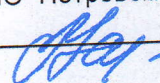


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

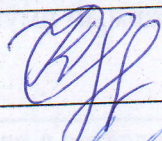
МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

1-3 лет

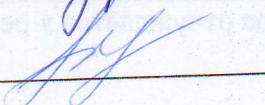
Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	160	6,40	9,23	25,34	210,83	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,55	4,45	15,64	122,56	0,62
2008		БАТОН	16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			376	11,05	21,98	41,08	408,39	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	200	4,53	11,10	15,58	180,32	5,18
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	167	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,88	4,79	3,52	59,60	0,98
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	160	3,47	5,77	11,83	114,45	14,78
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,22	0,03	20,09	85,66	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15/8	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			790	16,81	36,46	57,62	630,22	24,94
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	105	4,83	11,96	37,81	279,17	2,30
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	149	0,59	0,45	15,30	69,80	7,43
Итого			404	5,52	12,41	62,99	388,87	9,75
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	17,20	21,93	36,77	413,46	1,12
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	150	0,11	0,08	12,38	51,01	0,54
2008		БАТОН	16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			321	17,31	22,01	49,15	464,47	1,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	169	4,23	4,39	18,59	130,13	0,00
Итого			169	4,23	4,39	18,59	130,13	0,00
Всего				55,42	97,35	239,33	2 065,08	39,59

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

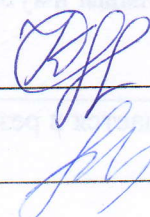
МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

3-7 лет

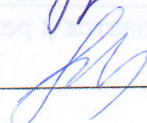
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	205	8,11	12,11	28,54	256,81	0,83
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255	5,29	5,46	20,52	154,04	0,83
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			498	13,50	25,87	49,16	485,85	1,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	210	4,77	10,22	14,49	169,28	5,45
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	232	8,96	19,52	0,32	212,80	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,02	5,57	4,10	69,39	1,14
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	190	4,89	7,60	20,07	170,02	20,79
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	23/8	1,54	0,21	9,89	47,59	0,00
Итого			983	21,38	43,12	74,57	774,08	40,38
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	7,24	13,01	52,49	357,78	3,45
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		ФРУКТ	149	0,59	0,45	15,30	69,80	7,43
Итого			496	7,96	13,46	80,96	480,77	10,91
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	19,94	23,93	41,69	462,29	1,27
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,14	0,11	19,73	80,92	0,72
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			403	20,08	24,04	61,42	543,21	1,99
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	169	4,23	4,39	18,59	130,13	0,00
Итого			169	4,23	4,39	18,59	130,13	0,00
Всего				68,15	111,08	304,50	2 500,04	58,94

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	21,94	25,52	43,84	493,20	1,28
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			446	21,94	25,52	63,20	570,61	1,28
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	225	5,63	5,85	24,75	173,25	0,00
Итого			225	5,63	5,85	24,75	173,25	0,00
Всего				27,57	31,37	87,95	743,86	1,28

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255	5,44	5,55	19,31	150,77	0,83
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			327	5,59	18,00	19,46	263,27	0,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	260	6,01	13,42	16,30	210,06	6,93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			280	8,88	13,80	34,67	298,44	6,93
Полдник								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	7,52	14,24	56,30	385,27	3,50
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	11,82	47,64	0,02
2008		ФРУКТ	149	0,60	0,45	15,39	70,22	7,47
Итого			511	8,22	14,69	83,51	503,13	10,99
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	22,48	26,88	44,26	509,33	1,47
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,15	0,11	18,29	75,29	0,76
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			456	22,63	26,99	62,55	584,62	2,23
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	225	5,63	5,86	24,79	173,51	0,00
Итого			225	5,63	5,86	24,79	173,51	0,00
Всего				51,95	79,54	244,78	1 908,97	24,98

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Щарёва Л.А./

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	255	5,29	5,46	20,52	154,04	0,83
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			328	5,44	17,91	20,67	266,54	0,83
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ	315	7,22	16,66	20,61	261,74	8,39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			335	10,09	17,04	38,98	350,12	8,39
Полдник								
2008	157	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	230	6,46	16,74	31,68	305,67	3,28
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
2008		ФРУКТ	225	0,90	0,68	23,18	105,75	11,25
Итого			667	7,49	17,42	68,03	464,61	14,56
Ужин								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	22,48	25,91	44,30	500,81	1,49
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,14	0,11	19,73	80,92	0,72
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			456	22,62	26,02	64,03	581,73	2,21
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	225	5,63	5,86	24,79	173,51	0,00
Итого			225	5,63	5,86	24,79	173,51	0,00
Всего				52,27	84,45	236,30	1 922,51	29,99

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.