

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

# МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	165	5,62	9,10	20,03	185,42	0,70
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,97	4,92	16,33	131,29	0,70
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>396</b>	<b>10,69</b>	<b>22,32</b>	<b>36,46</b>	<b>391,71</b>	<b>1,40</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ФРУКТОВОЕ	150	0,87	0,29	27,65	119,31	0,96
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>1,37</b>	<b>0,39</b>	<b>37,55</b>	<b>162,31</b>	<b>2,96</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	190	4,69	12,53	14,94	195,73	4,67
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ С МЯСОМ	190	10,12	20,14	13,36	276,78	16,40
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,14	0,02	14,96	63,00	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	50/10	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>17,60</b>	<b>33,04</b>	<b>60,22</b>	<b>617,09</b>	<b>23,47</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100	4,98	11,53	37,29	273,67	2,04
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	98	1,47	0,49	20,58	94,08	9,80
<b>Итого</b>			<b>348</b>	<b>6,45</b>	<b>12,02</b>	<b>67,55</b>	<b>406,45</b>	<b>11,84</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	125	12,43	13,28	19,30	246,63	1,12
		ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ ОВОЩНОЕ	120	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	150	0,09	0,07	11,93	48,96	0,45
2008		БАТОН	21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>416</b>	<b>12,52</b>	<b>13,35</b>	<b>31,23</b>	<b>295,59</b>	<b>1,57</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	140	3,51	3,65	15,46	108,19	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>6,14</b>	<b>7,08</b>	<b>41,50</b>	<b>254,14</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>54,77</b>	<b>88,20</b>	<b>274,51</b>	<b>2 127,29</b>	<b>41,24</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	210	7,07	9,26	21,45	198,74	0,94
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	270	5,85	6,08	21,44	165,68	0,94
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>13,02</b>	<b>23,64</b>	<b>42,99</b>	<b>439,42</b>	<b>1,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	205	5,45	12,59	14,64	198,14	5,33
2008	335	ОВОЩНОЕ ПЮРЕ	220	5,04	6,87	15,96	147,64	19,47
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	36	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,24	0,03	16,95	73,85	4,53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100/10	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
<b>Итого</b>			<b>846</b>	<b>22,08</b>	<b>34,75</b>	<b>77,46</b>	<b>722,00</b>	<b>29,33</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	7,70	10,94	43,85	305,84	2,51
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ФРУКТ	145	2,17	0,72	30,38	138,87	14,47
<b>Итого</b>			<b>462</b>	<b>9,87</b>	<b>11,66</b>	<b>87,13</b>	<b>496,30</b>	<b>16,98</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	15,70	14,28	25,78	294,78	1,46
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,11	0,08	18,83	76,82	0,54
2008		БАТОН	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>15,81</b>	<b>14,36</b>	<b>44,61</b>	<b>371,60</b>	<b>2,00</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	211	5,27	5,48	23,17	162,21	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>246</b>	<b>7,90</b>	<b>8,91</b>	<b>49,21</b>	<b>308,16</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>69,68</b>	<b>93,52</b>	<b>321,20</b>	<b>2 423,48</b>	<b>54,19</b>

Мед. сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./

**МЕНЮ**  
 7 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	60	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	270	6,10	6,24	19,41	160,20	0,94
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>409</b>	<b>17,45</b>	<b>43,09</b>	<b>19,96</b>	<b>538,70</b>	<b>0,94</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	200	5,45	12,59	12,51	189,55	5,33
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	90/10	4,16	0,55	26,61	128,04	0,00
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>9,61</b>	<b>13,14</b>	<b>39,12</b>	<b>317,59</b>	<b>5,33</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140	8,58	13,47	54,67	375,91	3,10
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	10,76	42,99	0,00
2008		ФРУКТ	192	2,88	0,96	40,35	184,44	19,21
<b>Итого</b>			<b>544</b>	<b>11,46</b>	<b>14,43</b>	<b>105,78</b>	<b>603,34</b>	<b>22,31</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	19,89	18,85	33,96	385,53	2,08
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,11	0,08	13,55	55,77	0,56
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>480</b>	<b>20,00</b>	<b>18,93</b>	<b>47,51</b>	<b>441,30</b>	<b>2,64</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	280	7,01	7,29	30,86	215,99	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>9,64</b>	<b>10,72</b>	<b>56,90</b>	<b>361,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>69,16</b>	<b>100,51</b>	<b>289,07</b>	<b>2 348,87</b>	<b>35,22</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
Царёва Л.А./

# МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	270	6,23	6,32	18,38	157,48	0,94
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>409</b>	<b>17,58</b>	<b>43,17</b>	<b>18,93</b>	<b>535,98</b>	<b>0,94</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>19,80</b>	<b>86,00</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	77	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	260	6,73	16,79	19,47	265,07	6,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	85/10	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>10,70</b>	<b>17,32</b>	<b>44,90</b>	<b>387,45</b>	<b>6,67</b>
<b>Полдник</b>								
2008	156	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	10,35	15,94	57,79	417,47	3,18
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ФРУКТ	167	0,67	0,50	17,15	78,26	8,33
<b>Итого</b>			<b>529</b>	<b>11,02</b>	<b>16,44</b>	<b>84,62</b>	<b>534,43</b>	<b>11,51</b>
<b>Ужин</b>								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	19,83	18,56	34,48	384,58	1,80
2008	438	НАПИТОК ГРУШЕВЫЙ	200	0,13	0,09	17,66	72,42	0,63
2008		БАТОН	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>475</b>	<b>19,96</b>	<b>18,65</b>	<b>52,14</b>	<b>457,00</b>	<b>2,43</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	280	7,01	7,29	30,86	215,99	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>9,64</b>	<b>10,72</b>	<b>56,90</b>	<b>361,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>69,90</b>	<b>106,50</b>	<b>277,29</b>	<b>2 362,80</b>	<b>25,55</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.