

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 ноября 2024 г.

1-3 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | | | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 0,00 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 200 | 4,72 | 11,52 | 34,53 | 262,11 | 2,29 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК | 210 | 5,11 | 5,08 | 16,55 | 134,20 | 0,73 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН | 439 | 9,93 | 24,90 | 51,18 | 471,31 | 3,02 |
| Итого | | | | | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 135 | 0,50 | 0,10 | 9,90 | 43,00 | 2,00 |
| | | ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ | 150 | 0,87 | 0,29 | 27,65 | 119,31 | 0,96 |
| | | | 285 | 1,37 | 0,39 | 37,55 | 162,31 | 2,96 |
| Итого | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1997 | 71 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 45 | 0,35 | 4,88 | 6,71 | 72,46 | 0,56 |
| 2008 | 102 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ | 180 | 6,87 | 8,25 | 10,33 | 143,66 | 7,06 |
| 2008 | 241 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 75 | 9,63 | 6,76 | 1,77 | 106,43 | 0,58 |
| 2008 | 323 | РИС ОТВАРНОЙ | 125 | 3,06 | 4,45 | 32,04 | 180,28 | 0,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 45 | 0,83 | 4,52 | 3,32 | 56,23 | 0,92 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 150 | 0,13 | 0,03 | 10,78 | 44,54 | 3,36 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 30/10 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 0,00 |
| | | | 660 | 22,86 | 29,15 | 77,67 | 664,79 | 12,48 |
| Итого | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | | ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ | 120 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 | 0,00 |
| | | | 160 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 | 0,00 |
| Итого | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 292 | ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ (ПАРОВЫЕ) | 70 | 11,19 | 13,57 | 0,37 | 168,54 | 0,66 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 180 | 4,48 | 9,80 | 28,38 | 220,54 | 14,03 |
| 2008 | 405 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 150 | 0,10 | 0,09 | 15,57 | 63,94 | 0,88 |
| 2008 | | БАТОН | 19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 419 | 15,77 | 23,46 | 44,32 | 453,02 | 15,57 |
| Итого | | | | | | | | |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 140 | 3,51 | 3,65 | 15,46 | 108,19 | 0,00 |
| 2008 | | Choco Pie | 33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | 173 | 3,51 | 3,65 | 15,46 | 108,19 | 0,00 |
| Итого | | | | | | | | |
| Всего | | | | 56,44 | 85,47 | 255,94 | 2 026,42 | 34,03 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

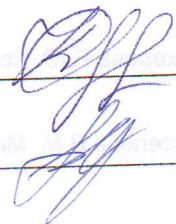
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 9 ноября 2024 г.

3-7 лет

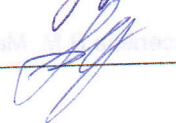
| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 0,00 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК | 260 | 4,94 | 10,62 | 51,29 | 322,51 | 2,99 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 275 | 6,00 | 6,23 | 21,67 | 168,59 | 0,96 |
| 2008 | | БАТОН | 32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 577 | 11,04 | 25,15 | 73,06 | 566,10 | 3,95 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 265 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 265 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1997 | 71 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 65 | 0,57 | 3,28 | 6,26 | 57,32 | 0,91 |
| 2008 | 102 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ | 200/20 | 7,14 | 6,77 | 12,38 | 139,93 | 7,84 |
| 2008 | 241 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 85 | 12,17 | 4,90 | 2,23 | 101,76 | 0,79 |
| 2008 | 323 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,62 | 5,85 | 37,97 | 219,01 | 0,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 45 | 0,81 | 4,42 | 3,25 | 55,05 | 0,90 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 0,16 | 0,04 | 14,36 | 59,38 | 4,48 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 50/10 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 | 0,00 |
| Итого | | | 825 | 27,78 | 25,70 | 97,65 | 734,43 | 14,92 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 130 | 2,03 | 6,96 | 13,36 | 125,27 | 8,32 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/12 | 0,00 | 0,00 | 12,90 | 51,59 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН | 19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 | 0,00 |
| Итого | | | 401 | 5,03 | 10,88 | 56,02 | 343,66 | 8,32 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 292 | ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ (ПАРОВЫЕ) | 90 | 14,43 | 15,05 | 0,25 | 194,28 | 0,74 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 175 | 4,27 | 9,71 | 23,99 | 201,67 | 14,04 |
| 2008 | 405 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 0,14 | 0,13 | 21,02 | 86,58 | 1,30 |
| 2008 | | БАТОН | 32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 497 | 18,84 | 24,89 | 45,26 | 482,53 | 16,08 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 211 | 5,27 | 5,48 | 23,17 | 162,21 | 0,00 |
| 2008 | | Choco Pie | 33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 244 | 5,27 | 5,48 | 23,17 | 162,21 | 0,00 |
| Всего | | | | 68,96 | 92,30 | 314,96 | 2 374,93 | 47,27 |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

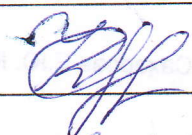
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 9 ноября 2024 г.

