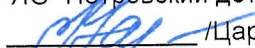


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,95	5,05	0,00	66,37	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,27	12,85	30,30	262,39	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,38	3,72	20,36	133,37	0,62
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			390	15,60	21,62	50,66	462,13	1,54
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	50	0,58	0,04	3,41	16,30	1,60
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	7,74	13,05	20,96	232,72	6,48
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	13,48	0,41	1,06	61,79	0,69
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/11	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			621	26,09	17,37	74,04	558,40	10,37
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	140	9,97	8,31	75,36	421,11	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2008		МАНДАРИН	67	0,53	0,13	5,00	25,31	25,31
Итого			357	14,72	13,10	87,20	533,72	26,09
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70/30	7,81	25,16	8,12	290,27	0,97
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	165	3,01	16,36	25,04	260,57	13,62
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			450	11,27	41,62	55,61	644,05	14,59
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	138	4,42	4,14	5,52	78,66	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			168	6,67	7,08	27,84	203,76	0,00
Всего				74,85	100,89	305,25	2 445,06	54,59

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 16 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,26	10,85	25,44	224,90	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,72	4,66	23,97	157,77	0,78
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			455	15,95	20,57	49,41	449,21	1,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	68	0,79	0,05	4,61	22,00	2,16
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	200	7,70	9,45	18,33	189,53	6,87
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕННАЯ	80	17,55	7,84	3,66	155,00	0,45
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	38/11	2,48	0,33	15,90	76,49	0,00
Итого			747	32,26	22,29	95,16	712,02	11,88
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	7,88	17,43	2,00	196,55	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		ФРУКТ	67	0,53	0,13	5,00	25,31	25,31
Итого			397	14,60	24,39	17,03	349,90	26,45
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	80/40	7,59	13,28	4,74	168,89	0,97
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	160	3,10	12,37	18,07	197,05	14,67
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,88	102,89	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			516	11,14	25,75	47,69	468,83	15,64
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	6,62	6,21	8,28	117,99	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			242	9,25	9,64	34,32	263,94	0,00
Всего				84,20	102,84	263,41	2 329,90	59,67

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

16 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	22	5,74	5,85	0,00	76,90	0,16
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,25	10,19	24,89	216,69	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,67	4,66	24,20	158,54	0,78
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	16,66	20,70	49,09	452,13	1,72
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ЧЕСНОК	105	1,51	0,10	8,68	41,57	3,79
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	250	9,57	11,27	22,38	229,99	8,58
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕННАЯ	100	21,30	10,37	4,05	194,41	0,55
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,15	0,02	15,54	65,71	2,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/22	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			932	41,82	27,94	127,68	931,85	15,59
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	120	8,74	18,91	1,82	212,62	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		МАНДАРИН	67	0,53	0,13	4,99	25,31	25,31
Итого			407	15,46	25,87	16,84	365,97	26,45
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	95/50	10,10	16,61	6,08	214,43	1,18
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	210	4,09	18,26	22,99	274,24	19,30
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	24,60	101,81	0,00
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			626	14,64	34,97	53,67	590,48	20,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	276	8,83	8,28	11,04	157,32	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			311	11,46	11,71	37,08	303,27	0,00
Всего				101,04	121,39	304,16	2 729,70	68,24


Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

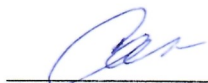
Директор
 ГУ ЯО. Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 16 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,25	8,86	25,42	206,76	0,78
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,72	4,66	23,97	157,77	0,78
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	15,99	18,64	49,39	431,76	1,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
		СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	115	1,34	0,09	7,86	37,48	3,68
2008	122	СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ	300	11,35	12,21	25,64	258,48	10,25
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ЖАРЕННАЯ	115	25,67	10,50	3,66	211,29	0,61
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,14	50,28	274,75	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/22	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			1027	48,27	29,62	134,19	997,97	16,94
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	140	10,96	24,47	3,83	279,40	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		МАНДАРИН	67	0,53	0,13	5,00	25,31	25,31
Итого			427	17,68	31,43	18,86	432,75	26,45
Ужин								
2008	286	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	95/50	9,94	17,68	5,07	219,30	1,24
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	220	4,15	20,49	26,17	307,27	19,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		БАТОН	71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			636	14,54	38,27	53,69	619,78	20,85
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	276	8,83	8,28	11,04	157,32	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			311	11,46	11,71	37,08	303,27	0,00
Всего				108,94	129,87	313,01	2 871,53	69,94

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.