

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 24 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	170	9,96	9,22	42,63	293,90	0,39
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,85	3,68	14,51	108,01	0,50
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			378	17,53	16,69	57,14	451,71	0,99
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	57	0,22	0,22	5,44	26,07	2,29
Итого			57	0,22	0,22	5,44	26,07	2,29
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,33	0,04	1,05	5,86	4,19
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	8,47	11,37	16,92	204,00	3,66
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	14,49	19,98	38,81	392,59	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			584	26,03	31,80	84,35	728,14	10,85
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			155	5,54	6,49	24,53	179,91	0,68
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60	5,96	18,59	0,33	192,44	0,17
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,88	6,05	22,24	159,50	10,34
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			408	9,93	24,65	32,54	393,94	12,11
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	143	4,58	4,29	5,72	81,51	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,09	1,28	29,99	137,35	0,00
Итого			183	5,67	5,57	35,71	218,86	0,00
Всего				64,92	85,42	239,71	1 998,63	26,92

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,46	5,57	0,00	73,20	0,15
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	11,91	8,98	59,60	367,99	0,53
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,60	4,62	19,88	141,05	0,68
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			504	21,97	19,17	79,48	582,24	1,36
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	84	0,33	0,33	8,03	38,52	3,38
Итого			84	0,33	0,33	8,03	38,52	3,38
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,49	8,33	5,95
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	8,52	9,77	17,35	191,87	4,33
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	14,18	23,97	91,91	640,02	0,22
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	228	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	46/12	3,05	0,40	19,50	93,82	0,00
Итого			751	27,23	34,40	150,05	1 020,04	14,50
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	192	5,40	5,96	8,75	111,74	1,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			217	7,28	8,41	27,35	215,99	1,00
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	7,67	21,48	0,67	226,62	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,81	5,18	22,14	151,08	10,33
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,16	0,02	17,94	75,61	2,88
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	11,64	26,68	40,75	453,31	13,55
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	214	6,85	6,43	8,57	122,09	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,09	1,28	29,99	137,35	0,00
Итого			254	7,94	7,71	38,56	259,44	0,00
Всего				76,39	96,70	344,22	2 569,54	33,79

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 24 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,79	5,90	0,00	77,52	0,16
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	11,91	8,98	59,60	367,99	0,53
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,60	4,62	19,88	141,05	0,68
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			544	22,30	19,50	79,48	586,56	1,37
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	111	0,43	0,43	10,54	50,55	4,44
Итого			111	0,43	0,43	10,54	50,55	4,44
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	71	0,57	0,07	1,77	9,90	7,07
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	10,57	12,89	22,21	247,64	5,56
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	3,97	21,97	30,25	335,00	0,22
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	228	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	92/23	6,09	0,81	39,00	187,64	0,00
Итого			869	22,20	35,94	113,03	866,18	16,85
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	192	5,40	5,96	8,75	111,74	1,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			217	7,28	8,41	27,35	215,99	1,00
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	105	9,69	27,05	0,93	286,11	0,47
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	235	5,13	8,26	29,76	214,57	13,88
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,16	0,02	17,94	75,61	2,88
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			616	14,98	35,33	48,63	576,29	17,23
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	286	9,14	8,57	11,43	162,85	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,09	1,28	29,99	137,35	0,00
Итого			326	10,23	9,85	41,42	300,20	0,00
Всего				77,42	109,46	320,45	2 595,77	40,89

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

24 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	240	15,29	16,47	62,46	460,24	0,52
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	6,01	5,50	16,60	142,39	0,68
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			566	26,32	27,09	79,06	669,86	1,34
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	114	0,45	0,45	10,87	52,16	4,58
Итого			114	0,45	0,45	10,87	52,16	4,58
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300	12,30	22,36	23,43	344,86	6,75
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	18,69	28,32	103,36	743,03	0,24
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/23	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			922	38,55	51,74	186,60	1 367,87	18,43
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	260	7,31	8,07	11,85	151,32	1,35
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			310	11,06	12,97	49,05	359,82	1,35
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	115	11,92	37,17	0,67	384,89	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	230	5,00	10,51	29,38	232,96	13,75
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,17	0,02	19,94	84,01	3,20
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			621	17,09	47,70	49,99	701,86	17,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	286	9,15	8,58	11,44	163,02	0,00
2008		ВАФЛИ	40	1,09	1,28	29,99	137,35	0,00
Итого			326	10,24	9,86	41,43	300,37	0,00
Всего				103,71	149,81	417,00	3 451,94	42,99

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.