

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,93	9,17	30,03	234,96	0,68
2008	433	КОФЕ С МОЛОКОМ	150	4,16	4,04	18,22	126,78	0,68
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			341	12,19	21,51	48,35	436,74	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00
Итого			70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	36	1,08	0,07	2,25	13,85	1,43
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	11,78	11,80	18,45	228,06	3,46
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/30	19,28	8,69	2,76	190,25	16,82
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	160	3,82	6,29	19,94	152,25	8,99
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	0/16	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			647	41,26	27,55	86,99	786,28	30,70
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	13,98	21,79	3,23	265,13	0,29
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	175	4,93	5,43	7,98	101,85	0,91
2008		ПРЯНИКИ	70	4,13	3,29	52,50	256,20	0,00
Итого			400	23,04	30,51	63,71	623,18	1,20
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	210	10,02	13,05	27,72	270,84	20,56
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			411	10,77	13,20	42,57	335,34	23,56
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	145	3,63	3,77	15,95	111,65	0,00
Итого			145	3,63	3,77	15,95	111,65	0,00
Всего				91,17	96,82	264,43	2 326,09	63,82

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	10,40	10,87	37,54	290,57	0,91
2008	433	КОФЕ С МОЛОКОМ	200/12	5,43	5,43	20,27	152,97	0,91
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			474	15,93	24,60	57,91	518,54	1,82
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00
Итого			110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	68	2,06	0,14	4,31	26,49	2,73
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	12,53	12,45	18,43	236,78	3,45
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/40	24,12	14,53	2,76	268,16	20,50
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	195	4,58	6,69	24,26	176,36	11,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	0/16	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			824	51,90	34,95	114,55	1 011,64	37,68
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	13,98	21,79	3,23	265,13	0,29
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		ПРЯНИКИ	70	4,13	3,29	52,50	256,20	0,00
Итого			485	25,42	33,15	67,58	672,65	1,64
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	260	12,60	18,50	32,96	351,25	24,97
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			542	13,60	18,70	52,76	437,25	28,97
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	218	5,44	5,66	23,93	167,48	0,00
Итого			218	5,44	5,66	23,93	167,48	0,00
Всего				112,73	117,50	327,51	2 859,26	81,11

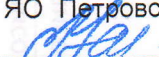
Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

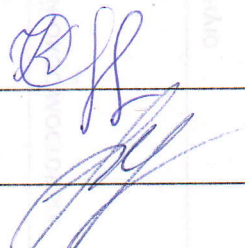
МЕНЮ

25 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

№бор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	230	11,23	17,77	27,35	316,55	22,46
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			512	12,23	17,97	47,15	402,55	26,46
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	218	5,44	5,66	23,93	167,48	0,00
Итого			218	5,44	5,66	23,93	167,48	0,00
Всего				17,67	23,63	71,08	570,03	26,46

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 25 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	18	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КОФЕ С МОЛОКОМ	200/12	5,38	5,43	25,34	173,08	0,91
2008		БАТОН	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			333	5,53	17,88	25,49	285,58	0,91
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	144	0,58	0,58	14,16	67,89	14,44
Итого			144	0,58	0,58	14,16	67,89	14,44
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	10,06	8,65	14,59	176,70	1,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	0/16	7,91	1,05	50,63	243,62	0,00
Итого			216	17,97	9,70	65,22	420,32	1,33
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	13,99	21,31	3,25	261,04	0,29
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		ПРЯНИКИ	70	4,13	3,29	52,50	256,20	0,00
Итого			485	25,43	32,67	67,60	668,56	1,64
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	320	15,46	25,71	36,65	443,24	31,19
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			653	16,46	25,91	56,45	529,24	35,19
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	290	7,26	7,55	31,95	223,64	0,00
Итого			290	7,26	7,55	31,95	223,64	0,00
Итого				73,23	94,29	260,87	2 195,23	53,51

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 25 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КОФЕ С МОЛОКОМ	200/12	5,78	5,28	22,64	162,47	0,88
2008		БАТОН	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			335	5,93	17,73	22,79	274,97	0,88
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	140	0,56	0,56	13,72	65,80	14,00
Итого			140	0,56	0,56	13,72	65,80	14,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	18,06	20,69	21,43	346,16	6,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	0/15	8,61	1,14	55,11	265,15	0,00
Итого			265	26,67	21,83	76,54	611,31	6,24
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	11,37	28,22	2,90	311,46	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	310	8,72	9,62	14,13	180,42	1,61
2008		ПРЯНИКИ	70	4,13	3,29	52,50	256,20	0,00
Итого			520	24,22	41,13	69,53	748,08	1,87
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	340	16,82	24,60	46,47	478,47	32,99
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			673	17,82	24,80	66,27	564,47	36,99
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	290	7,25	7,54	31,90	223,30	0,00
Итого			290	7,25	7,54	31,90	223,30	0,00
Итого				82,45	113,59	280,75	2 487,93	59,98

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.