

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,95	5,05	0,00	66,37	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	190	5,92	12,56	29,21	254,52	0,68
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,66	4,04	20,82	139,19	0,68
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			419	20,63	26,25	50,33	523,08	1,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	160	2,25	0,68	65,39	281,62	3,92
Итого			160	2,25	0,68	65,39	281,62	3,92
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	80	0,62	9,75	3,36	104,17	1,14
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20	6,59	11,89	18,01	205,99	5,89
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	11,33	21,53	8,12	271,75	0,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	105	2,67	4,55	23,67	146,48	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,32	7,17	5,27	89,30	1,46
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,11	0,11	12,19	50,77	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20/10	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			710	23,96	55,18	79,10	909,25	9,71
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	12,83	24,49	81,88	599,23	0,32
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,27	0,01	10,34	44,01	1,45
2008		МАНДАРИН	96	0,77	0,19	7,22	36,56	36,56
Итого			361	13,87	24,69	99,44	679,80	38,33
Ужин								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	0,76	3,56	3,08	47,60	2,80
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	16,39	28,47	39,99	482,39	16,09
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	1,05	0,13	6,78	32,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			475	18,20	32,16	59,53	601,09	18,89
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО- ПАЙ	135	4,35	4,08	5,44	77,52	0,00
Итого			135	4,35	4,08	5,44	77,52	0,00
Всего				83,26	143,04	359,23	3 072,36	72,35

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ
12 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	215/5	7,11	10,92	26,33	233,25	0,83
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,83	4,97	25,16	165,89	0,83
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			527	22,01	25,55	51,79	528,68	1,80
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,60	3,29	3,17	45,11	1,09
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	6,10	6,51	14,63	142,14	6,45
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	55	8,68	7,73	3,17	117,16	0,17
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	3,00	5,10	26,57	164,43	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,99	5,39	3,96	67,10	1,10
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,16	0,16	20,04	83,24	1,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	27/10	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			732	21,30	28,41	82,84	673,57	10,45
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	8,55	17,60	72,76	483,65	0,33
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,18	0,01	13,33	55,11	0,96
2008		МАНДАРИН	67	0,53	0,13	4,99	25,31	25,31
Итого			371	9,26	17,74	91,08	564,07	26,60
Ужин								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	53	1,01	4,75	4,11	63,47	3,73
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	230	17,78	18,53	39,96	398,56	17,76
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,55	1,56	2,50	26,52	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			556	19,34	24,84	59,47	540,14	21,49
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО- ПАЙ	200	6,51	6,10	8,13	115,90	0,00
Итого			200	6,51	6,10	8,13	115,90	0,00
Всего				79,42	102,84	313,11	2 508,36	64,34

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю


Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

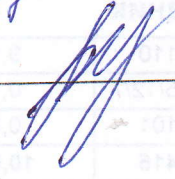
МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	60	1,14	5,34	4,62	71,40	4,20
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	295	22,35	32,85	51,95	593,86	21,80
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	1,05	0,13	6,78	32,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			686	24,54	38,32	73,03	736,36	26,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО- ПАЙ	265	8,67	8,13	10,84	154,47	0,00
Итого			265	8,67	8,13	10,84	154,47	0,00
Всего				33,21	46,45	83,87	890,83	26,00

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар  Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

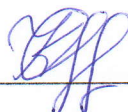
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 12 ноября 2024 г.

7-11 лет

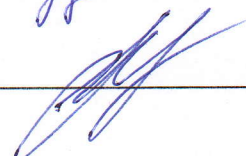
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,85	5,96	0,00	78,38	0,16
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,95	4,97	21,43	151,46	0,83
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	15,90	15,53	21,73	292,84	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	7,46	9,02	18,86	187,39	7,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/20	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			340	10,77	9,46	40,06	289,37	7,90
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	110	9,10	14,62	85,73	510,92	0,34
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,16	0,01	11,16	46,63	1,26
2008		МАНДАРИН	101	0,81	0,20	7,59	38,43	38,43
Итого			415	10,07	14,83	104,48	595,98	40,03
Ужин								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	72	1,37	6,43	5,56	85,94	5,06
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	285	21,67	24,73	50,33	511,64	22,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,27	1,11	2,83	22,44	0,09
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	10,76	42,99	0,00
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			673	23,31	32,27	69,48	663,01	27,15
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО- ПАЙ	265	8,67	8,13	10,84	154,47	0,00
Итого			265	8,67	8,13	10,84	154,47	0,00
Всего				69,72	80,42	266,39	2 081,67	80,07

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

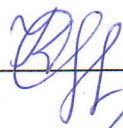
МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

12- 18 лет

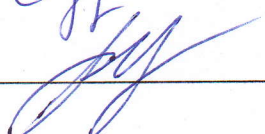
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	5,00	4,97	24,42	163,59	0,83
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			341	15,12	14,69	24,72	293,82	0,97
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	300/20	8,36	9,19	21,05	200,98	9,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/20	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			390	11,67	9,63	42,25	302,96	9,24
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	120	10,93	21,48	86,75	583,83	0,34
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,18	0,01	10,13	42,79	1,42
2008		МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,49	37,96	37,96
Итого			424	11,91	21,69	104,37	664,58	39,72
Ужин								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	45	0,86	4,01	3,47	53,55	3,15
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	280	21,01	23,44	48,93	491,56	21,80
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	0,52	0,07	3,40	16,20	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	66	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			646	22,39	27,52	65,48	600,01	24,95
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ ПЕЧЕНЬЕ ЧОКО- ПАЙ	265	8,67	8,13	10,84	154,47	0,00
Итого			265	8,67	8,13	10,84	154,47	0,00
Всего				70,76	81,86	267,46	2 101,84	78,88

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.