

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

1-3 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,72 | 3,79 | 0,00 | 49,80 | 0,10 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 3,72 | 6,06 | 21,32 | 154,38 | 0,31 |
| 2008 | 432 | КАКАО С МОЛОКОМ | 140 | 2,86 | 2,59 | 12,91 | 87,64 | 0,31 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 325 | 10,30 | 12,44 | 34,23 | 291,82 | 0,72 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 100 | 0,50 | 0,10 | 9,90 | 43,00 | 2,00 |
| Итого | | | 100 | 0,50 | 0,10 | 9,90 | 43,00 | 2,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 60 | 1,52 | 0,11 | 7,58 | 37,14 | 1,95 |
| 2008 | 122 | СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 180 | 6,34 | 8,56 | 15,94 | 166,74 | 7,38 |
| 2008 | 228 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ | 30 | 5,15 | 0,29 | 0,80 | 26,71 | 0,41 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 1,38 | 4,20 | 14,25 | 100,23 | 0,00 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 150 | 0,15 | 0,00 | 19,28 | 78,75 | 9,75 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ | 25/10 | 1,66 | 0,22 | 10,60 | 50,99 | 0,00 |
| Итого | | | 575 | 16,20 | 13,38 | 68,45 | 460,56 | 19,49 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 471 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" | 95 | 9,54 | 22,30 | 50,05 | 438,63 | 0,13 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 0,17 | 0,04 | 16,09 | 66,39 | 4,80 |
| Итого | | | 295 | 9,71 | 22,34 | 66,14 | 505,02 | 4,93 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 141 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ | 185 | 11,01 | 25,18 | 19,15 | 348,96 | 25,92 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,34 | 0,08 | 19,25 | 79,59 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН | 34 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 369 | 11,35 | 25,26 | 38,40 | 428,55 | 25,92 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 125 | 4,00 | 3,75 | 5,00 | 71,25 | 0,00 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 50 | 2,95 | 2,35 | 37,50 | 183,00 | 0,00 |
| Итого | | | 175 | 6,95 | 6,10 | 42,50 | 254,25 | 0,00 |
| Всего | | | | 55,01 | 79,62 | 259,62 | 1 983,20 | 53,06 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

3-7 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 16 | 4,14 | 4,22 | 0,00 | 55,45 | 0,11 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 4,52 | 8,60 | 24,37 | 192,86 | 0,40 |
| 2008 | 432 | КАКАО С МОЛОКОМ | 185 | 3,32 | 3,11 | 16,09 | 107,02 | 0,40 |
| 2008 | | БАТОН | 34 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 435 | 11,98 | 15,93 | 40,46 | 355,33 | 0,91 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| | | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ | 70 | 1,21 | 0,09 | 6,36 | 30,94 | 2,12 |
| 2008 | 122 | СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 7,06 | 9,20 | 16,04 | 175,88 | 7,42 |
| 2008 | 228 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ | 40 | 7,09 | 0,41 | 0,80 | 35,44 | 0,44 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 1,54 | 4,22 | 16,03 | 108,23 | 0,00 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 0,20 | 0,00 | 25,70 | 105,00 | 13,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 40/10 | 2,81 | 0,37 | 18,02 | 86,68 | 0,00 |
| Итого | | | 710 | 19,91 | 14,29 | 82,95 | 542,17 | 22,98 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1996 | 701 | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ | 110 | 11,73 | 24,88 | 27,62 | 381,51 | 0,13 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 0,19 | 0,05 | 16,29 | 67,44 | 5,40 |
| Итого | | | 310 | 11,92 | 24,93 | 43,91 | 448,95 | 5,53 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 141 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ | 180 | 11,80 | 25,00 | 23,18 | 367,08 | 36,10 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,45 | 0,10 | 22,45 | 93,21 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН | 34 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 414 | 12,25 | 25,10 | 45,63 | 460,29 | 36,10 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 188 | 6,00 | 5,63 | 7,50 | 106,88 | 0,00 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 50 | 2,95 | 2,35 | 37,50 | 183,00 | 0,00 |
| Итого | | | 238 | 8,95 | 7,98 | 45,00 | 289,88 | 0,00 |
| Всего | | | | 66,01 | 88,43 | 277,75 | 2 182,62 | 69,52 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 17 | 4,47 | 4,56 | 0,00 | 59,89 | 0,12 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 4,51 | 7,40 | 22,42 | 174,23 | 0,40 |
| 2008 | 432 | КАКАО С МОЛОКОМ | 185 | 2,86 | 2,82 | 15,90 | 101,41 | 0,40 |
| 2008 | | БАТОН | 68 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 470 | 11,84 | 14,78 | 38,32 | 335,53 | 0,92 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 122 | СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С МЯСОМ | 250 | 8,94 | 11,19 | 22,73 | 228,38 | 10,60 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 70 | 5,63 | 0,75 | 36,03 | 173,37 | 0,00 |
| Итого | | | 320 | 14,57 | 11,94 | 58,76 | 401,75 | 10,60 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1996 | 701 | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ | 120 | 13,12 | 21,73 | 32,17 | 376,72 | 0,13 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 0,20 | 0,05 | 16,32 | 67,64 | 5,52 |
| Итого | | | 320 | 13,32 | 21,78 | 48,49 | 444,36 | 5,65 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 141 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ | 240 | 12,83 | 16,98 | 24,46 | 304,41 | 36,65 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,45 | 0,10 | 22,45 | 93,21 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН | 68 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 508 | 13,28 | 17,08 | 46,91 | 397,62 | 36,65 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 250 | 8,00 | 7,50 | 10,00 | 142,50 | 0,00 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 50 | 2,95 | 2,35 | 37,50 | 183,00 | 0,00 |
| Итого | | | 300 | 10,95 | 9,85 | 47,50 | 325,50 | 0,00 |
| Всего | | | | 64,96 | 75,63 | 259,78 | 1 990,76 | 57,82 |

