

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,72	7,76	19,58	167,80	0,60
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,74	3,57	17,54	118,05	0,60
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			377	17,28	19,72	37,42	398,65	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,42	0,08	1,44	9,12	9,50
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	8,50	7,92	15,08	165,79	3,96
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	155	11,79	16,86	29,99	318,60	0,66
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,29	0,07	18,13	74,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			584	22,99	25,19	77,36	629,48	14,12
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	122	1,84	0,61	25,73	117,60	12,25
Итого			332	5,38	3,43	80,41	375,90	12,25
Ужин								
2008	307	МЯСНОЕ ПЮРЕ	150	14,40	12,08	3,78	181,88	0,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,90	4,71	37,66	216,60	0,00
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	150	0,19	0,03	19,35	79,06	0,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			482	20,49	16,82	60,79	477,54	0,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3,82	3,59	4,78	68,12	0,00
Итого			120	3,82	3,59	4,78	68,12	0,00
Всего				70,46	68,85	270,66	1 992,69	29,67

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,90	4,71	37,66	216,60	0,00
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	200	0,23	0,03	23,22	94,87	0,00
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			466	12,85	19,38	61,12	471,07	0,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,74	5,39	7,18	102,32	0,00
Итого			180	5,74	5,39	7,18	102,32	0,00
Всего				18,59	24,77	68,30	573,39	0,00

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

3 октября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	6,19	12,91	29,16	258,67	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,22	4,66	31,41	189,54	0,78
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			518	21,48	27,23	60,87	577,75	1,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,41	11,88
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200/20	9,82	12,04	18,91	223,57	4,69
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	165	12,44	26,26	29,73	404,85	0,50
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,39	0,09	20,91	86,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			694	26,48	38,93	92,56	828,49	17,07
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	119	1,79	0,60	24,99	114,24	11,90
Итого			391	5,33	3,42	79,67	372,54	11,90
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	6,45	8,76	41,11	269,28	0,00
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	200	0,23	0,03	23,22	94,87	0,00
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	13,40	23,43	64,57	523,75	0,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,76	5,40	7,20	102,60	0,00
Итого			180	5,76	5,40	7,20	102,60	0,00
Всего				73,45	98,61	324,67	2 491,13	34,67

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
3 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,85	5,96	0,00	78,38	0,16
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,67	4,66	24,20	158,54	0,78
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			352	15,62	15,22	24,50	299,92	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	72	0,79	0,14	2,73	17,23	17,95
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250/20	11,38	7,90	20,59	199,33	5,50
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	210	15,89	19,70	40,62	403,51	0,77
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,33	0,07	21,19	87,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/22	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			864	34,35	28,60	123,28	890,88	24,22
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		ФРУКТ	182	2,72	0,91	38,14	174,35	18,16
Итого			454	6,26	3,73	94,97	441,25	18,16
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	68	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220	8,09	6,29	51,72	296,09	0,00
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	200	0,23	0,03	23,22	94,87	0,00
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	15,04	20,96	75,18	550,56	0,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	7,66	7,18	9,57	136,42	0,00
Итого			239	7,66	7,18	9,57	136,42	0,00
Всего				79,93	75,89	347,30	2 405,03	47,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ БЕЗ САХАРА	200/7	6,19	12,91	19,48	219,97	0,78
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	300	8,44	9,31	13,68	174,60	1,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			596	26,69	32,14	46,18	585,30	2,48
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Итого			150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,63
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180/20	9,65	12,00	17,72	217,73	4,09
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	155	11,08	25,09	29,70	388,88	0,50
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,39	0,09	11,23	47,98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			651	23,84	37,57	73,90	731,74	21,22
Полдник								
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			230	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	185	6,45	8,76	41,11	269,28	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			484	15,16	23,66	54,07	490,07	0,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	7,65	7,17	9,56	136,23	0,00
Итого			239	7,65	7,17	9,56	136,23	0,00
Всего				75,93	101,40	211,10	2 074,86	38,66

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,85	5,97	0,00	78,43	0,16
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,55	4,66	24,71	160,07	0,78
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			352	15,50	15,23	25,01	301,50	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	104	1,15	0,21	3,97	25,07	26,12
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300	13,27	8,77	23,98	228,28	6,39
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	265	19,83	25,29	49,83	506,18	0,99
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,33	0,07	22,26	91,54	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	90/22	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			981	40,54	35,13	138,19	1 034,63	33,50
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	60	3,54	2,82	45,00	219,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	182	2,73	0,91	38,22	174,72	18,20
Итого			454	6,27	3,73	96,12	445,91	18,20
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,86	6,26	50,20	288,80	0,00
2008	430	ЧАЙ ЗЕФИР	200	0,23	0,03	23,22	94,87	0,00
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			558	14,81	20,93	73,66	543,27	0,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	7,66	7,18	9,57	136,42	0,00
Итого			239	7,66	7,18	9,57	136,42	0,00
Всего				85,78	82,40	362,35	2 547,73	56,64

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.