

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	215	8,87	9,38	40,22	281,10	0,37
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	5,01	4,81	19,36	141,33	0,37
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			444	22,70	22,58	59,88	535,23	0,84
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	43	0,47	0,09	1,62	10,26	10,69
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	6,70	9,90	14,04	172,17	3,38
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	185	10,84	24,56	44,16	441,05	0,58
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,29	0,07	18,13	74,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/12	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			605	20,62	34,93	92,79	769,65	14,65
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	100	6,91	9,88	15,90	180,28	8,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			265	7,90	10,01	31,94	249,57	8,40
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	12,47	10,69	0,33	147,59	0,72
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	0,79	0,00	23,95	98,94	0,00
2008		БАТОН	24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			379	18,63	15,33	58,51	446,74	0,72
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	129	4,13	3,87	5,16	73,53	0,00
Итого			129	4,13	3,87	5,16	73,53	0,00
Всего				74,48	86,82	258,18	2 117,72	26,61

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	65	16,36	14,06	0,16	192,94	0,80
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,92	0,00	27,95	115,43	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			455	22,65	18,70	62,34	508,58	0,80
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	194	6,19	5,81	7,74	110,30	0,00
Итого			194	6,19	5,81	7,74	110,30	0,00
Всего				28,84	24,51	70,08	618,88	0,80

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	280/7	11,76	11,12	51,91	355,28	0,49
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,47	6,36	26,48	189,78	0,49
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			601	28,30	27,14	78,69	674,60	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,69	14,26
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	7,42	11,30	15,16	192,14	3,94
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	235	13,97	28,89	58,62	550,49	0,66
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,29	0,07	18,11	74,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/12	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			759	25,95	40,85	117,37	943,18	18,86
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	125	2,35	10,46	18,74	178,75	10,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			352	3,34	10,59	34,78	248,04	10,22
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	15,74	13,50	0,34	186,10	0,86
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	4,64	34,23	200,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,92	0,00	27,95	115,43	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			460	22,03	18,14	62,52	501,74	0,86
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	194	6,19	5,81	7,74	110,30	0,00
Итого			194	6,19	5,81	7,74	110,30	0,00
Всего				86,81	102,73	320,90	2 563,86	35,06

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

7-11 лет

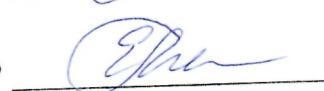
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,85	5,96	0,00	78,38	0,16
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	6,42	6,36	26,71	190,55	0,49
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			359	17,37	16,92	27,01	331,93	0,65
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	7,50	9,11	15,19	172,87	3,85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/12	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			267	11,14	9,59	38,50	285,05	3,85
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	155	2,91	10,56	23,23	200,00	12,63
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,18	0,16	7,54	36,26	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
Итого			385	4,09	10,72	42,60	283,56	12,63
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	20,07	17,25	0,30	237,07	1,03
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,27	6,19	46,40	270,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,92	0,00	27,95	115,43	0,00
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			561	28,26	23,44	74,65	623,09	1,03
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	258	8,26	7,74	10,32	147,12	0,00
Итого			258	8,26	7,74	10,32	147,12	0,00
Всего				70,12	68,61	212,88	1 756,75	22,16

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	7,11	6,52	34,14	224,46	0,50
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			356	17,23	16,24	34,44	354,69	0,64
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	9,42	16,78	19,45	267,01	4,74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/12	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			322	13,39	17,31	44,88	389,39	4,74
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	155	2,96	10,56	23,52	201,36	12,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			387	4,28	10,74	41,68	280,85	12,88
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	105	24,93	21,39	0,66	295,29	1,43
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	215	7,52	8,88	47,95	302,06	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	1,05	0,00	31,93	131,92	0,00
2008		БАТОН	81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			601	33,50	30,27	80,54	729,27	1,43
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	258	8,26	7,74	10,32	147,06	0,00
Итого			258	8,26	7,74	10,32	147,06	0,00
Всего				77,66	82,50	231,66	1 987,26	23,69

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.