

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
*Л.А. Царёва* /Царёва Л.А./

# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,95	5,05	0,00	66,37	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	175	5,64	12,29	28,29	247,24	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,66	4,04	20,82	139,19	0,68
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>20,35</b>	<b>25,98</b>	<b>49,41</b>	<b>515,80</b>	<b>1,50</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	75	0,44	0,15	13,82	59,66	0,48
<b>Итого</b>			<b>185</b>	<b>0,94</b>	<b>0,25</b>	<b>23,72</b>	<b>102,66</b>	<b>2,48</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,04	0,93	5,21	3,72
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	16,44	17,82	17,72	297,20	4,02
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	245	19,98	32,19	37,35	518,73	0,66
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,19	0,04	15,32	62,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/11	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>703</b>	<b>38,23</b>	<b>50,27</b>	<b>79,80</b>	<b>924,70</b>	<b>8,40</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	125	2,40	10,46	19,09	180,43	10,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	81	0,65	0,16	6,11	30,93	30,93
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>3,71</b>	<b>10,71</b>	<b>39,12</b>	<b>270,46</b>	<b>41,57</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,22	0,03	0,70	3,90	2,79
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	65	14,49	12,39	0,68	172,37	0,97
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	150	0,52	0,00	15,97	65,96	0,00
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,11	6,51
<b>Итого</b>			<b>489</b>	<b>21,14</b>	<b>21,12</b>	<b>53,25</b>	<b>487,83</b>	<b>10,27</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	138	4,42	4,14	5,52	78,66	0,00
<b>Итого</b>			<b>138</b>	<b>4,42</b>	<b>4,14</b>	<b>5,52</b>	<b>78,66</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>88,79</b>	<b>112,47</b>	<b>250,82</b>	<b>2 380,11</b>	<b>64,22</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 Царёва Л.А./

# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,21	6,33	0,00	83,18	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	205/7	6,79	13,26	25,25	248,70	0,83
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,83	4,97	28,39	178,79	0,83
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>526</b>	<b>22,93</b>	<b>29,16</b>	<b>53,94</b>	<b>573,67</b>	<b>1,83</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	75	0,44	0,15	13,82	59,66	0,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>1,44</b>	<b>0,35</b>	<b>33,62</b>	<b>145,66</b>	<b>4,48</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,37	0,05	1,16	6,51	4,65
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	17,73	14,02	17,83	268,56	4,80
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	285	25,24	27,59	44,99	529,07	0,88
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	26,00	107,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25	2,43	0,32	15,54	74,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>816</b>	<b>46,23</b>	<b>42,08</b>	<b>105,52</b>	<b>986,46</b>	<b>10,33</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	145	2,90	7,22	23,01	169,05	12,79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	0,88	0,12	5,65	27,19	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	76	0,61	0,15	5,73	29,06	29,06
<b>Итого</b>			<b>446</b>	<b>4,39</b>	<b>7,49</b>	<b>47,29</b>	<b>276,89</b>	<b>41,85</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	53	0,42	0,05	1,32	7,38	5,27
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	75	19,20	16,50	0,22	226,49	0,95
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	5,74	8,67	36,55	247,42	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,66	0,00	19,96	82,45	0,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>533</b>	<b>26,02</b>	<b>25,22</b>	<b>58,05</b>	<b>563,74</b>	<b>6,22</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	6,62	6,21	8,28	117,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>207</b>	<b>6,62</b>	<b>6,21</b>	<b>8,28</b>	<b>117,99</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>107,63</b>	<b>110,51</b>	<b>306,70</b>	<b>2 664,41</b>	<b>64,71</b>

Мед.сестра


Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

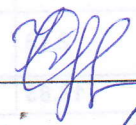
# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