Мед.сестра _____

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар _____

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Стол № 9

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 19 | 4,97 | 5,06 | 0,00 | 66,54 | 0,14 |
| 2008 | 189 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5,88 | 12,28 | 31,39 | 260,25 | 0,42 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 152 | 4,50 | 4,97 | 7,29 | 93,12 | 0,83 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 | 0,00 |
| Итого | | | 411 | 18,00 | 22,66 | 55,64 | 501,49 | 1,39 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | ЯБЛОКО | 202 | 0,81 | 0,81 | 19,84 | 95,13 | 20,24 |
| Итого | | | 202 | 0,81 | 0,81 | 19,84 | 95,13 | 20,24 |
| Всего | | | | 18,81 | 23,47 | 75,48 | 596,62 | 21,63 |

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар

Киселева В.М. Мальцева Е.В.

Утверждаю

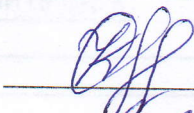
Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царева Л.А./

МЕНЮ
 2 ноября 2024 г.

12- 18 лет

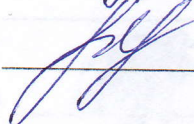
| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---------------------------------|------------|-------------------|---------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 16 | 4,18 | 4,26 | 0,00 | 56,03 | 0,11 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 4,51 | 7,94 | 22,74 | 180,35 | 0,40 |
| 2008 | 432 | КАКАО ПОРОШОК | 185 | 2,94 | 2,87 | 16,73 | 105,55 | 0,40 |
| 2008 | | БАТОН | 68 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 469 | 11,63 | 15,07 | 39,47 | 341,93 | 0,91 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Итого | | | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 | 4,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 122 | СУП-ПЮРЕ МОЛОЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 250 | 9,88 | 10,94 | 26,03 | 242,97 | 12,30 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 70 | 5,63 | 0,75 | 36,03 | 173,37 | 0,00 |
| Итого | | | 320 | 15,51 | 11,69 | 62,06 | 416,34 | 12,30 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1996 | 701 | СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ | 150 | 16,85 | 42,16 | 34,31 | 584,09 | 0,21 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 200 | 0,17 | 0,04 | 16,09 | 66,39 | 4,80 |
| Итого | | | 350 | 17,02 | 42,20 | 50,40 | 650,48 | 5,01 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 141 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ | 240 | 13,80 | 30,01 | 30,65 | 450,33 | 39,78 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 200 | 0,45 | 0,10 | 27,29 | 112,56 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН | 68 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 508 | 14,25 | 30,11 | 57,94 | 562,89 | 39,78 |
| II Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 250 | 8,00 | 7,50 | 10,00 | 142,50 | 0,00 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 50 | 2,95 | 2,35 | 37,50 | 183,00 | 0,00 |
| Итого | | | 300 | 10,95 | 9,85 | 47,50 | 325,50 | 0,00 |
| Всего | | | | 70,36 | 109,12 | 277,17 | 2 383,14 | 62,00 |

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Крылова Е.Е.

Повар



Киселева В.М. Мальцева Е.В.