

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	260	8,11	13,68	44,78	335,93	0,83
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,50	4,97	31,86	195,36	0,83
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	18,63	23,77	76,64	598,52	1,80
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	130	3,91	0,25	8,20	50,46	5,20
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,49	8,52	12,35	148,36	6,15
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	230	21,87	24,23	46,85	493,69	0,57
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/13	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			843	35,90	33,62	106,75	873,98	11,92
Полдник								
2008		ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
		ФРУКТ	123	0,48	0,48	11,71	56,16	4,93
Итого			393	8,07	8,94	53,12	331,62	6,13
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,30	0,04	0,93	5,21	3,72
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	15,07	19,01	21,85	319,12	10,67
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,05	0,01	9,85	40,68	0,96
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			468	15,42	19,06	32,63	365,01	15,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	6,08	5,70	7,60	108,30	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			230	9,08	9,62	37,36	275,10	0,00
Всего				88,10	95,21	326,30	2 530,23	39,20

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю


Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,26	0,03	0,81	4,56	3,26
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	14,42	18,37	22,60	313,80	11,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,04	0,00	12,25	49,86	0,72
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			501	14,72	18,40	35,66	368,22	15,06
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	190	6,10	5,72	7,62	108,59	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			235	9,48	10,13	41,10	296,24	0,00
Всего				24,20	28,53	76,76	664,46	15,06

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

ПЕРВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 _____ /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 18 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,10	6,22	0,00	81,79	0,17
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,82	4,81	24,43	161,45	0,81
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			312	10,92	11,03	24,43	243,24	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,79	2,31	12,29	93,46	6,16
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	75/30	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			305	10,76	2,97	44,08	246,43	6,16
Полдник								
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	231	6,50	7,18	10,53	134,51	1,20
2008		ФРУКТ	185	0,74	0,74	18,12	86,89	18,49
Итого			461	8,50	9,41	63,44	380,70	19,69
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	32	0,26	0,03	0,80	4,49	3,21
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	255	18,32	25,82	28,20	419,04	13,80
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,03	0,00	11,93	48,40	0,53
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			550	18,61	25,85	40,93	471,93	17,54
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	254	8,13	7,62	10,16	144,78	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			299	11,51	12,03	43,64	332,43	0,00
Всего				61,30	61,49	236,32	1 760,73	48,37

Мед.сестра _____

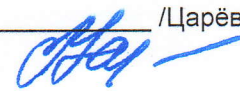
Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./



МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,21	6,34	0,00	83,26	0,17
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,87	4,81	24,20	160,68	0,81
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			312	11,08	11,15	24,20	243,94	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	7,46	4,70	15,68	135,16	7,81
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	75/30	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
Итого			355	12,43	5,36	47,47	288,13	7,81
Полдник								
2008		ВАФЛИ	45	1,26	1,49	34,79	159,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	310	8,72	9,62	14,13	180,42	1,61
2008		ФРУКТ	185	0,74	0,74	18,12	86,89	18,49
Итого			540	10,72	11,85	67,04	426,61	20,10
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		0,30	0,04	0,93	5,21	3,72
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	18,18	21,11	28,02	375,40	13,69
2008		БАТОН	44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,03	0,00	9,77	39,69	0,48
Итого			513	18,51	21,15	38,72	420,30	17,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	254	8,13	7,62	10,16	144,78	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
Итого			299	11,51	12,03	43,64	332,43	0,00
Всего				65,25	61,74	240,87	1 797,41	50,78

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

