

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,50	11,85	22,07	213,89	0,62
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			331	4,79	20,15	32,26	330,00	0,66
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	114	0,46	0,46	11,21	53,77	11,44
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			234	0,46	0,46	11,21	53,77	11,44
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	110	0,88	0,11	2,75	45,40	11,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	195	18,92	25,39	27,27	428,92	13,15
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	145/30	41,84	52,29	21,79	726,40	6,75
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	9,72	10,53	43,90	308,98	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	260	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			901	74,10	88,73	123,28	1 605,39	33,90
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	250	13,70	23,78	50,58	484,33	0,22
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,82	2,35	3,76	39,90	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Итого			610	19,61	31,08	88,83	730,84	1,96
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,97	20,36	0,08	251,46	9,83
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	6,41	8,37	33,58	239,65	42,39
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			456	19,45	28,80	45,02	537,86	52,93
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	140	3,50	3,64	15,40	107,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			180	6,50	7,56	45,16	274,60	0,00
Всего				124,91	176,78	345,76	3 532,46	100,89

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,47	13,04	37,12	296,92	0,78
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			492	7,76	21,34	47,31	413,03	0,82
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	167	0,67	0,67	16,39	78,58	16,72
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			287	0,67	0,67	16,39	78,58	16,72
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	170	1,36	0,17	4,25	23,80	17,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	18,93	25,39	27,28	429,01	13,15
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	175/50	48,72	58,13	22,37	808,65	7,05
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,15	11,17	54,91	368,33	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	340	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	60/11	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			1186	86,13	95,59	154,04	1 838,17	41,20
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	275	13,62	23,70	50,58	483,26	0,22
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	1,01	2,89	4,62	49,11	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	230	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
Итого			725	21,97	34,02	93,34	785,54	2,38
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	17,81	21,36	0,08	285,75	13,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	6,41	8,37	33,58	239,65	42,39
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	21,87	89,45	1,06
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	24,33	29,84	55,53	614,85	56,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	211	5,28	5,49	23,21	162,47	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			251	8,28	9,41	52,97	329,27	0,00
Всего				149,14	190,87	419,58	4 059,44	118,07

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Ужин								
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	95	17,77	12,94	0,02	209,55	13,50
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	4,25	4,25	18,01	129,86	36,76
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,24	71,10	1,14
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			500	22,13	17,30	35,27	410,51	51,40
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	210	5,26	5,47	23,16	162,09	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			250	8,26	9,39	52,92	328,89	0,00
Всего				30,39	26,69	88,19	739,40	51,40

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
13 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	13,51	54,41	0,02
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			297	0,25	12,45	13,66	166,91	0,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	229	0,92	0,92	22,42	107,54	22,88
Итого			229	0,92	0,92	22,42	107,54	22,88
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	18,03	19,54	15,92	325,82	9,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/10	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			295	21,67	20,02	39,23	438,00	9,42
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	270	4,28	9,44	55,79	332,75	0,27
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	70	0,98	2,79	4,47	47,51	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	305	8,58	9,47	13,91	177,51	1,59
Итого			645	13,84	21,70	74,17	557,77	1,86
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	21,81	17,19	0,03	268,97	16,56
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	230	5,78	7,31	25,12	193,49	49,98
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,24	71,10	1,14
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			620	27,70	24,61	42,39	533,56	67,68
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	280	7,01	7,29	30,86	215,99	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			320	10,01	11,21	60,62	382,79	0,00
Всего				74,39	90,91	252,49	2 186,57	101,86

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ
 13 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			297	0,25	12,45	10,03	152,40	0,02
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	229	0,92	0,92	22,42	107,54	22,88
Итого			229	0,92	0,92	22,42	107,54	22,88
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	250	22,81	24,94	22,91	422,00	13,21
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/10	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			315	26,45	25,42	46,22	534,18	13,21
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	295	7,99	12,55	50,48	353,37	0,27
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	80	1,13	3,23	5,17	54,94	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	305	8,58	9,47	13,91	177,51	1,59
Итого			680	17,70	25,25	69,56	585,82	1,86
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	125	22,62	18,37	0,04	283,76	17,18
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	235	6,14	8,35	24,64	202,34	50,88
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,12	0,12	17,45	72,10	1,23
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			630	28,88	26,84	42,13	558,20	69,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	280	7,01	7,29	30,86	215,99	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			320	10,01	11,21	60,62	382,79	0,00
Всего				84,21	102,09	250,98	2 320,93	107,26

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.