54	22,81	104,29	4,48
Итого			112	1,63	0,54	22,81	104,29	4,48
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	135	1,61	6,99	12,77	120,96	34,94
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	200	7,89	13,73	13,26	208,35	0,72
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	205	27,36	37,45	29,07	564,73	26,95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			802	40,17	58,61	85,98	1 034,72	62,61
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	150	16,75	37,82	39,20	564,44	0,21
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,16	0,02	10,20	44,64	2,88
Итого			350	16,91	37,84	49,40	609,08	3,09
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	13,84	0,80	1,06	67,18	0,61
2008	143	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	4,38	9,88	27,99	219,08	13,41
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			496	19,22	10,88	48,85	372,26	18,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	163	5,22	4,89	6,52	92,91	0,00
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			203	7,58	6,77	36,52	239,31	0,00
Всего				109,25	141,98	303,26	2 942,27	89,74

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,82	13,64	43,38	336,30	0,68
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	200/12	3,85	4,04	6,34	78,07	0,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			571	30,36	28,22	92,41	747,87	1,54
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
Итого			161	2,42	0,81	33,81	154,56	16,10
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	190	2,06	10,01	10,51	142,92	19,60
2008	107	СУП С КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ	250	9,08	14,33	19,25	242,49	0,72
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	255	31,80	47,86	36,03	704,92	41,72
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			995	49,56	73,08	108,18	1 294,29	62,04
Полдник								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,16	0,02	0,52	5,94	2,88
Итого			278	6,88	14,66	0,76	165,54	2,88
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	105/15	18,21	20,61	17,54	328,96	2,20
2008	143	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	218	5,40	10,08	36,29	258,30	17,61
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,20	5,02	24,09	2,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			588	27,12	31,33	80,05	713,33	21,92
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	272	8,70	8,16	10,88	155,04	0,00
Итого			272	8,70	8,16	10,88	155,04	0,00
Всего				125,04	156,26	326,09	3 230,63	104,48

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,85	5,97	0,00	78,43	0,16
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/17	3,88	4,14	22,48	143,71	0,72
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			346	14,83	14,71	22,78	285,14	0,88
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	156	2,35	0,78	32,83	150,08	15,63
Итого			156	2,35	0,78	32,83	150,08	15,63
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	180	2,20	9,53	17,40	164,86	47,63
2008		СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	6,96	7,81	10,90	141,83	0,65
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	30,93	41,87	30,11	624,06	40,58
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/24	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
Итого			991	46,49	60,06	112,29	1 179,50	88,86
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	130	15,85	28,37	32,60	449,34	0,21
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,13	0,01	13,31	56,21	2,24
Итого			330	15,98	28,38	45,91	505,55	2,45
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	95/15	17,19	10,80	10,98	210,40	2,31
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	215	5,00	5,53	27,10	178,88	12,38
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			613	23,19	16,53	57,88	475,28	18,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	218	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			258	9,34	8,42	38,72	270,66	0,00
Всего				112,18	128,88	310,41	2 866,21	126,51

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.