

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский до
/Царёва Л.А.

МЕНЮ

30 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,1
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,64	6,58	25,42	179,06	0,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,61	2,33	15,71	94,77	0,3
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			333	10,97	12,70	41,13	323,63	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,0
Итого			105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,0
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	1,72	3,32	4,14	53,28	0,0
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	180	5,10	12,68	6,28	160,16	-1,9
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	11,67	0,67	0,53	55,07	0,3
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,72	4,40	28,46	164,19	0,0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,15	0,00	19,28	78,75	9,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/9	1,66	0,22	10,60	50,99	0,0
Итого			584	23,02	21,29	69,29	562,44	12,0
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	90	10,72	12,88	57,06	386,74	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,7
2008		ЯБЛОКО	84	0,33	0,33	8,19	39,30	8,3
Итого			324	15,27	17,87	72,09	513,34	9,3
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	55/30	6,01	13,46	4,78	164,23	0,9
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	165	3,23	13,20	15,63	195,85	21,9
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,0
Итого			480	9,34	26,66	35,13	419,33	22,8
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	118	3,76	3,53	4,70	66,98	0,0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,0
Итого			153	6,39	6,96	30,74	212,93	0,0
Всего				65,49	85,58	258,28	2 074,67	47,08

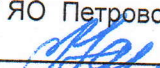
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский до
 /Царёва Л.А.

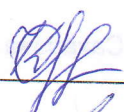
МЕНЮ

30 ноября 2024 г.

3-7 лет

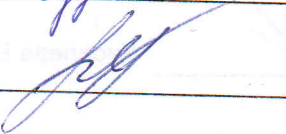
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,14	4,22	0,00	55,45	0,11
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	4,85	9,29	23,16	195,80	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,31	3,10	21,69	128,67	0,52
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			446	12,30	16,61	44,85	379,92	1,15
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	55	2,42	4,66	5,81	74,81	0,00
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	5,53	13,51	6,51	170,42	1,97
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	15,91	0,90	0,53	74,28	0,41
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,40	4,50	35,57	196,18	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,07	5,82	4,28	72,45	1,19
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/9	2,81	0,37	18,02	86,68	0,00
Итого			796	31,34	29,76	96,42	779,82	16,57
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	15,40	21,78	48,56	451,65	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008		ЯБЛОКО	95	0,38	0,38	9,27	44,48	9,46
Итого			360	20,00	26,82	64,67	583,43	10,24
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	70/50	6,96	12,72	4,74	161,28	0,94
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	165	3,21	6,79	15,59	137,78	21,92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			515	10,27	19,51	35,05	358,31	22,88
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	177	5,65	5,30	7,06	100,61	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			212	8,28	8,73	33,10	246,56	0,00
Всего				83,19	101,63	293,89	2 434,04	54,84

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Позар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	4,35	4,43	0,00	58,22	0,12
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,35	9,74	25,61	211,50	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,21	3,10	21,17	126,18	0,52
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			477	12,91	17,27	46,78	395,90	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	115	4,78	9,22	11,50	148,01	0,00
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	8,16	17,83	18,17	266,63	7,59
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	80/15	14,99	5,80	7,79	143,75	2,04
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,14	6,19	43,41	245,86	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,98	5,34	3,92	66,43	1,09
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65	5,52	0,73	35,32	169,97	0,00
Итого			960	38,77	45,11	145,81	1 145,65	23,72
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	105	15,89	19,74	50,53	443,42	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,18	5,71	8,39	107,09	0,96
2008		ФРУКТ	95	0,38	0,38	9,27	44,48	9,46
Итого			384	21,45	25,83	68,19	594,99	10,63
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	85/50	7,88	12,83	6,41	172,74	1,14
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	215	4,52	16,24	21,40	251,97	31,64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			610	12,50	29,07	42,53	483,96	32,80
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	235	7,53	7,06	9,41	134,14	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			270	10,16	10,49	35,45	280,09	0,00
Всего				96,79	127,97	358,56	2 986,59	72,31

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	4,18	4,26	0,00	56,03	0,11
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,84	8,73	28,37	215,20	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,14	3,10	22,43	130,97	0,52
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			476	13,16	16,09	50,80	402,20	1,15
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	110	2,36	6,57	12,11	118,43	7,59
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	7,41	17,92	13,10	243,98	0,40
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	105/15	18,52	10,88	11,20	217,37	2,44
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,29	5,95	45,06	250,90	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	65	5,52	0,73	35,32	169,97	0,00
Итого			925	38,30	42,05	142,49	1 105,65	23,43
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	14,14	24,23	34,35	412,33	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,72	6,31	9,27	118,34	1,06
2008		ЯБЛОКО	126	0,50	0,50	12,36	59,30	12,62
Итого			444	20,36	31,04	55,98	589,97	13,84
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ	85/50	7,95	14,69	6,13	188,76	1,09
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	215	4,50	11,71	21,26	210,53	31,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,13	0,00	16,40	66,11	0,03
2008		БАТОН	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			610	12,58	26,40	43,79	465,40	32,69
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	235	7,53	7,06	9,41	134,14	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			270	10,16	10,49	35,45	280,09	0,00
Всего				95,56	126,27	348,31	2 929,31	75,11

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.