

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	185	8,39	9,64	30,89	244,59	0,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	190/10	4,18	4,50	16,50	124,29	0,78
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			466	22,63	23,79	47,69	498,28	1,68
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	205	1,74	0,46	45,28	194,39	2,40
Итого			205	1,74	0,46	45,28	194,39	2,40
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	60	0,76	3,30	6,03	57,10	16,49
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	180	7,93	9,74	13,51	173,43	0,81
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	22,56	28,03	25,49	447,18	39,79
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/11	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			596	32,91	41,29	65,31	767,40	57,09
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	115	10,52	13,69	51,65	371,80	0,31
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,22	0,05	16,49	68,48	6,00
2008		ФРУКТ	92	0,37	0,37	9,06	43,44	9,24
Итого			357	11,11	14,11	77,20	483,72	15,55
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	55	11,23	0,33	0,53	49,92	0,42
2008	143	Картофельное пюре ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	190	7,22	7,78	39,39	257,30	14,78
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	70,09	1,06
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			467	18,56	8,22	56,95	377,31	16,26
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	136	4,34	4,07	5,42	77,24	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			171	6,97	7,50	31,46	223,19	0,00
Всего				93,92	95,37	323,89	2 544,29	92,98

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	255	11,50	15,50	46,11	371,22	0,99
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	250/10	5,53	5,90	18,75	151,69	1,03
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			621	29,58	33,60	65,16	685,72	2,22
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,16	0,23	23,51	100,10	1,92
Итого			240	1,16	0,23	23,51	100,10	1,92
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	105	1,26	5,45	9,96	94,37	27,26
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	9,19	14,86	13,26	223,71	0,78
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	26,41	35,32	34,51	564,50	42,03
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/11	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			796	39,51	55,98	84,37	1 002,86	70,07
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	135	17,75	41,19	37,46	591,54	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
2008		ФРУКТ	141	0,56	0,56	13,80	66,20	14,08
Итого			476	18,57	41,81	63,30	708,95	21,28
Ужин								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	75	14,77	0,45	1,06	67,26	0,71
2008	143	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190	6,19	10,67	37,27	270,59	14,31
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			502	21,07	11,23	60,20	427,30	16,08
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	203	6,50	6,09	8,12	115,71	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			243	9,50	10,01	37,88	282,51	0,00
Всего				119,39	152,86	334,42	3 207,44	111,57

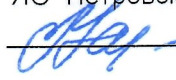
Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	75/15	14,39	3,78	8,27	124,77	2,14
2008	143	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	195	7,20	9,11	39,20	268,50	14,69
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	18,64	76,55	1,06
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			522	21,70	13,00	66,11	469,82	17,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	271	8,67	8,13	10,84	154,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			306	11,30	11,56	36,88	300,42	0,00
Всего				33,00	24,56	102,99	770,24	17,89

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,39	7,53	0,00	98,97	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	255/12	5,59	6,05	22,40	167,90	1,04
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			410	18,08	18,18	22,70	329,87	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,20	0,24	24,24	103,20	4,80
Итого			240	1,20	0,24	24,24	103,20	4,80
Обед								
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	8,62	10,30	13,76	182,38	0,96
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/22	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			362	14,58	11,09	51,91	365,94	0,96
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	14,77	22,48	33,50	395,84	0,31
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,32	0,07	17,37	73,17	8,70
2008		ЯБЛОКО	183	0,73	0,73	17,90	85,85	18,27
Итого			493	15,82	23,28	68,77	554,86	27,28
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	75/15	14,23	7,84	7,89	158,85	2,08
2008	143	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	250	8,61	12,02	50,12	344,14	19,33
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,09	0,09	25,18	102,45	0,92
Итого			614	22,93	19,95	83,19	605,44	22,33
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	271	8,67	8,13	10,84	154,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			306	11,30	11,56	36,88	300,42	0,00
Всего				83,91	84,30	287,69	2 259,73	56,61

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

МЕНЮ
8 ноября 2024 г.**12- 18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	29	12,49	12,16	0,27	162,13	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	240/15	5,59	6,05	23,61	172,74	1,04
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			358	18,08	18,21	23,88	334,87	1,25
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	107	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ	300	8,02	9,76	14,10	176,44	1,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/22	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			412	13,98	10,55	52,25	360,00	1,05
Полдник								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	130	15,18	28,98	35,83	464,62	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
2008		ФРУКТ	180	0,72	0,72	17,68	84,81	18,05
Итого			510	16,16	29,76	65,55	600,64	25,25
Ужин								
2008	234	РЫБА ЖАРЕНАЯ С ЛУКОМ	80/15	14,77	10,32	10,78	194,86	2,25
2008	124	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	250	6,39	8,20	30,74	223,47	13,48
2008	405	НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,11	0,11	17,03	70,12	1,06
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			619	21,27	18,63	58,55	488,45	16,79
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	271	8,67	8,13	10,84	154,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			306	11,30	11,56	36,88	300,42	0,00
Всего				81,79	88,91	256,91	2 170,38	48,34

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.