

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

5 октября 2024 г.

1-3 лет

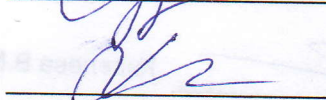
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,64	6,58	25,42	179,06	0,39
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,61	2,33	15,71	94,77	0,39
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	10,97	12,70	41,13	323,63	0,88
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	45	0,52	0,04	3,07	14,67	1,44
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	6,06	12,90	15,00	200,69	6,59
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	14,18	0,42	0,80	63,57	0,62
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,15	0,00	19,28	78,75	9,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/10	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			595	25,11	17,22	76,79	563,27	18,40
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	10,20	17,66	53,66	414,14	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	125	3,52	3,88	5,70	72,75	0,65
Итого			225	13,72	21,54	59,36	486,89	0,81
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	135	14,22	23,06	16,82	333,77	28,06
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,34	0,08	19,25	79,59	0,00
Итого			319	14,56	23,14	36,07	413,36	28,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	118	3,78	3,54	4,72	67,26	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			143	5,66	5,99	23,32	171,51	0,00
Всего				70,52	80,69	246,57	2 001,66	50,15

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М.

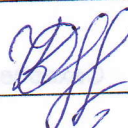

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 5 октября 2024 г.

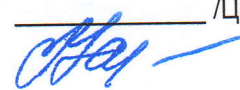
3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,75	8,09	28,86	211,01	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,12	3,00	21,98	128,11	0,50
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			453	13,84	16,15	50,84	405,66	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	63	0,74	0,05	4,33	20,64	2,03
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	6,25	12,45	15,13	198,13	6,60
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕНАЯ	90	18,71	0,55	0,64	82,17	0,63
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	36/10	2,38	0,32	15,26	73,43	0,00
Итого			749	31,88	17,97	98,76	685,37	22,26
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	95	11,14	19,34	29,35	336,05	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	146	4,10	4,53	6,65	84,97	0,76
Итого			241	15,24	23,87	36,00	421,02	0,92
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	135	15,32	24,76	17,30	355,55	28,35
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,39	100,95	0,00
2008		БАТОН	34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			369	15,77	24,86	41,69	456,50	28,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	177	5,66	5,31	7,08	100,89	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			202	7,54	7,76	25,68	205,14	0,00
Всего				85,27	90,81	272,77	2 259,69	56,67

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.
 Повар  Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



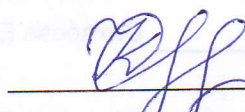
МЕНЮ

5 октября 2024 г.

7-11 лет

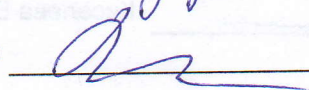
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,30	5,40	0,00	70,98	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,75	8,63	29,29	217,56	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,17	3,00	21,76	127,50	0,50
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	14,22	17,03	51,05	416,04	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	106	1,23	0,08	7,21	34,41	3,38
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	7,30	16,48	15,85	241,44	6,68
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕНАЯ	115	23,47	13,62	0,95	219,88	0,86
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	55	4,85	0,65	31,09	149,57	0,00
Итого			906	41,37	36,35	126,04	997,50	23,92
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	14,12	21,98	34,75	393,50	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	4,88	5,38	7,91	100,88	0,90
Итого			283	19,00	27,36	42,66	494,38	1,06
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	185	19,56	34,26	21,11	473,52	30,30
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,60	101,81	0,00
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			453	20,01	34,36	45,71	575,33	30,30
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	236	7,55	7,08	9,44	134,52	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			261	9,43	9,53	28,04	238,77	0,00
Всего				105,03	124,83	313,30	2 808,02	60,42

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

5 октября 2024 г.

Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	14							
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,44	12,90	32,30	271,89	0,52
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			479	21,67	24,79	71,09	597,60	1,70
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКО	229	0,92	0,92	22,42	107,54	22,88
Итого			229	0,92	0,92	22,42	107,54	22,88
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	110	1,28	0,09	7,51	35,85	3,52
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	8,47	21,75	15,59	292,88	6,42
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕНАЯ	125	23,91	0,73	1,59	108,30	1,14
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,17	0,02	0,58	6,60	3,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			935	42,78	28,73	100,18	833,60	14,28
Полдник								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	78	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
Итого			228	10,94	19,30	7,08	246,90	0,78
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	185	20,07	41,34	20,73	537,69	30,77
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,14	0,14	3,35	16,05	1,41
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			455	24,84	42,10	53,75	696,51	32,18
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	295	9,44	8,85	11,80	168,15	0,00
Итого			295	9,44	8,85	11,80	168,15	0,00
Всего				110,59	124,69	266,32	2 650,30	71,82


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

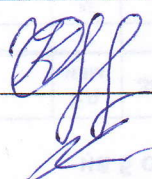
МЕНЮ

5 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,75	8,63	28,21	213,26	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,05	3,00	22,27	129,03	0,50
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	13,82	16,75	50,48	409,52	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	32	0,74	0,05	4,33	20,64	2,03
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	8,26	17,22	21,59	275,06	9,58
2008	233	РЫБА ЖАРЕНАЯ	90	18,26	7,01	2,26	144,87	0,34
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55	4,85	0,65	31,09	149,57	0,00
Итого			807	36,63	30,45	130,21	942,34	24,95
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	140	15,78	28,24	36,68	464,21	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	173	4,88	5,38	7,91	100,88	0,90
Итого			313	20,66	33,62	44,59	565,09	1,06
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	185	19,99	28,69	23,92	436,34	31,71
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,10	35,35	144,81	0,00
2008		БАТОН	68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			453	20,44	28,79	59,27	581,15	31,71
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	236	7,55	7,08	9,44	134,52	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			261	9,43	9,53	28,04	238,77	0,00
Всего				101,98	119,34	332,39	2 822,87	62,86

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М.