


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	9,80	22,92	4,10	262,03	0,19
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	5,54	5,39	17,01	140,02	0,36
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			469	15,44	36,61	21,21	477,05	0,55
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	119	1,79	0,60	24,99	114,24	11,90
Итого			119	1,79	0,60	24,99	114,24	11,90
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,70	4,94	8,19	80,68	5,78
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	1,80	4,24	10,94	89,44	9,08
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,96	15,32	1,37	191,51	0,56
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,38	6,65	22,05	165,92	9,69
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,16	0,16	13,47	56,92	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/12	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			712	21,98	31,71	75,10	676,25	26,71
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155	7,19	11,01	49,07	324,15	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			305	7,19	11,01	58,75	362,85	0,18
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,15	0,02	0,46	2,60	1,86
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	44	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,20	6,42	41,59	260,35	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			402	16,82	21,23	57,14	487,05	4,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	136	3,39	3,52	14,91	104,34	0,00
2008		Choco-Pie	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			169	3,39	3,52	14,91	104,34	0,00
Всего				66,61	104,68	252,10	2 221,78	44,20

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский до
Царева Л.А.

МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	275	12,85	25,78	5,14	304,28	0,24
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	290/12	6,99	6,94	19,29	169,12	0,48
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			627	19,94	41,02	24,53	548,40	0,72
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	179	2,68	0,89	37,49	171,36	17,85
Итого			179	2,68	0,89	37,49	171,36	17,85
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	85	1,00	4,97	9,34	87,01	8,82
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	2,19	4,29	15,06	108,16	9,37
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,32	18,28	1,82	233,53	0,72
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	5,21	7,06	26,93	192,63	11,95
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,17	0,17	18,75	78,31	1,78
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/12	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			892	28,86	35,43	103,69	852,61	32,64
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	345	7,18	11,00	44,23	304,63	0,18
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			557	7,18	11,00	53,91	343,33	0,18
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,70	3,91	2,79
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,20	6,42	41,59	260,35	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	19,38	26,17	62,41	563,06	6,79
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	204	5,09	5,29	22,39	156,70	0,00
2008		Choco-Pie	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			237	5,09	5,29	22,39	156,70	0,00
Всего				83,13	119,80	304,42	2 635,46	58,18

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

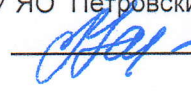
Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

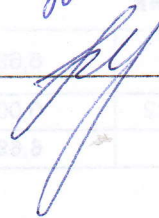
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,15	0,02	0,46	2,60	1,86
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,20	7,75	41,60	272,44	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	19,31	27,49	62,18	573,84	5,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	204	5,09	5,29	22,39	156,70	0,00
2008		Choco-Pie	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			237	5,09	5,29	22,39	156,70	0,00
Всего				24,40	32,78	84,57	730,54	5,86

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	290/12	6,86	6,86	21,39	176,15	0,48
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			438	12,11	23,91	21,84	351,65	0,48
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	238	3,57	1,19	49,98	228,48	23,80
Итого			238	3,57	1,19	49,98	228,48	23,80
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,98	2,04	13,21	79,65	9,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/12	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			287	6,95	2,70	45,00	232,62	9,24
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	415	6,69	10,88	59,75	364,09	0,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
Итого			627	6,69	10,88	71,58	411,39	0,23
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,24	6,94	4,96
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	74	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,84	8,43	53,59	337,17	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			624	24,44	33,08	75,03	696,11	8,96
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	271	6,78	7,05	29,83	208,84	0,00
2008		Choco-Pie	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			304	6,78	7,05	29,83	208,84	0,00
Всего				60,54	78,81	293,26	2 129,09	42,71

Мед.сестра

В.В.

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

В.В.

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 29 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	295/12	8,17	7,67	19,79	183,13	0,48
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			447	13,42	24,72	20,24	358,63	0,48
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	238	3,57	1,19	49,98	228,48	23,80
Итого			238	3,57	1,19	49,98	228,48	23,80
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,55	8,33	16,80	153,14	12,15
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ: БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/12	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			332	7,18	8,95	46,47	295,91	12,15
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	465	11,25	19,38	65,49	481,58	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			677	11,25	19,38	75,17	520,28	0,24
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	56	0,45	0,06	1,40	7,81	5,58
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	11,05	10,88	49,93	341,44	0,00
2008		БАТОН	80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			405	22,70	35,34	51,73	615,25	5,58
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	271	6,78	7,05	29,81	208,67	0,00
2008		Choco-Pie	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			304	6,78	7,05	29,81	208,67	0,00
Всего				64,90	96,63	273,40	2 227,22	42,25

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.