


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

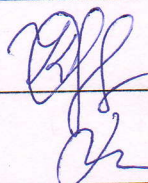
МЕНЮ

10 октября 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	190	7,24	10,17	26,71	228,29	0,78
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	5,39	5,39	17,01	140,02	0,78
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			505	17,83	28,46	44,12	506,31	1,56
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	215	7,70	8,24	23,28	199,17	10,72
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ С МЯСОМ	230	12,52	16,73	17,41	272,24	23,57
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,22	0,03	10,41	46,95	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	95/12	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			762	26,73	25,84	91,37	712,12	38,29
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	5,37	11,95	40,26	290,94	2,14
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	158	0,63	0,63	15,53	74,47	15,84
Итого			408	6,00	12,58	65,47	404,11	17,98
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	15,83	15,41	22,99	295,51	4,83
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,11	0,11	12,19	50,77	1,06
2008		БАТОН	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	15,94	15,52	35,18	346,28	5,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	134	3,36	3,50	14,80	103,57	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			159	5,24	5,95	33,40	207,82	0,00
Всего				72,24	88,45	279,44	2 219,64	65,72

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	80	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	255	9,26	16,01	36,86	330,09	1,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	290	7,98	7,67	19,79	183,13	1,04
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			677	22,44	36,58	57,05	651,22	2,08
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	260	8,77	12,23	32,77	278,97	14,77
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	120	2,12	11,57	8,50	143,98	2,36
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	250	4,98	10,17	17,18	182,37	24,71
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,44	0,05	20,82	93,90	8,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	160/13	10,59	1,41	67,82	326,34	0,00
Итого			1162	35,86	54,95	147,41	1 238,36	49,84
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	6,63	21,21	52,14	427,35	2,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Итого			477	7,23	21,81	76,49	536,38	17,52
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	20,68	22,39	31,18	412,15	8,91
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,17	0,17	13,86	58,77	1,76
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			492	20,85	22,56	45,04	470,92	10,67
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	201	5,03	5,23	22,11	154,77	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			231	7,28	8,17	44,43	279,87	0,00
Всего				94,66	144,27	390,22	3 262,75	84,11

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 10 октября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	16,97	18,60	23,27	329,49	3,22
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,15	0,15	15,67	65,44	1,50
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			417	17,12	18,75	38,94	394,93	4,72
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	202	5,04	5,24	22,17	155,16	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			227	6,92	7,69	40,77	259,41	0,00
Всего				24,04	26,44	79,71	654,34	4,72

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

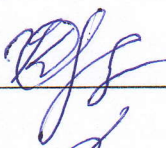
МЕНЮ

10 октября 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	65	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285	6,83	6,91	21,34	177,32	1,02
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			446	15,94	38,88	21,81	502,62	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	7,77	14,16	56,43	385,85	3,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		ФРУКТ	157	0,63	0,63	15,43	74,01	15,75
Итого			499	8,40	14,79	83,69	507,16	18,96
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	245	23,43	24,56	31,86	443,92	4,33
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,16	0,16	15,64	65,58	1,60
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	23,59	24,72	47,50	509,50	5,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	269	6,72	6,99	29,55	206,87	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			294	8,60	9,44	48,15	311,12	0,00
Всего				57,53	88,03	220,95	1 916,40	29,91

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

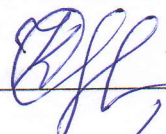
МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Стол № 9

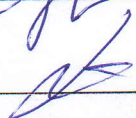
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	80	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	250	9,26	16,01	27,18	291,39	1,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	300	7,98	7,67	10,11	144,43	1,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			750	29,11	41,61	80,13	815,28	2,08
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Итого			150	0,60	0,60	14,67	70,33	14,96
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	105	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	260	8,77	12,23	32,77	278,97	14,77
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	120	2,12	11,57	8,50	143,98	2,36
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	250	4,98	10,17	17,18	182,37	24,71
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,52	0,06	1,75	19,79	9,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1113	34,21	59,31	102,99	1 095,07	51,44
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА БЕЗ САХАРА	160	5,25	18,03	29,93	304,17	3,04
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	5,25	18,03	29,93	304,17	3,04
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	20,68	22,39	31,18	412,15	8,91
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,17	4,18	20,07	1,76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			550	27,47	23,44	77,75	636,18	10,67
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				104,64	150,49	315,47	3 063,53	82,19

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	82	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285	6,32	6,59	22,19	175,38	1,02
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			468	17,67	43,44	22,74	553,88	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145	7,77	13,27	55,57	374,42	3,25
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	235	0,94	0,94	23,01	110,33	23,47
Итого			592	8,71	14,21	91,48	536,34	26,72
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	245	23,53	25,58	31,20	450,79	4,38
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,16	0,16	16,81	70,32	1,64
2008		БАТОН	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			529	23,69	25,74	48,01	521,11	6,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	269	6,72	6,99	29,55	206,87	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			294	8,60	9,44	48,15	311,12	0,00
Всего				59,67	93,03	230,18	2 008,45	37,76

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М.