

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,05	13,94	43,60	340,85	0,73
2008	433	КОФЕ С МОЛОКОМ	150	4,94	4,35	21,27	145,01	0,73
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			332	15,09	26,59	64,97	560,86	1,46
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	105	1,58	0,53	22,05	100,80	10,50
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	240	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			345	1,58	0,53	22,05	100,80	10,50
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	32	0,98	0,06	2,05	12,60	1,30
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	13,38	16,75	20,77	289,33	5,90
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95/30	25,57	14,69	5,53	288,41	23,78
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	165	3,63	9,99	20,06	185,29	9,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			693	45,55	41,75	70,81	875,52	40,20
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	11,37	28,22	2,90	311,46	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	300	1,75	0,58	55,29	238,62	1,92
Итого			620	18,18	34,39	66,40	654,84	3,12
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	225	9,85	12,40	34,86	293,51	22,48
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	170	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			417	10,60	12,55	49,71	358,01	25,48
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	138	3,45	3,59	15,18	106,26	0,00
2008		СУХАРИ	30	2,55	3,24	20,01	119,70	0,00
Итого			168	6,00	6,83	35,19	225,96	0,00
Всего				97,00	122,64	309,13	2 775,99	80,76

Мед.сестра

Повар

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
11 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	13,58	15,81	56,35	423,06	0,94
2008	433	КОФЕ С МОЛОКОМ	200/12	6,06	5,59	32,78	207,00	0,94
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			459	19,74	29,70	89,23	705,06	1,88
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	154	2,31	0,77	32,34	147,84	15,40
Итого			154	2,31	0,77	32,34	147,84	15,40
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	59	1,76	0,12	3,69	22,71	2,34
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	13,33	16,70	20,76	288,62	5,90
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120/40	32,08	16,03	5,53	334,56	28,72
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	205/5	4,74	10,71	25,41	217,87	11,56
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			900	55,22	44,00	86,27	1 004,44	48,52
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	11,37	28,22	2,90	311,46	0,26
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	270	7,60	8,38	12,31	157,14	1,40
Итого			395	18,97	36,60	15,21	468,60	1,66
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	255	11,86	13,77	37,54	324,82	24,98
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			522	12,86	13,97	57,34	410,82	28,98
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
2008		СУХАРИ	30	2,55	3,24	20,01	119,70	0,00
Итого			237	7,73	8,62	42,78	279,09	0,00
Всего				116,83	133,66	323,17	3 015,85	96,44

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	215	10,22	15,95	26,60	293,13	20,34
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	37	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			482	11,22	16,15	46,40	379,13	24,34
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
Итого			207	5,18	5,38	22,77	159,39	0,00
Всего				16,40	21,53	69,17	538,52	24,34

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	433	КОФЕ С МОЛОКОМ	200/12	5,51	5,59	27,73	184,59	0,94
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			302	5,66	18,04	27,88	297,09	0,94
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	212	3,19	1,06	44,59	203,84	21,23
Итого			212	3,19	1,06	44,59	203,84	21,23
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	9,10	8,53	16,02	177,62	1,28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			336	12,41	8,97	37,22	279,60	1,28
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,49	19,26	3,10	232,02	0,29
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	323	9,10	10,04	14,74	188,18	1,68
Итого			458	20,59	29,30	17,84	420,20	1,97
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	295	14,15	20,84	33,95	382,77	27,06
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			599	15,15	21,04	53,75	468,77	31,06
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	276	6,90	7,18	30,36	212,52	0,00
2008		СУХАРИ	30	2,55	3,24	20,01	119,70	0,00
Итого			306	9,45	10,42	50,37	332,22	0,00
Всего				66,45	88,83	231,65	2 001,72	56,48

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО, Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 11 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,20	16,60	0,20	150,00	0,00
2008	433	КОФЕ С МОЛОКОМ	200/12	5,56	5,59	25,34	175,23	0,94
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			306	5,76	22,19	25,54	325,23	0,94
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	210	3,15	1,05	44,10	201,60	21,00
Итого			210	3,15	1,05	44,10	201,60	21,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	11,76	11,78	18,43	227,80	3,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/11	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			336	15,07	12,22	39,63	329,78	3,44
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,49	19,55	3,09	234,49	0,29
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	360	10,13	11,17	16,41	209,52	1,87
Итого			495	21,62	30,72	19,50	444,01	2,16
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	310	15,01	23,90	38,40	431,89	28,56
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	230	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			614	16,01	24,10	58,20	517,89	32,56
II Ужин								
2008		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	276	6,90	7,18	30,36	212,52	0,00
2008		СУХАРИ	30	2,55	3,24	20,01	119,70	0,00
Итого			306	9,45	10,42	50,37	332,22	0,00
Всего				71,06	100,70	237,34	2 150,73	60,10

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.