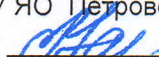


Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./


# МЕНЮ

17 ноября 2024 г.

1-3 лет

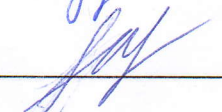
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	170	6,10	13,24	27,68	255,21	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	175	3,66	4,04	15,61	114,36	0,68
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>377</b>	<b>9,86</b>	<b>25,58</b>	<b>43,39</b>	<b>444,57</b>	<b>1,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,41	9,72	11,82	136,76	0,64
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	5,14	10,70	16,98	185,00	4,98
2008	260	АЗУ	175	12,44	18,35	21,06	299,32	7,46
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>611</b>	<b>20,15</b>	<b>39,07</b>	<b>73,83</b>	<b>729,31</b>	<b>17,88</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	145	10,55	22,88	56,56	474,12	0,06
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>11,55</b>	<b>23,08</b>	<b>76,36</b>	<b>560,12</b>	<b>4,06</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,04	0,93	5,21	3,72
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	8,23	10,09	5,97	147,61	0,09
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	70	1,25	6,83	5,02	85,02	1,39
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,42	8,49	35,63	232,54	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>512</b>	<b>13,20</b>	<b>25,45</b>	<b>57,23</b>	<b>509,08</b>	<b>5,20</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	138	3,45	3,59	15,18	106,26	0,00
<b>Итого</b>			<b>138</b>	<b>3,45</b>	<b>3,59</b>	<b>15,18</b>	<b>106,26</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>58,21</b>	<b>116,77</b>	<b>265,99</b>	<b>2 349,34</b>	<b>28,50</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 17 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,93	12,17	24,18	235,18	0,83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	225/12	4,50	4,97	19,40	141,50	0,83
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>483</b>	<b>11,53</b>	<b>25,44</b>	<b>43,68</b>	<b>451,68</b>	<b>1,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>82</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,55	2,47	5,38	46,43	0,88
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200	5,95	5,57	16,03	138,14	5,40
2008	260	АЗУ	185	12,66	14,05	18,56	251,77	8,79
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,22	0,05	14,08	58,81	6,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>706</b>	<b>22,69</b>	<b>22,58</b>	<b>75,25</b>	<b>597,13</b>	<b>21,07</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	90	5,08	6,01	48,68	268,69	0,07
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>6,08</b>	<b>6,21</b>	<b>68,48</b>	<b>354,69</b>	<b>4,07</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,51	8,46	6,05
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,91	4,96	3,64	61,73	1,01
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	9,83	5,35	4,47	105,50	0,12
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	145	3,56	4,51	37,37	204,25	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	36	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>576</b>	<b>14,78</b>	<b>14,88</b>	<b>59,10</b>	<b>428,32</b>	<b>7,18</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>207</b>	<b>5,18</b>	<b>5,38</b>	<b>22,77</b>	<b>159,39</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>60,26</b>	<b>74,49</b>	<b>269,28</b>	<b>1 991,21</b>	<b>33,98</b>

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

17 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	19	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,92	11,51	23,63	226,97	0,83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	225/12	4,50	4,97	19,12	140,42	0,83
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>528</b>	<b>11,57</b>	<b>28,93</b>	<b>42,90</b>	<b>479,89</b>	<b>1,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,94	5,45	7,15	82,39	1,49
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	7,23	6,88	20,58	173,32	6,81
2008	260	АЗУ	260	17,31	21,14	25,57	362,63	12,20
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,20	0,05	13,66	57,03	5,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/22	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>952</b>	<b>32,30</b>	<b>34,40</b>	<b>109,35</b>	<b>879,33</b>	<b>26,10</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	105	5,27	3,00	61,81	295,18	0,09
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>6,27</b>	<b>3,20</b>	<b>81,61</b>	<b>381,18</b>	<b>4,09</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	69	0,55	0,07	1,73	9,69	6,92
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12,08	5,99	5,97	126,32	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,50	3,31	56,07	0,92
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,81	6,02	50,59	275,77	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,83	47,30	0,00
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>686</b>	<b>18,27</b>	<b>16,58</b>	<b>73,43</b>	<b>515,15</b>	<b>7,98</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	276	6,90	7,18	30,36	212,52	0,00
<b>Итого</b>			<b>276</b>	<b>6,90</b>	<b>7,18</b>	<b>30,36</b>	<b>212,52</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>75,31</b>	<b>90,29</b>	<b>337,65</b>	<b>2 468,07</b>	<b>39,83</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю


Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 17 ноября 2024 г.

12- 18 лет

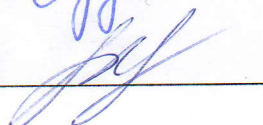
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,92	10,18	24,16	217,04	0,83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	220/12	4,50	4,97	16,97	131,82	0,83
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>519</b>	<b>11,57</b>	<b>27,60</b>	<b>41,28</b>	<b>461,36</b>	<b>1,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ФРУКТЫ	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	0,91	4,92	9,66	87,39	1,44
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	300	8,67	9,21	23,63	212,18	8,30
2008	260	АЗУ	270	17,88	22,58	26,89	382,94	12,29
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,17	0,04	11,25	47,04	4,80
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/22	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>992</b>	<b>34,25</b>	<b>37,63</b>	<b>113,82</b>	<b>933,51</b>	<b>26,83</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	130	7,38	11,67	64,35	391,56	0,09
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>8,38</b>	<b>11,87</b>	<b>84,15</b>	<b>477,56</b>	<b>4,09</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,74	9,77	6,98
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	12,08	5,46	5,97	121,47	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,73	4,68	49,78	260,13	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>697</b>	<b>18,47</b>	<b>16,20</b>	<b>71,57</b>	<b>504,61</b>	<b>8,34</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	276	6,90	7,18	30,36	212,52	0,00
<b>Итого</b>			<b>276</b>	<b>6,90</b>	<b>7,18</b>	<b>30,36</b>	<b>212,52</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>79,57</b>	<b>100,48</b>	<b>341,18</b>	<b>2 589,56</b>	<b>40,92</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.