


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,78	7,09	16,06	143,71	0,50
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			330	3,98	15,39	26,04	258,61	0,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	92	0,37	0,37	9,06	43,43	9,24
Итого			92	0,37	0,37	9,06	43,43	9,24
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180	3,78	11,23	14,38	182,81	6,77
2008	259	СУФЛЕ ИЗ СВИНИНЫ	65	11,13	28,64	4,31	319,32	0,08
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,68	5,76	30,18	198,83	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	900	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			1400	25,38	46,23	80,05	849,45	33,60
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	3,66	9,08	9,43	138,35	0,09
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	0,61	1,74	2,78	29,54	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
Итого			325	7,93	14,86	18,14	243,55	0,77
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	7,31	10,36	0,04	131,46	5,53
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,86	4,27	17,43	125,42	32,82
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			375	11,24	14,70	28,83	303,63	39,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	134	3,36	3,50	14,80	103,57	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
Итого			204	8,61	10,36	66,88	395,47	0,00
Всего				57,51	101,91	229,00	2 094,14	83,19

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А.

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,84	12,29	29,37	252,49	0,68
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			457	6,13	20,59	39,56	368,60	0,72
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	132	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
Итого			132	0,53	0,53	12,94	62,04	13,20
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	142	1,57	0,29	5,42	34,20	35,63
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	4,43	16,58	19,34	253,61	6,80
2008	259	СУФЛЕ ИЗ СВИНИНЫ	110	17,55	46,25	8,58	521,05	0,16
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,51	10,21	38,40	279,31	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	1200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			1892	36,37	73,97	112,74	1 276,15	46,59
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	205	6,71	17,47	17,94	264,51	0,07
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,88	2,50	4,00	42,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
Итого			455	12,93	25,87	30,60	417,59	1,06
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	9,74	19,69	0,08	228,48	7,36
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	4,53	8,33	26,13	199,69	33,62
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	14,38	28,13	48,08	517,62	42,04
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	201	5,03	5,23	22,11	154,77	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
Итого			271	10,28	12,09	74,19	446,67	0,00
Всего				80,62	161,18	318,11	3 088,67	103,61


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	10,51	13,86	0,02	179,80	7,98
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,57	4,22	15,56	116,48	32,73
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	16,62	68,08	0,88
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			459	14,17	18,17	32,20	364,36	41,59
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	202	5,04	5,24	22,17	155,16	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5,25	6,86	52,08	291,90	0,00
Итого			272	10,29	12,10	74,25	447,06	0,00
Всего				24,46	30,27	106,45	811,42	41,59

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.
Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	38	9,76	9,95	0,00	130,75	0,27
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,11	0,00	12,05	48,64	0,02
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			336	10,02	22,40	12,20	291,89	0,29
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	180	0,72	0,72	17,63	84,56	17,99
Итого			180	0,72	0,72	17,63	84,56	17,99
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	4,52	11,24	12,76	179,56	7,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	34/17	2,28	0,30	14,60	70,25	0,00
Итого			281	6,80	11,54	27,36	249,81	7,25
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	220	4,79	9,38	19,95	188,60	0,14
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	0,92	2,64	4,22	44,88	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
Итого			475	11,05	17,92	32,83	344,06	1,13
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	12,94	16,99	0,04	220,75	9,82
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	4,60	6,52	18,78	154,72	43,17
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	17,18	70,46	0,90
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			559	17,63	23,60	36,00	445,93	53,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	269	6,72	6,99	29,55	206,87	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			309	9,08	8,87	59,55	353,27	0,00
Всего				55,30	85,05	185,57	1 769,52	80,55

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,93	11,23	11,48	163,55	0,52
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			400	6,26	23,94	24,76	339,65	0,56
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	88	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			88	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	190	2,09	0,38	7,22	45,60	47,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	4,43	16,58	19,34	253,61	6,80
2008	259	СУФЛЕ ИЗ СВИНИНЫ	120	19,91	51,75	8,58	579,98	0,16
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	7,31	9,90	32,95	249,88	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			890	35,84	78,98	83,32	1 202,30	55,52
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА	180	6,75	17,51	8,26	226,34	0,07
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,88	2,50	4,00	42,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
Итого			500	14,94	28,08	24,11	420,16	1,42
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	12,97	20,36	0,08	251,42	9,82
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	4,53	8,33	26,13	199,69	33,62
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,11	0,11	2,51	12,04	1,06
2008		БАТОН	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			495	19,60	29,06	41,44	524,34	44,50
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				84,99	167,91	192,25	2 670,31	110,80

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

16 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	10,04	10,23	0,00	134,49	0,27
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	10,32	22,68	13,32	300,18	0,30
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	179	0,72	0,72	17,54	84,10	17,89
Итого			179	0,72	0,72	17,54	84,10	17,89
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	5,94	14,60	16,30	234,25	8,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/30	3,09	0,41	19,78	95,18	0,00
Итого			355	9,03	15,01	36,08	329,43	8,70
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	215	3,55	7,38	17,99	158,38	0,12
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	0,90	2,58	4,13	43,86	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	253	7,13	7,87	11,55	147,44	1,32
Итого			533	11,58	17,83	33,67	349,68	1,44
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	12,94	15,03	0,03	203,02	9,82
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,71	5,64	20,61	154,57	43,17
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	18,36	75,21	0,94
2008		БАТОН	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			564	17,74	20,76	39,00	432,80	53,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	269	6,72	6,99	29,55	206,87	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			309	9,08	8,87	59,55	353,27	0,00
Всего				58,47	85,87	199,16	1 849,46	82,26

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.