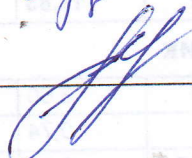
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,37	0,05	1,16	6,50	4,65
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	80	18,40	15,76	0,66	218,44	1,14
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,39	8,63	34,27	236,49	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,79	0,00	23,95	98,94	0,00
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>521</b>	<b>24,95</b>	<b>24,44</b>	<b>60,04</b>	<b>560,37</b>	<b>5,79</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	6,62	6,21	8,28	117,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>207</b>	<b>6,62</b>	<b>6,21</b>	<b>8,28</b>	<b>117,99</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>31,57</b>	<b>30,65</b>	<b>68,32</b>	<b>678,36</b>	<b>5,79</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 14 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,04	6,16	0,00	80,97	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,95	4,97	27,88	177,26	0,83
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>16,09</b>	<b>15,73</b>	<b>28,18</b>	<b>321,23</b>	<b>1,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	200	17,70	14,02	17,77	268,19	4,83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	32/10	2,13	0,28	13,66	65,72	0,00
<b>Итого</b>			<b>242</b>	<b>19,83</b>	<b>14,30</b>	<b>31,43</b>	<b>333,91</b>	<b>4,83</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	180	3,60	10,69	28,55	225,33	15,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	11	0,74	0,10	4,71	22,66	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	76	0,61	0,15	5,73	29,06	29,06
<b>Итого</b>			<b>479</b>	<b>4,95</b>	<b>10,94</b>	<b>51,89</b>	<b>328,64</b>	<b>44,93</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	0,50	0,06	1,55	8,68	6,20
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	95	23,63	20,32	0,22	278,71	1,15
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	225	7,88	8,92	50,23	312,99	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,66	0,00	19,96	82,45	0,00
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>652</b>	<b>32,67</b>	<b>29,30</b>	<b>71,96</b>	<b>682,83</b>	<b>7,35</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	276	8,83	8,28	11,04	157,32	0,00
<b>Итого</b>			<b>276</b>	<b>8,83</b>	<b>8,28</b>	<b>11,04</b>	<b>157,32</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>83,37</b>	<b>78,75</b>	<b>214,30</b>	<b>1 909,93</b>	<b>62,11</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

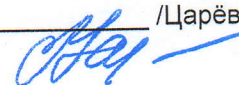
Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./



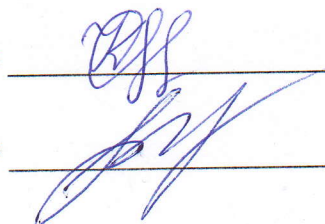
# МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

12- 18 лет

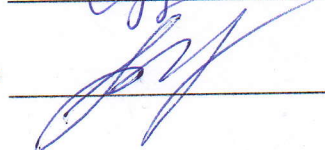
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,27	6,39	0,00	84,04	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,00	4,97	24,42	163,59	0,83
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>16,37</b>	<b>15,96</b>	<b>24,72</b>	<b>310,63</b>	<b>1,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	250	22,56	18,63	22,76	349,15	6,47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
<b>Итого</b>			<b>290</b>	<b>24,55</b>	<b>18,89</b>	<b>35,50</b>	<b>410,34</b>	<b>6,47</b>
<b>Полдник</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	185	3,68	10,71	29,18	228,33	16,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,66	0,09	4,24	20,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	78	0,62	0,16	5,83	29,53	29,53
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>4,96</b>	<b>10,96</b>	<b>48,93</b>	<b>316,96</b>	<b>45,77</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,11	6,51
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	115	28,79	24,75	0,33	339,73	1,44
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	220	8,03	4,96	51,33	282,18	0,00
2008	430	ЧАЙ С КОНФЕТАМИ	200	0,66	0,00	19,96	82,45	0,00
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>38,00</b>	<b>29,78</b>	<b>73,25</b>	<b>713,47</b>	<b>7,95</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	276	8,83	8,28	11,04	157,32	0,00
<b>Итого</b>			<b>276</b>	<b>8,83</b>	<b>8,28</b>	<b>11,04</b>	<b>157,32</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>93,71</b>	<b>84,07</b>	<b>213,24</b>	<b>1 994,72</b>	<b>65,19</b>

Мед. сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.