

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 2 октября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,63	6,93	15,82	140,80	0,47
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>3,83</b>	<b>15,23</b>	<b>25,80</b>	<b>255,70</b>	<b>0,49</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	62	0,25	0,25	6,04	28,95	6,16
<b>Итого</b>			<b>62</b>	<b>0,25</b>	<b>0,25</b>	<b>6,04</b>	<b>28,95</b>	<b>6,16</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,36	0,05	1,13	6,30	4,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20/10	6,24	9,58	8,34	148,91	6,31
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ. МЯСНОЕ ПЮРЕ	140	30,91	35,06	11,98	486,99	0,70
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,75	5,78	30,51	200,60	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/10	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>705</b>	<b>46,67</b>	<b>50,84</b>	<b>77,41</b>	<b>958,29</b>	<b>14,51</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	215	4,90	12,37	60,00	386,06	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	125	3,52	3,88	5,70	72,75	0,65
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>8,42</b>	<b>16,25</b>	<b>65,70</b>	<b>458,81</b>	<b>0,69</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	8,71	10,65	0,04	141,48	6,60
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,95	13,11	17,65	206,42	33,56
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,04	0,04	10,51	42,73	0,35
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>12,70</b>	<b>23,80</b>	<b>28,20</b>	<b>390,63</b>	<b>40,51</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	114	2,86	2,98	12,60	88,17	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>164</b>	<b>5,81</b>	<b>5,33</b>	<b>50,10</b>	<b>271,17</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>77,68</b>	<b>111,70</b>	<b>253,25</b>	<b>2 363,55</b>	<b>62,36</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./


# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

3-7 лет

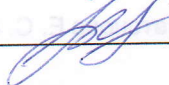
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,15	8,08	20,84	177,56	0,65
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>486</b>	<b>5,35</b>	<b>16,38</b>	<b>30,82</b>	<b>292,46</b>	<b>0,67</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	92	0,37	0,37	9,06	43,43	9,24
<b>Итого</b>			<b>92</b>	<b>0,37</b>	<b>0,37</b>	<b>9,06</b>	<b>43,43</b>	<b>9,24</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,10	6,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	6,98	10,21	8,34	157,54	6,32
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	14,92	21,66	7,79	285,15	0,50
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,61	10,24	38,85	281,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/10	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>800</b>	<b>34,68</b>	<b>42,73</b>	<b>93,37</b>	<b>901,06</b>	<b>17,32</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	215	5,20	21,83	36,22	381,84	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,21	5,74	8,44	107,67	0,96
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>10,41</b>	<b>27,57</b>	<b>44,66</b>	<b>489,51</b>	<b>1,02</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	11,60	16,10	0,04	205,61	8,80
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,82	13,10	17,14	203,66	32,67
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	16,20	66,08	0,70
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>15,49</b>	<b>29,27</b>	<b>33,38</b>	<b>475,35</b>	<b>42,17</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	172	4,29	4,46	18,87	132,06	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>222</b>	<b>7,24</b>	<b>6,81</b>	<b>56,37</b>	<b>315,06</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>73,54</b>	<b>123,13</b>	<b>267,66</b>	<b>2 516,87</b>	<b>70,42</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,73	16,34	0,12	217,35	9,17
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,74	11,53	20,64	207,83	43,19
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	17,81	72,54	0,70
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>549</b>	<b>18,54</b>	<b>27,94</b>	<b>38,57</b>	<b>497,72</b>	<b>53,06</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	229	5,72	5,95	25,15	176,07	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>279</b>	<b>8,67</b>	<b>8,30</b>	<b>62,65</b>	<b>359,07</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>27,21</b>	<b>36,24</b>	<b>101,22</b>	<b>856,79</b>	<b>53,06</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,11	0,00	12,05	48,64	0,02
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>288</b>	<b>0,26</b>	<b>12,45</b>	<b>12,20</b>	<b>161,14</b>	<b>0,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	120	0,48	0,48	11,79	56,53	12,03
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,79</b>	<b>56,53</b>	<b>12,03</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	87	0,69	0,09	2,17	12,13	8,67
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,77	11,03	10,21	176,04	8,03
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	14,57	19,43	5,48	254,70	0,48
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,32	8,40	37,60	258,93	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/20	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>922</b>	<b>37,65</b>	<b>39,85</b>	<b>109,17</b>	<b>950,97</b>	<b>21,18</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	200	3,06	20,55	35,51	359,17	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	244	7,22	7,96	11,70	149,38	1,34
<b>Итого</b>			<b>444</b>	<b>10,28</b>	<b>28,51</b>	<b>47,21</b>	<b>508,55</b>	<b>1,40</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	15,52	18,97	0,07	251,66	11,37
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,72	10,44	20,58	197,84	43,17
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,06	0,06	16,53	67,35	0,62
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>554</b>	<b>20,30</b>	<b>29,47</b>	<b>37,18</b>	<b>516,85</b>	<b>55,16</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	229	5,72	5,95	25,15	176,07	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>279</b>	<b>8,67</b>	<b>8,30</b>	<b>62,65</b>	<b>359,07</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>77,64</b>	<b>119,06</b>	<b>280,20</b>	<b>2 553,11</b>	<b>89,79</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

