

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

1-3 лет

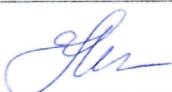
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	6,39	8,99	22,23	196,26	0,73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185	3,94	4,35	16,06	120,18	0,73
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			393	14,05	17,13	38,29	366,24	1,56
II Завтрак								
		ФРУКТ	79	0,31	0,31	7,53	36,10	3,17
Итого			79	0,31	0,31	7,53	36,10	3,17
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,72	3,14	5,74	54,36	15,70
2008	107	СУП С КРУПОЙ	180	5,91	8,05	13,23	149,03	0,64
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	23,49	39,90	26,83	562,00	21,19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/12	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			607	32,11	51,35	68,20	865,28	37,53
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	100	8,83	11,83	48,91	336,88	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
Итого			250	9,00	11,87	60,16	383,92	4,80
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	12,39	0,37	0,59	55,12	0,49
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,63	9,78	8,84	125,79	0,25
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	170	6,67	12,70	32,38	270,79	12,88
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	20,44	23,00	56,66	516,20	16,62
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	128	4,11	3,86	5,14	73,25	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			178	7,06	6,21	42,64	256,25	0,00
Всего				82,97	109,87	273,48	2 423,99	63,68

Мед сестра




Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

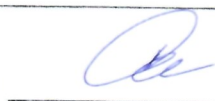
МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	220	8,27	10,55	27,03	237,24	0,96
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	245/10	5,21	5,74	18,12	146,37	0,96
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			532	18,45	21,35	45,15	450,15	2,06
II Завтрак								
		ФРУКТ	114	0,45	0,45	10,87	52,16	4,58
Итого			114	0,45	0,45	10,87	52,16	4,58
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	80	0,96	4,15	7,59	71,87	20,76
2008	107	СУП С КРУПОЙ	200	6,56	8,62	13,22	156,70	0,66
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	205	28,73	47,99	30,23	669,47	24,93
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/12	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			747	39,56	61,20	81,92	1 038,72	46,35
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	95	7,80	18,31	18,72	270,59	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
Итого			295	8,02	18,36	30,37	319,72	6,00
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	80	16,61	0,49	0,61	73,07	0,57
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	0,63	9,78	8,84	125,77	0,25
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	170	6,67	12,70	32,38	270,79	12,88
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			558	24,91	23,17	61,63	555,63	17,70
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	193	6,18	5,79	7,72	110,01	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			243	9,13	8,14	45,22	293,01	0,00
Всего				100,52	132,67	275,16	2 709,39	76,69

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./


МЕНЮ

22 ноября 2024 г.


Дет.сад 3-7 лет

бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	45	8,37	0,47	0,43	39,74	0,27
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,92	5,00	3,67	62,22	1,02
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	155	5,16	9,12	30,61	225,46	12,88
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	15,45	14,79	54,51	413,42	18,17
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	193	6,18	5,79	7,72	110,01	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			243	9,13	8,14	45,22	293,01	0,00
Всего				24,58	22,93	99,73	706,43	18,17

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 22 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,79	5,91	0,00	77,64	0,16
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	42	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	245/12	5,21	5,74	20,27	154,97	0,96
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			398	17,72	26,29	20,51	392,21	1,12
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	153	0,61	0,61	15,03	72,07	15,33
Итого			153	0,61	0,61	15,03	72,07	15,33
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ	200	6,27	8,79	13,22	157,28	0,65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	35	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			235	8,92	9,14	30,18	238,86	0,65
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	90	4,67	10,07	1,68	116,05	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,24	0,06	14,01	58,88	6,67
Итого			290	4,91	10,13	15,69	174,93	6,67
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	10,49	0,61	0,66	50,24	0,40
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,27	3,26	2,83	41,80	0,09
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	5,76	11,14	40,75	286,74	17,17
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			591	17,52	15,21	64,04	464,78	21,66
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	257	8,22	7,71	10,28	146,49	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			307	11,17	10,06	47,78	329,49	0,00
Всего				60,85	71,44	193,23	1 672,34	45,43

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	42	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	245/13	5,21	5,74	21,34	159,26	0,96
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			396	16,95	25,50	21,58	386,09	1,10
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	153	0,61	0,61	15,03	72,07	15,33
Итого			153	0,61	0,61	15,03	72,07	15,33
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ И МЯСОМ	250	7,87	10,71	17,64	198,68	0,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	35	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			285	10,52	11,06	34,60	280,26	0,84
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	115	10,48	19,34	26,13	320,48	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	15,26	64,10	7,20
Итого			315	10,74	19,40	41,39	384,58	7,20
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	60	10,64	0,61	0,58	50,65	0,36
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	6,51	5,87	83,77	0,16
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	210	6,91	12,15	41,18	302,10	17,36
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			611	18,97	19,47	67,43	522,52	21,88
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	257	8,22	7,71	10,28	146,49	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	2,95	2,35	37,50	183,00	0,00
Итого			307	11,17	10,06	47,78	329,49	0,00
Всего				68,96	86,10	227,81	1 975,01	46,35

Мед. сестра Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар Киселева В.М. Мальцева Е.В.