

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	270	12,50	29,46	4,72	334,78	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	7,41	7,05	18,88	171,49	0,94
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			553	20,01	44,81	23,70	581,27	1,41
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	130	1,58	0,81	47,21	208,73	11,84
Итого			130	1,58	0,81	47,21	208,73	11,84
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	85	0,89	9,78	13,59	146,74	6,56
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	2,24	8,28	15,41	145,83	8,74
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	105	16,94	23,16	5,97	300,34	0,69
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,46	10,66	23,19	207,43	10,44
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,11	0,11	12,21	50,84	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/12	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			762	27,29	52,34	87,33	932,76	27,49
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	9,52	16,71	43,73	363,66	0,20
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			360	9,52	16,71	53,41	402,36	0,20
Ужин								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	150	9,83	10,56	44,39	311,57	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			343	10,58	10,71	59,24	376,07	3,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	140	3,50	3,64	15,40	107,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			170	5,75	6,58	37,72	232,90	0,00
Всего				74,73	131,96	308,61	2 734,09	43,94

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	61	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,51	6,49	42,96	267,82	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	19,47	26,21	63,08	566,62	4,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	210	5,26	5,47	23,16	162,09	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			245	7,89	8,90	49,20	308,04	0,00
Всего				27,36	35,11	112,28	874,66	4,00

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	295	13,05	30,08	5,63	346,38	0,57
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	310/12	8,54	8,29	20,70	194,77	1,14
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			666	21,69	46,67	26,43	616,15	1,71
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	167	0,67	0,67	16,39	78,61	16,73
Итого			167	0,67	0,67	16,39	78,61	16,73
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,06	9,82	14,80	152,97	8,34
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	2,24	8,28	15,39	145,79	8,73
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	120	20,86	26,55	5,97	346,57	0,86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	240	5,57	11,39	28,53	239,96	12,79
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,20	0,20	24,43	101,72	2,13
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/12	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			947	34,56	56,86	118,79	1 129,78	32,85
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	235	11,29	17,68	55,89	428,11	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			447	11,29	17,68	65,57	466,81	0,24
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,83	10,56	44,39	311,57	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	19,79	30,28	64,51	610,37	4,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	211	5,28	5,49	23,21	162,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			241	7,53	8,43	45,53	287,57	0,00
Всего				95,53	160,59	337,22	3 189,29	55,53

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	315/12	7,50	7,71	25,27	203,02	1,17
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			460	12,75	24,76	25,72	378,52	1,17
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	223	0,89	0,89	21,89	104,98	22,34
Итого			223	0,89	0,89	21,89	104,98	22,34
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,95	2,27	13,80	83,96	7,73
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/12	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			267	5,59	2,75	37,11	196,14	7,73
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	270/50	8,51	11,08	76,78	440,97	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
Итого			532	8,51	11,08	91,30	499,02	0,30
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	77	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,72	10,32	57,53	373,45	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			585	24,92	34,92	77,73	725,45	4,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	280	7,01	7,29	30,86	215,99	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			315	9,64	10,72	56,90	361,94	0,00
Всего				62,30	85,12	310,65	2 266,05	35,54

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

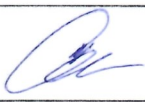
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	310/12	7,50	7,71	20,43	183,67	1,17
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			455	12,75	24,76	20,88	359,17	1,17
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	220	0,88	0,88	21,57	103,43	22,01
Итого			220	0,88	0,88	21,57	103,43	22,01
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,54	4,34	17,16	118,48	10,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/12	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			317	6,18	4,82	40,47	230,66	10,16
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	280/50	10,37	12,76	76,88	463,95	0,30
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			542	10,37	12,76	86,56	502,65	0,30
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,25	7,21	55,43	335,04	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			582	24,45	31,81	75,63	687,04	4,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	280	7,01	7,29	30,86	215,99	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			315	9,64	10,72	56,90	361,94	0,00
Всего				64,27	85,75	302,01	2 244,89	37,64

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.