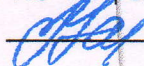


Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

 /Царёва Л.А./

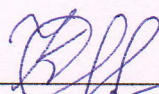
МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	185	5,09	9,60	13,09	160,39	0,94
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	5,25	5,23	16,79	137,11	0,76
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			429	10,44	23,13	29,98	372,50	1,70
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	11,25	20,34	18,41	303,23	10,79
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	80	8,20	22,13	5,23	252,97	1,04
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	5,52	5,15	23,01	164,21	44,27
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,22	0,05	16,06	65,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15/10	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			645	26,18	47,80	69,07	816,96	56,10
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	11,63	19,70	3,32	237,40	0,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	98	1,47	0,49	20,58	94,08	9,80
Итого			378	13,20	20,19	33,78	371,38	10,13
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30	17,38	7,37	7,13	185,04	15,68
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,36	4,59	30,49	185,44	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	155	0,13	0,12	16,23	67,15	1,16
2008		БАТОН	19	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			424	22,87	12,08	53,85	437,63	16,84
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	120	2,99	3,11	13,15	92,02	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			155	3,97	4,27	40,21	215,92	0,00
Всего				77,16	107,57	236,79	2 257,39	86,77

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	265	7,08	15,76	21,16	256,76	1,30
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	285	7,69	7,36	19,33	177,31	0,99
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			591	14,87	31,42	40,59	509,07	2,29
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	12,49	21,13	23,39	336,68	14,90
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	115	12,66	35,98	9,07	410,95	1,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	260	7,98	10,12	37,97	280,55	56,85
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,45	0,10	22,45	93,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/9	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			844	35,57	67,59	105,60	1 182,58	73,13
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,65	28,53	3,36	317,28	0,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		ФРУКТ	91	1,37	0,46	19,11	87,36	9,10
Итого			438	13,21	28,99	32,56	445,75	9,45
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105/40	22,34	12,14	14,23	282,02	21,93
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,83	5,85	38,85	236,29	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,17	0,16	20,96	86,75	1,55
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			576	29,34	18,15	74,04	605,06	23,48
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	179	4,48	4,65	19,69	137,83	0,00
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			209	5,32	5,64	42,88	244,03	0,00
Всего				99,31	151,99	315,47	3 072,49	112,35

Мед.сестра

[Подпись]

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

[Подпись]

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А.

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/30	15,19	7,03	3,58	156,69	12,78
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	175	6,31	5,40	35,89	218,29	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	205	0,15	0,14	22,93	94,22	1,36
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			527	21,65	12,57	62,40	469,20	14,14
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	5,98	6,21	26,29	184,03	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			274	6,96	7,37	53,35	307,93	0,00
Всего				28,61	19,94	115,75	777,13	14,14

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	280	6,38	6,55	20,93	170,33	0,99
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			355	6,53	19,00	21,08	282,83	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	7,69	13,07	20,29	230,30	10,39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	55/19	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			354	11,33	13,55	43,60	342,48	10,39
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	11,63	20,66	3,32	246,28	0,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,11	0,00	12,05	48,64	0,02
2008		ФРУКТ	191	2,86	0,95	40,10	183,31	19,09
Итого			543	14,60	21,61	55,47	478,23	19,42
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	115/50	24,62	12,94	5,14	265,32	19,94
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,57	37,00	225,04	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,15	0,14	24,49	100,62	1,42
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			617	31,27	18,65	66,63	590,98	21,36
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	5,98	6,21	26,29	184,03	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			274	6,96	7,37	53,35	307,93	0,00
Всего				71,69	80,38	259,93	2 088,45	56,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В. (7584)

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А. /Царёва Л.А./

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)						
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008		БАТОН	280	6,51	6,63	18,83	163,30	0,99
Итого			62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			357	6,66	19,08	18,98	275,80	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	9,96	15,05	27,02	285,11	15,03
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			360	13,60	15,53	50,33	397,29	15,03
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	11,63	19,70	3,32	237,40	0,31
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ФРУКТ	193	2,89	0,96	40,43	184,80	19,25
Итого			545	14,62	20,66	53,63	462,10	19,58
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/30	15,91	7,07	7,13	174,69	14,58
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,29	6,25	41,51	252,47	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	210	0,16	0,14	24,29	99,72	1,36
2008		БАТОН	62	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			562	23,36	13,46	72,93	526,88	15,94
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	239	5,98	6,21	26,29	184,03	0,00
2008		ВАФЛИ	35	0,98	1,16	27,06	123,90	0,00
Итого			274	6,96	7,37	53,35	307,93	0,00
Всего				66,20	76,30	269,02	2 056,00	55,54

Мед.сестра

Е.Ю. Сахарова

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

В.М. Киселева

Киселева В.М. Мальцева Е.В.