

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,77	3,84	0,00	50,46	0,10
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	3,80	6,54	22,08	162,81	0,36
2008	432	КАКАО НАПИТОК	150	3,14	2,90	13,36	93,46	0,36
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			333	10,71	13,28	35,44	306,73	0,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	16	0,49	0,03	1,03	6,30	0,65
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	180	6,26	8,35	11,48	146,27	5,62
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	130	11,90	13,19	23,53	260,43	0,24
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	15/9	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			550	19,64	21,70	56,92	501,64	6,51
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,38	3,72	5,47	69,84	0,62
		БАНАН	116	1,68	0,56	23,53	107,55	4,62
Итого			291	8,31	6,87	70,25	378,69	5,24
Ужин								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	30	0,57	2,67	2,31	35,70	2,10
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	11,74	26,01	23,14	373,91	11,70
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	9,97	40,88	0,49
2008		БАТОН	18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			378	12,44	28,68	35,42	450,49	14,29
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	160	5,10	4,79	6,38	90,92	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			195	7,73	8,22	32,42	236,87	0,00
Всего				59,33	78,85	240,35	1 917,42	28,86

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	5,02	5,12	0,00	67,23	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,05	7,45	26,54	193,92	0,50
2008	432	КАКАО НАПИТОК	200	3,85	3,68	19,35	127,36	0,50
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			450	13,92	16,25	45,89	388,51	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	31	0,93	0,06	1,95	11,98	1,24
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	200	6,38	6,37	12,57	133,34	6,18
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	180	15,34	15,54	35,15	341,80	0,35
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	22/9	1,49	0,20	9,54	45,89	0,00
Итого			642	24,14	22,17	73,73	591,06	7,77
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	4,15	4,58	6,72	85,85	0,77
		БАНАН	116	1,68	0,56	23,53	107,55	4,62
Итого			311	9,08	7,73	71,50	394,70	5,39
Ужин								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	30	0,57	2,67	2,31	35,70	2,10
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	13,21	29,45	23,14	410,70	11,70
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,14	0,00	12,45	51,06	0,74
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			459	13,92	32,12	37,90	497,46	14,54
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	184	5,89	5,52	7,36	104,88	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			219	8,52	8,95	33,40	250,83	0,00
Всего				70,58	87,42	282,22	2 208,56	32,84

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

4 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,92	5,02	0,00	65,94	0,13
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,05	8,24	25,58	197,30	0,50
2008	432	КАКАО НАПИТОК	200	3,62	3,53	19,26	124,55	0,50
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	13,59	16,79	44,84	387,79	1,13
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	31	0,92	0,06	1,93	11,85	1,22
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	250	8,42	7,93	17,50	175,24	7,94
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	195	16,80	20,57	39,09	408,89	0,39
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/18	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
Итого			739	29,12	28,96	96,96	765,17	9,55
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	55	3,25	2,59	41,25	201,30	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	168	4,95	5,46	8,02	102,43	0,92
2008		БАНАН	172	2,57	0,86	36,02	164,64	17,15
Итого			395	10,77	8,91	85,29	468,37	18,07
Ужин								
		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	61	1,29	6,04	5,23	80,80	1,96
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	13,92	29,59	28,86	437,81	14,60
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,14	0,00	11,96	49,22	0,79
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			546	15,35	35,63	46,05	567,83	17,35
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	246	7,86	7,37	9,82	139,94	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			281	10,49	10,80	35,86	285,89	0,00
Всего				80,32	101,29	328,80	2 561,05	50,10

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 4 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,97	5,07	0,00	66,61	0,14
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,60	7,58	29,92	210,82	0,50
2008	432	КАКАО НАПИТОК	200	3,85	3,68	19,35	127,36	0,50
2008		БАТОН	61	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			480	14,42	16,33	49,27	404,79	1,14
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	29	0,88	0,06	1,84	11,35	1,17
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	250	8,19	9,64	15,94	183,45	7,82
2008	294	ПУДИНГ РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	17,49	21,21	39,17	417,76	0,39
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45/18	2,98	0,40	19,08	91,78	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00
Итого			742	29,54	31,31	95,39	781,75	9,38
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	110	6,49	5,17	82,50	402,60	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	186	5,49	6,05	8,89	113,49	1,02
2008		БАНАН	231	3,47	1,16	48,51	221,76	23,10
Итого			527	15,45	12,38	139,90	737,85	24,12
Ужин								
2008		ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	60	1,14	5,34	4,62	71,40	4,20
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	195	15,36	33,01	28,66	473,62	14,50
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/12/7	0,13	0,00	9,97	40,89	0,50
Итого			504	16,63	38,35	43,25	585,91	19,20
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	246	7,86	7,37	9,82	139,94	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
Итого			281	10,49	10,80	35,86	285,89	0,00
Всего				87,53	109,37	383,47	2 882,19	57,84

Мед. сестра

Ск

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Жм

Киселева В.М. Мальцева Е.В.