

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 ноября 2024 г.

1-3 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,78	8,17	18,66	167,96	0,55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	155	2,96	3,26	14,47	99,81	0,55
2008		БАТОН	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			329	7,84	19,73	33,23	342,77	1,10
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	80	0,48	0,24	5,92	28,00	16,00
Итого			80	0,48	0,24	5,92	28,00	16,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,41	4,88	6,98	73,81	0,64
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	180	3,67	4,45	14,03	111,05	5,26
2008	260	АЗУ	160	8,64	19,04	19,79	285,34	6,70
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	0,44	0,10	13,61	59,56	12,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/7	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			572	14,82	28,69	65,01	580,75	24,60
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ	110	8,37	11,80	58,33	372,48	0,05
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			265	9,12	11,95	73,18	436,98	3,05
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	55	7,29	5,06	0,00	74,54	0,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,91	4,94	3,63	61,44	1,01
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	155	3,73	4,53	39,15	212,26	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			454	12,17	14,56	52,97	390,84	2,65
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	125	3,13	3,25	13,75	96,25	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			155	5,38	6,19	36,07	221,35	0,00
Всего				49,81	81,36	266,38	2 000,69	47,40

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 ноября 2024 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,50	9,71	23,49	208,31	0,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	210/12	4,08	4,50	18,73	132,77	0,76
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			455	10,68	22,51	42,32	416,08	1,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	120	0,72	0,36	8,88	42,00	24,00
Итого			120	0,72	0,36	8,88	42,00	24,00
Обед								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	65	0,60	2,48	5,64	47,79	0,96
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	200	4,87	6,55	16,01	142,64	5,40
2008	260	АЗУ	185	9,38	21,11	19,41	305,47	8,21
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,66	0,15	18,01	79,66	18,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/7	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			697	18,16	30,64	76,03	657,14	32,57
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	110	7,14	6,26	60,63	326,87	0,06
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			315	8,14	6,46	80,43	412,87	4,06
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	7,91	5,30	0,00	79,39	0,10
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	40	0,79	4,28	3,14	53,29	0,87
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,56	4,51	37,37	204,25	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		БАТОН	23	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			533	12,66	14,14	53,47	391,81	3,47
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	188	4,69	4,88	20,63	144,38	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			218	6,94	7,82	42,95	269,48	0,00
Всего				57,30	81,93	304,08	2 189,38	65,62

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

3 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	6,51	11,31	22,54	218,95	0,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	210/12	4,08	4,50	19,20	134,70	0,76
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			483	10,74	28,26	41,89	466,15	1,52
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	160	0,96	0,48	11,84	56,00	32,00
Итого			160	0,96	0,48	11,84	56,00	32,00
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	5,89	7,44	20,82	174,15	6,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/7	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			317	8,54	7,79	37,78	255,73	6,90
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	115	6,95	2,99	69,23	331,15	0,08
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			320	7,95	3,19	89,03	417,15	4,08
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	11,75	5,19	0,00	93,44	0,22
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,87	4,73	3,48	58,93	0,97
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,81	6,29	50,51	277,84	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,58	50,31	0,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			641	17,91	16,27	67,59	488,32	4,19
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			280	8,50	9,44	49,82	317,60	0,00
Всего				54,60	65,43	297,95	2 000,95	48,69

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ
 3 ноября 2024 г.

12- 18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	200	6,50	9,71	23,49	208,31	0,76
2008	189	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ	205/12	4,08	4,50	16,30	123,09	0,76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БАТОН	478	10,73	26,66	39,94	443,90	1,52
Итого								
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	160	0,96	0,48	11,84	56,00	32,00
Итого								
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И С МЯСОМ	250/20	5,86	7,34	21,05	173,91	7,02
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	40/7	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого								
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	150	10,68	12,10	78,21	463,80	0,08
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого								
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	11,89	5,20	0,00	94,09	0,23
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,17	6,40	4,70	79,63	1,31
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	195	4,73	4,68	49,78	260,13	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого								
II Ужин								
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	250	6,25	6,50	27,50	192,50	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого								
Всего				58,65	72,91	302,80	2 103,14	49,16

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.