

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	6,19	7,49	29,20	209,57	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,31	3,10	16,85	109,32	0,52
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			333	13,22	14,38	46,05	368,69	1,14
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	80	1,05	5,09	8,75	85,07	2,56
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20	5,67	9,62	7,33	145,82	10,12
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ	110/100	14,57	18,77	15,88	299,38	0,52
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15/8	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			693	23,03	33,76	53,17	625,36	16,20
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	260	5,04	21,06	36,05	371,37	0,05
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
Итого			460	5,14	21,06	50,77	430,62	0,07
Ужин								
2008		КАБАЧКОВАЯ ИКРА	35	0,67	3,12	2,70	41,65	2,45
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160	10,00	16,02	25,56	286,99	11,75
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			424	10,78	19,25	45,29	398,73	15,26
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ. ПРЯНИКИ	175	7,27	6,54	32,04	218,03	0,00
Итого			175	7,27	6,54	32,04	218,03	0,00
Всего				59,44	94,99	227,32	2 041,43	32,67

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,17	12,54	42,04	314,57	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,66	4,04	30,50	177,90	0,68
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			448	17,80	21,64	72,54	559,01	1,50
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	110	1,63	10,14	14,78	157,11	3,84
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20	6,33	13,58	7,83	183,82	9,87
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ СОУС СМЕТАННЫЙ	130/100	18,90	28,06	22,95	433,07	0,38
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/9	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			839	29,85	52,24	78,08	921,19	18,09
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	275	7,02	28,10	37,60	449,00	0,05
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,19	0,00	19,77	79,82	0,04
Итого			475	7,21	28,10	57,37	528,82	0,09
Ужин								
2008		КАБАЧКОВАЯ ИКРА	40	0,76	3,56	3,08	47,60	2,80
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	9,42	24,35	26,06	361,84	11,89
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		БАТОН	29	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			434	10,29	28,02	51,01	498,89	15,75
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ. ПРЯНИКИ	175	6,97	6,29	28,39	199,99	0,00
Итого			175	6,97	6,29	28,39	199,99	0,00
Всего				72,12	136,29	287,39	2 707,90	35,43

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 20 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		КАБАЧКОВАЯ ИКРА	42	0,81	3,78	3,27	50,58	2,98
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	15,00	21,13	27,14	358,91	13,65
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	16,62	68,08	0,88
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	15,90	25,00	47,03	477,57	17,51
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ. ПРЯНИКИ	235	9,88	8,86	45,15	302,53	0,00
Итого			235	9,88	8,86	45,15	302,53	0,00
Всего				25,78	33,86	92,18	780,10	17,51

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,74	5,85	0,00	76,90	0,16
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,11	4,04	22,23	142,59	0,68
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			280	9,85	9,89	22,23	219,49	0,84
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20	7,45	11,34	9,29	176,51	12,55
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/18	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			338	10,76	11,78	30,49	278,49	12,55
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	235	3,13	18,80	30,22	323,83	0,06
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,09	0,00	10,94	44,06	0,02
Итого			432	3,22	18,80	41,16	367,89	0,08
Ужин								
2008		КАБАЧКОВАЯ ИКРА	57	1,08	5,04	4,36	67,43	3,97
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	205	16,49	18,95	32,96	369,06	15,47
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	16,12	66,15	0,90
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			520	17,66	24,08	53,44	502,64	20,34
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ. ПРЯНИКИ	235	9,88	8,86	45,15	302,53	0,00
Итого			235	9,88	8,86	45,15	302,53	0,00
Всего				51,37	73,41	192,47	1 671,04	33,81

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 20 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,85	5,97	0,00	78,43	0,16
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,99	4,04	23,80	148,43	0,68
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			281	9,84	10,01	23,80	226,86	0,84
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300/20	7,67	12,14	11,29	192,73	15,19
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/18	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			388	10,98	12,58	32,49	294,71	15,19
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	310	4,63	22,07	34,04	381,45	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,13	0,00	16,40	66,11	0,03
Итого			510	4,76	22,07	50,44	447,56	0,11
Ужин								
2008		КАБАЧКОВАЯ ИКРА	70	1,33	6,23	5,39	83,30	4,90
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	255	17,05	22,81	37,85	425,38	19,06
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	15,41	63,63	1,06
2008		БАТОН	58	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			583	18,49	29,15	58,65	572,31	25,02
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ. ПРЯНИКИ	235	9,88	8,86	45,15	302,53	0,00
Итого			235	9,88	8,86	45,15	302,53	0,00
Всего				53,95	82,67	210,53	1 843,97	41,16

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.