

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,91	7,24	16,28	146,62	0,52
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
го			331	4,11	15,54	26,26	261,52	0,54
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	121	0,49	0,36	12,50	57,06	6,07
Итого			121	0,49	0,36	12,50	57,06	6,07
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/20/10	5,36	13,87	9,09	187,31	6,61
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	70/30	6,58	22,24	8,14	258,74	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,75	5,78	30,51	200,60	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	35/10	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			695	22,16	42,40	78,68	789,54	15,28
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	200	4,37	12,29	27,54	253,62	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
Итого			395	9,86	18,34	36,43	367,11	1,06
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	56	9,72	10,86	0,04	148,62	7,36
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,81	13,11	17,29	204,24	32,12
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	150	0,13	0,03	10,78	44,54	3,36
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			382	13,66	24,00	28,11	397,40	42,84
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	198	4,96	5,16	21,84	152,85	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			238	7,96	9,08	51,60	319,65	0,00
Всего				58,24	109,72	233,58	2 192,28	65,79

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

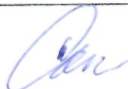
МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,29	8,24	21,07	180,47	0,68
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
го			492	5,49	16,54	31,05	295,37	0,70
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	180	0,72	0,54	18,54	84,58	9,00
Итого			180	0,72	0,54	18,54	84,58	9,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	75	0,60	0,08	1,88	10,50	7,50
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	6,67	16,64	10,20	221,94	7,18
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85/50	11,88	34,59	8,12	391,11	0,66
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,61	10,24	38,85	281,69	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/10	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			885	32,40	62,23	102,16	1 103,42	19,34
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	255	5,15	13,83	36,14	309,28	0,06
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	195	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
Итого			450	10,64	19,88	45,03	422,77	1,08
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	75	13,06	16,40	0,04	215,87	9,90
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,69	13,09	16,77	201,47	31,23
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,18	0,04	16,17	66,81	5,04
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			465	16,93	29,53	32,98	484,15	46,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	198	4,96	5,16	21,84	152,85	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			238	7,96	9,08	51,60	319,65	0,00
Всего				74,14	137,80	281,36	2 709,94	76,29

Мед. сестра



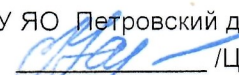
Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	13,04	14,39	0,02	197,73	9,90
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,46	8,70	20,36	180,00	41,48
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,18	0,04	16,17	66,81	5,04
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
го			540	17,68	23,13	36,55	444,54	56,42
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	265	6,62	6,88	29,12	203,86	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			305	9,62	10,80	58,88	370,66	0,00
Всего				27,30	33,93	95,43	815,20	56,42

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 27 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,11	0,00	12,05	48,64	0,02
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			298	0,26	12,45	12,20	161,14	0,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	241	0,96	0,72	24,81	113,23	12,05
Итого			241	0,96	0,72	24,81	113,23	12,05
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250/20/10	7,51	18,34	11,86	247,56	8,69
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	112/21	7,43	0,99	47,57	228,89	0,00
Итого			413	14,94	19,33	59,43	476,45	8,69
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СОУС СМЕТАННЫЙ	245	3,31	18,52	35,82	348,02	0,07
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,74	2,10	3,36	35,72	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	262	7,75	8,56	12,56	160,37	1,43
Итого			557	11,80	29,18	51,74	544,11	1,50
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	17,29	19,33	0,07	264,21	12,71
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,56	8,67	20,17	179,35	41,43
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,19	0,05	16,83	69,62	5,41
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			560	22,04	28,05	37,07	513,18	59,55
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	265	6,62	6,88	29,12	203,86	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			305	9,62	10,80	58,88	370,66	0,00
Всего				59,62	100,53	244,13	2 178,77	81,81

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 27 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			302	0,34	12,45	10,24	153,61	0,04
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	243	0,97	0,73	25,02	114,17	12,15
Итого			243	0,97	0,73	25,02	114,17	12,15
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	300/20/10	2,61	9,69	13,69	157,55	9,95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/21	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			461	9,89	10,66	60,32	381,91	9,95
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ	275	7,51	31,00	38,28	488,82	0,07
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	267	7,88	8,69	12,77	162,96	1,46
Итого			542	15,39	39,69	51,05	651,78	1,53
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	8,73	19,48	0,08	221,36	6,60
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	220/20	5,37	18,07	28,31	299,95	42,28
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНА	200	0,24	0,06	21,56	89,09	6,72
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			570	14,34	37,61	49,95	610,40	55,60
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	265	6,63	6,89	29,15	204,05	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			305	9,63	10,81	58,91	370,85	0,00
Всего				50,56	111,95	255,49	2 282,72	79,27

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.