

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	170	6,48	14,37	49,55	354,98	2,08
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,98	3,83	14,73	110,92	0,52
2008		БАТОН	17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			372	10,56	26,50	64,38	540,90	2,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	45	0,42	4,95	8,38	80,49	1,26
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	180	4,68	9,80	10,40	149,09	7,52
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,03	6,77	1,54	103,25	0,51
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/8	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			663	20,02	32,25	78,72	685,39	11,22
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	110	1,72	10,25	11,40	145,24	6,81
2008		БАТОН	8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	97	0,39	0,39	9,49	45,51	9,68
Итого			365	2,30	10,64	30,98	231,86	16,53
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	60	6,52	19,11	0,04	198,17	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	175	4,23	9,48	27,44	212,63	11,93
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	15,57	63,94	0,88
2008		БАТОН	17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			402	10,85	28,68	43,05	474,74	12,81
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	127	3,18	3,30	13,97	97,79	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			152	5,06	5,75	32,57	202,04	0,00
Всего				49,29	103,92	259,60	2 177,93	45,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	215	6,59	13,95	70,60	436,39	2,89
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,60	4,62	17,95	133,31	0,68
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			478	11,29	26,87	88,65	644,70	3,57
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,69	4,04	7,56	70,45	1,99
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	200	5,42	8,52	11,29	144,31	7,83
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,06	3,33	2,11	78,97	0,74
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,88	4,77	3,51	59,40	0,97
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,66	5,31	38,44	216,31	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	13,79	56,88	0,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/8	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			788	23,45	26,41	93,66	707,90	12,45
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	130	2,02	10,28	13,21	154,26	8,04
2008		БАТОН	17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ФРУКТ	95	0,38	0,38	9,32	44,68	9,51
Итого			454	2,40	10,66	34,15	245,38	17,55
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	75	8,27	22,42	0,03	235,07	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	165	3,71	7,59	19,41	161,83	12,26
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,12	0,11	25,77	105,15	1,13
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			468	12,10	30,12	45,21	502,05	13,39
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	4,76	4,95	20,92	146,45	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			215	6,64	7,40	39,52	250,70	0,00
Всего				56,88	101,66	320,99	2 436,73	50,96

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	215	7,08	14,40	70,62	442,54	2,89
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,60	4,62	17,95	133,31	0,68
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			504	11,83	31,47	88,72	688,35	3,57
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	80	0,92	5,04	9,19	87,23	2,54
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	250	6,87	10,78	14,27	182,84	10,00
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	12,40	4,37	2,73	100,22	0,95
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,51	3,31	56,12	0,92
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,80	5,48	50,50	270,58	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	13,79	56,88	0,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/17	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			972	31,21	30,97	127,70	917,04	15,33
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	165	2,56	12,35	16,82	189,78	10,15
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ФРУКТ	95	0,38	0,38	9,32	44,68	9,51
Итого			500	2,94	12,73	37,76	280,90	19,66
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	95	10,26	27,06	0,03	284,81	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	220	5,09	9,69	24,02	205,00	16,57
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,12	0,11	24,80	101,28	1,13
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			571	15,47	36,86	48,85	591,09	17,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	254	6,34	6,60	27,90	195,32	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			279	8,22	9,05	46,50	299,57	0,00
Всего				70,67	121,28	369,33	2 862,95	60,26

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

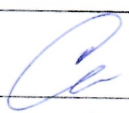
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

23 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЕННОЙ	220	7,32	14,44	71,73	448,32	2,89
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	4,45	4,53	19,16	136,58	0,68
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	11,92	31,42	91,04	697,40	3,57
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	85	0,91	6,65	10,39	106,56	2,52
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	300	8,07	12,31	17,65	215,29	12,24
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	105	12,97	5,22	2,80	110,49	0,96
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,26	3,87	65,50	1,07
2008	323	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,73	6,01	49,79	272,22	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	15,41	63,63	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	80/17	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			1042	33,06	36,26	133,82	996,86	17,85
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	175	2,58	13,68	16,87	202,13	10,30
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	94	0,38	0,38	9,20	44,13	9,39
Итого			509	2,96	14,06	38,97	297,85	19,69
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	110	12,20	31,04	0,03	328,32	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	220	5,09	9,68	27,85	220,50	16,38
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,12	0,11	26,23	106,94	1,06
2008		БАТОН	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			586	17,41	40,83	54,11	655,76	17,44
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	254	6,34	6,60	27,90	195,32	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			279	8,22	9,05	46,50	299,57	0,00
Всего				74,57	131,82	384,24	3 033,44	62,55

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.