7-11 лет

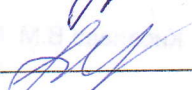
| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 18 | 0,15 | 12,45 | 0,15 | 112,50 | 0,00 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК | 255 | 4,13 | 10,30 | 48,74 | 306,22 | 2,99 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 275 | 6,25 | 6,39 | 20,71 | 167,42 | 0,96 |
| 2008 | | БАТОН | 63 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 611 | 10,53 | 29,14 | 69,60 | 586,14 | 3,95 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 265 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 265 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1997 | 71 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 80 | 0,74 | 4,37 | 5,01 | 62,93 | 1,17 |
| 2008 | 102 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ | 250/20 | 9,12 | 7,20 | 14,77 | 161,55 | 9,91 |
| 2008 | 241 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 105 | 13,71 | 5,55 | 3,02 | 117,03 | 1,05 |
| 2008 | 323 | РИС ОТВАРНОЙ | 200 | 4,81 | 6,02 | 50,59 | 275,77 | 0,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 45 | 0,83 | 4,50 | 3,31 | 56,07 | 0,92 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 0,15 | 0,03 | 13,18 | 54,44 | 4,11 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 100/19 | 6,62 | 0,88 | 42,39 | 203,96 | 0,00 |
| Итого | | | 1019 | 35,98 | 28,55 | 132,27 | 931,75 | 17,16 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 175 | 2,58 | 10,38 | 16,94 | 172,85 | 10,66 |
| 2008 | | БАТОН | 19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/12 | 0,00 | 0,00 | 11,83 | 47,30 | 0,00 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 | 0,00 |
| Итого | | | 446 | 5,58 | 14,30 | 58,53 | 386,95 | 10,66 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 292 | ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ (ПАРОВЫЕ) | 115 | 18,16 | 19,12 | 0,41 | 246,61 | 0,99 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 225 | 5,53 | 11,05 | 24,78 | 222,33 | 18,92 |
| 2008 | 405 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 200 | 0,14 | 0,13 | 22,49 | 92,40 | 1,30 |
| 2008 | | БАТОН | 63 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 603 | 23,83 | 30,30 | 47,68 | 561,34 | 21,21 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 280 | 7,01 | 7,29 | 30,86 | 215,99 | 0,00 |
| 2008 | | Choco Pie | 33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 313 | 7,01 | 7,29 | 30,86 | 215,99 | 0,00 |
| Всего | | | | 83,93 | 109,78 | 358,74 | 2 768,17 | 56,98 |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

9 ноября 2024 г.

12- 18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 0,15 | 12,45 | 0,15 | 112,50 | 0,00 |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК | 260 | 5,39 | 11,65 | 47,58 | 318,61 | 2,99 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 275 | 6,38 | 6,47 | 18,61 | 160,39 | 0,96 |
| 2008 | | БАТОН | 63 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 613 | 11,92 | 30,57 | 66,34 | 591,50 | 3,95 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 265 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 265 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1997 | 71 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 85 | 0,76 | 4,91 | 8,86 | 83,32 | 1,20 |
| 2008 | 102 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ | 300 | 10,64 | 10,15 | 18,02 | 207,27 | 11,47 |
| 2008 | 241 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 120 | 15,24 | 7,25 | 3,07 | 138,66 | 1,05 |
| 2008 | 323 | РИС ОТВАРНОЙ | 200 | 4,73 | 4,68 | 49,78 | 260,13 | 0,00 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 60 | 1,10 | 5,99 | 4,40 | 74,54 | 1,22 |
| 2008 | 438 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 0,16 | 0,04 | 11,06 | 46,00 | 4,20 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 100/19 | 6,62 | 0,88 | 42,39 | 203,96 | 0,00 |
| Итого | | | 1084 | 39,25 | 33,90 | 137,58 | 1 013,88 | 19,14 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 175 | 2,59 | 10,38 | 17,05 | 173,18 | 10,63 |
| 2008 | | БАТОН | 19 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/12 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 | 0,00 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,80 | 0,00 |
| Итого | | | 446 | 5,59 | 14,30 | 56,49 | 378,68 | 10,63 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 292 | ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ (ПАРОВЫЕ) | 110 | 17,72 | 19,20 | 0,37 | 245,37 | 0,95 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 240 | 5,71 | 14,19 | 33,65 | 286,76 | 18,82 |
| 2008 | 405 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК | 205 | 0,15 | 0,14 | 20,63 | 85,15 | 1,41 |
| 2008 | | БАТОН | 63 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 618 | 23,58 | 33,53 | 54,65 | 617,28 | 21,18 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 280 | 7,01 | 7,29 | 30,86 | 215,99 | 0,00 |
| 2008 | | Choco Pie | 33 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 313 | 7,01 | 7,29 | 30,86 | 215,99 | 0,00 |
| Всего | | | | 88,35 | 119,79 | 365,72 | 2 903,33 | 58,90 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.