

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ
 6 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	14		200	6,13	21,00	21,85	302,06	0,81
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,37	4,81	16,75	128,91	0,81
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	392	15,46	30,86	38,60	497,37	1,76
Итого								
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	117	0,47	0,35	12,05	55,00	5,85
Итого			117	0,47	0,35	12,05	55,00	5,85
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	75	6,02	7,60	11,44	138,49	5,27
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180	5,53	18,82	10,54	235,24	15,24
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	170	21,89	22,42	19,24	366,10	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,05	5,70	4,18	70,90	1,16
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	70/12	4,63	0,62	29,67	142,77	0,00
Итого			747	39,87	55,31	89,92	1 018,00	25,34
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	205	4,68	10,68	12,98	175,73	0,12
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	95	1,31	3,74	5,98	63,58	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			497	5,99	14,42	28,64	278,01	0,12
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,28	0,04	0,60	4,55	1,75
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	8,92	19,16	30,80	332,73	16,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			403	9,20	19,20	41,08	375,98	18,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	143	4,58	4,29	5,72	81,51	0,00
Итого			143	4,58	4,29	5,72	81,51	0,00
Всего				75,57	124,43	216,01	2 305,87	51,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	290	8,31	38,78	32,60	514,33	1,09
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	5,91	6,52	19,25	160,92	1,09
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			569	21,67	52,90	51,85	775,06	2,38
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	180	0,72	0,54	18,54	84,58	9,00
Итого			180	0,72	0,54	18,54	84,58	9,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	120	9,64	12,17	18,32	221,77	8,44
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200	6,39	34,80	13,28	394,72	19,10
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	180	23,28	28,80	15,81	415,41	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	110	1,98	10,75	7,90	133,88	2,19
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	240	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/12	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			982	50,23	87,78	125,98	1 496,53	34,40
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	280	8,78	20,69	25,04	339,28	0,15
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	80	1,13	3,22	5,15	54,74	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			557	9,91	23,91	39,87	432,72	0,15
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	235	11,92	25,45	39,71	438,21	22,35
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			523	12,32	25,50	50,24	483,41	24,85
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	214	6,85	6,42	8,56	121,98	0,00
Итого			214	6,85	6,42	8,56	121,98	0,00
Всего				101,70	197,05	295,04	3 394,28	70,78

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	200	9,59	18,04	33,03	334,17	17,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			488	9,99	18,09	46,78	392,26	19,79
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	214	6,86	6,43	8,57	122,17	0,00
Итого			214	6,86	6,43	8,57	122,17	0,00
Всего				16,85	24,52	55,35	514,43	19,79

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

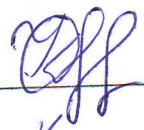
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 6 ноября 2024 г.

7-11 лет

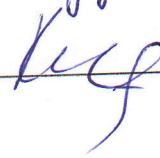
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			29	7,42	7,56	0,00	99,38	0,20
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	5,77	6,36	22,66	172,52	1,07
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			318	13,19	13,92	22,66	271,90	1,27
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	233	0,93	0,70	23,99	109,46	11,64
Итого			233	0,93	0,70	23,99	109,46	11,64
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250	7,11	8,68	11,42	153,42	18,15
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/12	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			367	14,06	9,60	55,93	367,58	18,15
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	290	3,91	9,07	22,06	196,52	0,22
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	85	1,18	3,37	5,40	57,35	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	13,31	53,21	0,00
Итого			572	5,09	12,44	40,77	307,08	0,22
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	68	0,54	0,07	1,15	8,78	3,38
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	290	14,72	27,20	48,49	500,28	26,27
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	13,31	53,21	0,00
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			635	15,26	27,27	62,95	562,27	29,65
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	286	9,14	8,57	11,42	162,74	0,00
Итого			286	9,14	8,57	11,42	162,74	0,00
Всего				57,67	72,50	217,72	1 781,03	60,93

Мед.сестра




Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 Дзерзэва Л.А./

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,67	0,00	100,84	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/12	5,77	6,36	19,03	158,01	1,07
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			318	13,30	14,03	19,03	258,85	1,28
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	230	0,92	0,69	23,64	107,88	11,48
Итого			230	0,92	0,69	23,64	107,88	11,48
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250	7,78	20,20	13,92	270,44	20,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	105/12	6,95	0,92	44,51	214,16	0,00
Итого			367	14,73	21,12	58,43	484,60	20,64
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	305	5,75	11,34	22,16	222,59	0,23
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	95	1,31	3,74	5,98	63,58	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			597	7,06	15,08	37,82	324,87	0,23
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	95	0,76	0,10	1,62	12,35	4,75
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	285	14,10	27,00	47,33	490,76	24,79
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			657	14,86	27,10	58,63	541,81	29,54
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	286	9,14	8,57	11,42	162,74	0,00
Итого			286	9,14	8,57	11,42	162,74	0,00
Всего				60,01	86,59	208,97	1 880,75	63,17

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.