

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	175	10,48	9,62	42,89	300,73	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,26	4,14	15,18	116,74	0,57
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			396	18,46	17,55	58,07	467,27	1,14
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	70	0,27	0,27	6,69	32,10	2,82
Итого			70	0,27	0,27	6,69	32,10	2,82
Обед								
2008		ПОИМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,37	0,07	1,26	7,98	8,31
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,77	9,91	14,59	174,78	3,66
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	150	13,82	17,37	41,17	375,85	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/10	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			558	23,70	27,76	84,59	684,30	14,97
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4,08	4,50	6,62	84,39	0,76
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			180	6,71	7,93	32,66	230,34	0,76
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	65	6,56	17,26	5,86	204,86	0,52
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4,16	6,36	22,70	165,32	10,39
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,09	0,01	9,97	42,00	1,60
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			421	10,81	23,63	38,53	412,18	12,51
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	140	4,50	4,22	5,62	80,09	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			175	7,13	7,65	31,66	226,04	0,00
Всего				67,08	84,79	252,20	2 052,23	32,20

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ
10 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,06	0,00	66,54	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	11,74	8,49	54,84	343,68	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	4,87	4,99	19,85	145,31	0,76
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			509	21,58	18,54	74,69	555,53	1,50
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	103	0,40	0,40	9,76	46,80	4,11
Итого			103	0,40	0,40	9,76	46,80	4,11
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,56	0,10	1,93	12,16	12,67
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,67	9,54	16,56	183,06	4,21
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	11,47	21,20	71,42	522,41	0,22
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	50/10	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			721	24,01	31,48	130,91	905,61	21,10
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			255	8,82	10,26	36,07	273,99	1,14
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	8,03	18,84	6,39	227,20	0,58
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,96	4,82	22,38	149,32	10,36
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,15	0,02	16,62	70,01	2,67
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			490	12,14	23,68	45,39	446,53	13,61
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	211	6,74	6,32	8,43	120,08	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			246	9,37	9,75	34,47	266,03	0,00
Всего				76,32	94,11	331,29	2 494,49	41,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,35	5,46	0,00	71,73	0,15
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	215	10,78	8,37	56,53	345,64	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	5,12	5,15	18,89	144,14	0,76
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			546	21,25	18,98	75,42	561,51	1,51
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	135	0,52	0,52	12,82	61,52	5,40
Итого			135	0,52	0,52	12,82	61,52	5,40
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,66	0,12	2,29	14,44	15,04
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,33	11,17	20,22	219,12	5,27
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	14,01	21,72	93,98	627,46	0,22
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/21	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			841	31,62	34,09	178,68	1 150,98	24,53
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			255	8,82	10,26	36,07	273,99	1,14
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	95	9,58	24,14	7,33	285,06	0,49
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	245	5,45	7,43	30,39	211,19	14,02
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	15,51	65,34	2,49
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			610	15,17	31,59	53,23	561,59	17,00
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	280	8,98	8,42	11,22	159,89	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			315	11,61	11,85	37,26	305,84	0,00
Всего				88,99	107,29	393,48	2 915,43	49,58

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

10 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	225	12,79	10,58	59,13	383,76	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	240	5,25	5,23	16,79	137,11	0,76
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			555	23,06	20,93	75,92	588,10	1,50
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	136	0,53	0,53	12,97	62,19	5,46
Итого			136	0,53	0,53	12,97	62,19	5,46
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	86	0,94	0,17	3,25	20,52	21,38
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	11,49	14,32	24,83	274,64	6,30
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	13,78	25,38	82,14	612,17	0,22
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/21	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			917	33,83	40,95	172,41	1 197,29	31,90
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	220	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20	0,00
Итого			280	10,69	12,71	54,67	378,24	1,14
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	120	11,98	28,26	9,33	339,52	0,82
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	245	5,47	7,01	30,57	208,03	14,11
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			635	17,59	35,29	54,86	610,55	17,33
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	280	8,98	8,42	11,22	159,89	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			315	11,61	11,85	37,26	305,84	0,00
Всего				97,31	122,26	408,09	3 142,21	57,33

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.