

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,77	3,84	0,00	50,46	0,10
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	155	5,03	7,45	26,45	193,49	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,18	2,95	16,63	106,41	0,50
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			342	11,98	14,24	43,08	350,36	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	23	0,68	0,05	1,44	8,82	0,91
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	4,96	4,48	11,33	105,73	5,64
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	165	14,79	14,87	34,95	332,92	0,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			559	22,42	19,66	70,12	547,36	6,94
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	125	3,52	3,88	5,70	72,75	0,65
		ФРУКТ	110	0,43	0,43	10,46	50,15	4,40
Итого			255	5,13	5,25	31,16	196,10	5,05
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12,13	15,63	23,44	285,29	14,19
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0,00	9,77	39,68	0,47
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			352	12,16	15,63	33,21	324,97	14,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	118	3,78	3,54	4,72	67,26	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			143	5,66	5,99	23,32	171,51	0,00
Всего				57,85	60,87	210,79	1 633,30	29,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

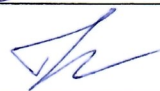
Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
7 октября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	12,51	16,36	23,03	290,80	12,67
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	12,28	50,36	0,96
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			441	12,56	16,37	35,31	341,16	13,63
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	177	5,66	5,31	7,08	100,89	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			202	7,54	7,76	25,68	205,14	0,00
Всего				20,10	24,13	60,99	546,30	13,63

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.
Повар  Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	210	6,99	12,43	42,96	312,65	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,38	3,72	30,04	172,08	0,62
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			467	16,39	21,27	73,00	551,96	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	46	1,37	0,09	2,87	17,66	1,82
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,44	8,51	11,95	146,50	5,95
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	180	17,07	20,31	37,96	403,28	0,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			687	27,19	29,35	83,66	708,12	8,13
Полдник								
2008		СУШКИ	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
		ФРУКТ	106	0,41	0,41	10,04	48,14	4,22
Итого			388	6,04	6,62	19,16	164,54	5,26
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	14,45	16,33	30,16	329,60	20,19
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			476	14,50	16,34	40,01	370,28	21,15
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	177	5,66	5,31	7,08	100,89	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			207	7,91	8,25	29,40	225,99	0,00
Всего				73,03	82,03	265,03	2 106,89	39,92

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,44	5,55	0,00	72,90	0,15
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,97	3,88	23,06	143,99	0,65
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			295	9,41	9,43	23,06	216,89	0,80
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	58	1,74	0,12	3,65	22,42	2,31
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,34	3,35	15,59	122,22	7,81
2008	294	ПУДИНГ РИСОВый С МЯСОМ	210	17,34	16,66	49,04	416,12	0,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/22	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			833	32,60	20,95	119,67	798,42	10,64
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,22	5,76	8,46	107,99	0,96
2008		ФРУКТ	163	0,65	0,65	16,01	76,77	16,33
Итого			369	7,05	7,35	39,47	257,96	17,29
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	17,22	25,37	31,56	425,34	17,29
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,04	0,00	11,95	48,62	0,64
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			553	17,26	25,37	43,51	473,96	17,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	236	7,55	7,08	9,44	134,52	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			261	9,43	9,53	28,04	238,77	0,00
Всего				76,75	72,83	273,55	2 072,00	50,66

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,07	0,00	66,61	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ САХАРА	205	6,99	12,43	33,28	273,95	0,62
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	7,03	7,76	11,40	145,50	1,30
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			504	20,98	25,52	57,40	547,25	2,06
II Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	133	1,46	0,27	5,05	31,92	33,25
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	47	13,71	11,79	0,00	160,58	0,00
Итого			180	15,17	12,06	5,05	192,50	33,25
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	46	1,37	0,09	2,87	17,66	1,82
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,44	8,51	11,96	146,55	5,95
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	155	16,05	19,85	30,33	364,49	0,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			611	24,85	28,71	57,88	589,89	8,08
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ФРУКТ	106	0,42	0,42	10,35	49,65	10,56
Итого			296	6,05	6,63	19,47	166,05	11,60
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	14,45	16,33	30,16	329,60	20,19
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	200	0,05	0,01	0,17	1,98	0,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			450	16,49	16,60	43,05	392,77	21,15
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	295	9,44	8,85	11,80	168,15	0,00
Итого			295	9,44	8,85	11,80	168,15	0,00
Всего				92,98	98,37	194,65	2 056,61	76,14

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,07	0,00	66,61	0,14
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,85	3,88	23,57	145,52	0,65
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			293	8,82	8,95	23,57	212,13	0,79
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	41	1,24	0,08	2,60	15,98	1,65
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	300	8,58	3,47	18,65	140,66	9,31
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	215	17,78	17,89	48,94	428,67	0,52
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	93/22	6,18	0,82	39,56	190,36	0,00
Итого			871	33,78	22,26	122,65	827,26	11,48
Полдник								
2008		СУШКИ	153	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	247	6,94	7,65	11,24	143,56	1,28
2008		ФРУКТ	217	0,87	0,87	21,28	102,05	21,71
Итого			617	7,81	8,52	32,52	245,61	22,99
Ужин								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	17,30	24,91	31,55	421,50	17,29
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,04	0,00	13,02	52,91	0,64
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			553	17,34	24,91	44,57	474,41	17,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	236	7,55	7,08	9,44	134,52	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			261	9,43	9,53	28,04	238,77	0,00
Всего				78,18	74,37	271,15	2 084,18	57,19

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.