## МЕНЮ

2 октября 2024 г.

### Стол № 9

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ БЕЗ САХАРА	200	5,56	11,97	19,23	207,97	0,62
2008	431	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>11,20</b>	<b>25,12</b>	<b>53,70</b>	<b>486,05</b>	<b>0,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	123	0,49	0,49	12,07	57,90	12,32
<b>Итого</b>			<b>123</b>	<b>0,49</b>	<b>0,49</b>	<b>12,07</b>	<b>57,90</b>	<b>12,32</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	90	0,72	0,09	2,25	12,60	9,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	6,65	13,58	10,36	195,01	8,54
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55/50	16,04	31,47	14,88	406,41	0,66
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,83	10,56	44,39	311,57	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>935</b>	<b>38,61</b>	<b>56,47</b>	<b>107,47</b>	<b>1 096,79</b>	<b>18,90</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА БЕЗ САХАРА СМЕТАННЫЙ СОУС	180	7,24	21,57	8,82	280,53	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	248	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>14,55</b>	<b>29,64</b>	<b>20,67</b>	<b>431,85</b>	<b>1,41</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	19,48	25,17	0,35	323,73	11,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220	5,51	18,08	28,68	302,13	43,72
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,07	0,07	1,68	8,03	0,70
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	80	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>30,36</b>	<b>44,02</b>	<b>64,62</b>	<b>797,06</b>	<b>55,42</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8,00</b>	<b>7,50</b>	<b>10,00</b>	<b>142,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>103,21</b>	<b>163,24</b>	<b>268,53</b>	<b>3 012,15</b>	<b>88,71</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

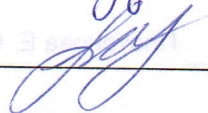
# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>293</b>	<b>0,28</b>	<b>12,45</b>	<b>13,32</b>	<b>165,69</b>	<b>0,03</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТ	120	0,48	0,48	11,79	56,53	12,03
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,48</b>	<b>0,48</b>	<b>11,79</b>	<b>56,53</b>	<b>12,03</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	87	0,69	0,09	2,17	12,13	8,67
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300/20/10	9,05	13,65	11,83	214,09	9,14
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	17,17	23,78	5,84	305,74	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,24	10,67	46,23	321,52	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/20	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>1032</b>	<b>43,45</b>	<b>49,09</b>	<b>119,78</b>	<b>1 102,65</b>	<b>22,48</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	210	4,46	24,33	37,03	410,06	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	244	7,22	7,96	11,70	149,38	1,34
<b>Итого</b>			<b>454</b>	<b>11,68</b>	<b>32,29</b>	<b>48,73</b>	<b>559,44</b>	<b>1,41</b>
<b>Ужин</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	86	14,97	18,68	0,03	246,48	11,37
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205/20	4,74	11,53	20,64	207,83	43,19
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,07	0,07	17,81	72,54	0,70
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>575</b>	<b>19,78</b>	<b>30,28</b>	<b>38,48</b>	<b>526,85</b>	<b>55,26</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	229	5,72	5,95	25,15	176,07	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>279</b>	<b>8,67</b>	<b>8,30</b>	<b>62,65</b>	<b>359,07</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>84,34</b>	<b>132,89</b>	<b>294,75</b>	<b>2 770,23</b>	<b>91,21</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.