

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	160	10,02	13,01	42,02	325,37	0,17
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,64	3,37	14,05	102,19	0,20
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			358	17,38	20,17	56,07	477,36	0,47
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,62	10,26	10,69
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,69	9,91	14,18	172,76	3,50
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	13,30	17,23	38,81	363,15	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/9	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			562	22,87	27,60	80,06	661,66	17,19
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	115	3,35	3,57	5,25	66,93	0,28
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			140	5,23	6,02	23,85	171,18	0,28
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	55	6,01	17,22	3,32	192,20	0,17
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,60	5,87	20,48	149,29	9,41
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,13	0,03	10,78	44,54	3,36
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			383	9,74	23,12	34,58	386,03	12,94
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	3,82	3,59	4,78	68,12	0,00
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			160	6,18	5,47	34,78	214,52	0,00
Всего				61,40	82,38	229,34	1 910,75	30,88

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	12,03	15,09	57,90	416,10	0,22
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,29	4,15	17,27	124,58	0,28
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			474	21,29	24,30	75,17	607,22	0,64
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	68	0,75	0,14	2,60	16,42	17,10
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,25	8,08	15,55	164,18	3,92
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/50	12,71	21,28	79,69	561,02	0,17
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/9	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			719	24,36	30,05	134,60	909,20	25,19
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	172	5,01	5,34	7,84	100,10	0,41
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			197	6,89	7,79	26,44	204,35	0,41
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	7,51	18,72	5,44	220,36	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,57	6,63	20,44	155,96	9,40
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	16,92	69,52	4,37
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			460	11,24	25,39	42,80	445,84	14,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	5,75	5,39	7,18	102,37	0,00
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			220	8,11	7,27	37,18	248,77	0,00
Всего				71,89	94,80	316,19	2 415,38	40,35

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,27	5,37	0,00	70,62	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	12,31	15,48	57,98	420,81	0,22
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,39	4,22	17,52	126,68	0,28
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			507	21,97	25,07	75,50	618,11	0,64
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,26	11,15	19,62	216,30	4,97
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/50	12,59	20,68	84,67	575,12	0,17
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/18	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			826	28,99	32,88	160,89	1 058,83	28,14
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,69	7,14	10,49	133,86	0,51
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			255	8,57	9,59	29,09	238,11	0,51
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	90	9,11	23,28	6,86	273,51	0,41
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,69	7,70	27,14	197,12	12,51
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	17,59	72,30	4,41
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	13,96	31,02	51,59	542,93	17,41
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	7,66	7,18	9,57	136,42	0,00
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			279	10,02	9,06	39,57	282,82	0,00
Всего				83,51	107,62	356,64	2 740,80	46,80

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

13 октября 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ БЕЗ САХАРА	195	11,62	21,06	40,59	398,58	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	225	5,84	5,18	6,46	97,87	0,29
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			459	23,75	31,48	55,53	603,78	0,43
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	141	0,54	0,54	13,39	64,21	5,63
Итого			141	0,54	0,54	13,39	64,21	5,63
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,82	13,98	16,54	223,51	3,50
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	180	15,73	24,29	44,39	458,75	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,17	4,18	20,07	1,76
Итого			676	25,88	38,77	76,48	761,36	24,26
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,95	5,28	7,75	98,94	0,41
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
Итого			210	10,05	9,88	8,05	161,94	0,41
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	9,65	28,93	6,64	325,57	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	3,69	9,99	20,15	185,69	9,12
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	1,10	5,84	3,36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			485	14,79	39,13	36,37	557,89	12,82
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	7,65	7,17	9,56	136,23	0,00
Итого			239	7,65	7,17	9,56	136,23	0,00
Всего				82,66	126,97	199,38	2 285,41	43,55

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

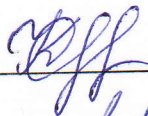
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 13 октября 2024 г.

12- 18 лет

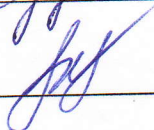
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	11,61	13,20	56,18	390,37	0,22
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	4,14	4,06	18,48	127,85	0,28
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			501	20,77	22,38	74,66	585,45	0,64
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			107	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,20	13,39	23,21	258,60	5,99
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/50	11,42	20,35	69,68	507,57	0,17
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/18	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			876	29,76	34,79	149,49	1 033,58	29,16
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,69	7,14	10,49	133,86	0,55
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			270	9,69	11,06	40,25	300,66	0,55
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	110	11,33	28,45	9,07	337,82	0,56
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,69	7,70	27,14	197,12	12,54
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,16	0,04	17,59	72,30	4,48
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			581	16,18	36,19	53,80	607,24	17,58
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	7,66	7,18	9,57	136,42	0,00
2008		ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого			279	10,02	9,06	39,57	282,82	0,00
Всего				86,42	113,48	357,77	2 809,75	47,93

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М.