

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	8,88	17,15	2,73	200,97	0,26
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	6,54	9,39	25,57	213,74	0,65
2008	433	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,68	2,95	14,02	93,99	0,50
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			514	18,20	37,79	42,42	583,70	1,41
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	84	0,33	0,33	8,20	39,30	8,36
Итого			84	0,33	0,33	8,20	39,30	8,36
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	50	0,56	4,92	7,31	76,21	4,80
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	180	6,13	8,63	12,31	151,79	7,20
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	10,39	17,92	0,95	206,81	0,53
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,78	5,20	17,79	129,25	8,53
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	12,21	50,84	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			625	21,96	37,04	63,29	676,09	22,12
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	225/20	8,90	25,21	65,45	524,48	0,24
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/10	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			405	9,00	25,21	75,33	564,38	0,26
Ужин								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			269	4,10	4,70	47,60	249,00	2,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	122	3,04	3,16	13,37	93,56	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			167	6,42	7,57	46,85	281,21	0,00
Всего				60,01	112,64	283,69	2 393,68	34,15

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	71	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,34	4,89	4,56	63,58	0,16
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			543	11,66	24,33	62,30	515,18	4,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,47	5,69	24,06	168,44	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			264	8,85	10,10	57,54	356,09	0,00
Всего				20,51	34,43	119,84	871,27	4,16

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

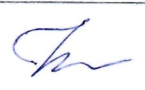
МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	235	11,65	28,53	3,36	317,28	0,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230/12	6,01	5,50	16,60	142,39	0,68
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			519	17,76	42,33	20,06	534,67	0,99
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Итого			123	0,49	0,49	12,08	57,92	12,32
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	85	0,86	9,81	13,72	147,54	8,02
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	200	8,82	15,72	12,71	228,11	8,14
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,95	29,86	1,45	330,82	0,74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,33	9,42	21,37	184,13	10,24
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,14	0,14	22,74	93,62	1,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			805	30,41	65,39	93,19	1 086,20	28,56
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	235/20	10,05	25,87	64,49	531,14	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			467	10,24	25,87	74,58	572,25	0,20
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	90	1,27	19,54	17,65	251,54	0,49
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			491	12,34	38,93	70,44	681,64	3,49
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	182	4,55	4,73	20,02	140,14	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			232	8,30	9,63	57,22	348,64	0,00
Всего				79,54	182,64	327,57	3 281,32	45,56

Мед сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	220	11,72	17,54	3,47	219,13	0,33
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,56	4,53	17,97	132,50	0,65
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			533	16,43	34,52	21,59	464,13	0,98
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	164	0,66	0,66	16,10	77,23	16,43
Итого			164	0,66	0,66	16,10	77,23	16,43
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	110	2,32	5,60	13,73	116,50	22,11
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ КУРИННЫЙ БУЛЬОН	250	7,35	9,94	14,28	176,75	9,52
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	110	14,70	21,80	1,50	261,59	0,78
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,53	7,22	29,49	201,71	14,20
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,13	0,13	18,24	75,52	1,34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	97/19	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
Итого			1001	35,43	45,54	118,22	1 029,23	47,95
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	240/20	7,00	22,89	70,88	517,93	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,11	0,00	12,05	48,64	0,02
Итого			472	7,11	22,89	82,93	566,57	0,23
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	71	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,27	3,26	2,83	41,80	0,09
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			568	12,31	23,62	68,11	534,60	4,09
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	219	5,47	5,69	24,06	168,44	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			264	8,85	10,10	57,54	356,09	0,00
Всего				80,79	137,33	364,49	3 027,85	69,68

Мед сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	230	7,11	22,43	13,91	285,82	0,00
2008	430	ЧАЙ	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
Итого			430	7,30	22,43	14,32	288,23	0,04
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	85	1,27	19,54	7,97	212,84	0,49
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			354	14,90	39,22	67,11	680,42	0,49
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				30,20	69,15	91,43	1 111,15	0,53

Мед сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

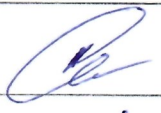
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	225	11,72	19,52	3,48	236,87	0,33
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225/12	4,31	4,37	18,93	133,67	0,65
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			543	16,18	36,34	22,56	483,04	0,98
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	164	0,66	0,66	16,10	77,23	16,43
Итого			164	0,66	0,66	16,10	77,23	16,43
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	115	1,35	6,62	12,27	115,40	12,10
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	250	6,88	10,63	14,20	180,77	9,17
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	115	16,64	23,66	1,55	286,08	0,86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,46	7,15	29,38	200,42	14,19
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,14	0,14	19,51	80,72	1,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	97/19	6,40	0,85	40,98	197,16	0,00
Итого			1006	35,87	49,05	117,89	1 060,55	37,74
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	210/20	6,54	11,50	60,99	373,83	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,13	0,00	13,17	53,19	0,03
Итого			442	6,67	11,50	74,16	427,02	0,19
Ужин								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	69	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,42	6,51	5,87	83,77	0,16
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,32	5,52	45,24	247,20	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	64	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			576	12,46	26,87	71,15	576,57	4,16
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	243	6,08	6,32	26,73	187,11	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			288	9,46	10,73	60,21	374,76	0,00
Всего				81,30	135,15	362,07	2 999,17	59,50

Мед. сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.