

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,93	18,93	2,18	222,85	0,18
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	3,19	3,41	19,73	123,27	0,59
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	14,22	30,64	22,01	421,12	0,77
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	92	0,37	0,37	9,06	43,44	9,24
Итого			92	0,37	0,37	9,06	43,44	9,24
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	180/20	5,93	8,11	14,86	156,80	8,97
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	5,67	13,27	3,72	156,88	0,28
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	3,90	5,54	26,08	170,28	12,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/14	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			649	17,82	27,23	69,18	594,05	21,89
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	165	5,66	12,36	35,08	273,57	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	55	1,39	5,01	9,65	89,29	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			382	7,15	17,37	54,61	402,76	0,18
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	55	9,32	7,90	1,06	112,85	0,93
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,87	5,28	21,97	154,59	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			397	14,94	13,33	37,88	331,94	3,93
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	60	5,70	14,34	33,24	291,00	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			100	8,70	18,26	63,00	457,80	0,00
Всего				63,20	107,20	255,74	2 251,11	36,01

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	115	11,47	15,12	3,07	194,56	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,26	4,14	17,61	126,42	0,57
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			394	15,83	27,56	20,78	395,98	0,86
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	136	0,55	0,55	13,37	64,13	13,64
Итого			136	0,55	0,55	13,37	64,13	13,64
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	200/30	6,35	8,63	13,63	158,24	9,24
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	7,91	12,97	5,52	170,72	0,40
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	215	4,51	5,67	31,05	193,79	15,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	58/14	3,81	0,51	24,37	117,28	0,00
Итого			888	23,25	27,86	88,77	700,13	33,17
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	225/50	13,06	20,35	101,06	639,66	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	12,11	48,38	0,00
Итого			487	13,06	20,35	113,17	688,04	0,44
Ужин								
2008	254	ГУЛЯШ	57	7,92	18,47	0,00	197,95	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,98	5,83	31,57	206,35	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			489	15,90	24,50	51,37	490,30	4,00
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	263	6,57	6,83	28,90	202,32	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			303	9,57	10,75	58,66	369,12	0,00
Всего				78,16	111,57	346,12	2 707,70	52,11

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,49	19,55	3,09	234,49	0,29
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	4,26	4,14	15,18	116,74	0,57
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			454	15,90	36,14	18,42	463,73	0,86
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	180	0,72	0,72	17,68	84,81	18,05
Итого			180	0,72	0,72	17,68	84,81	18,05
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/43	7,05	8,73	17,30	176,93	12,01
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	9,99	16,54	7,38	218,51	0,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	235	5,04	5,91	34,37	211,26	16,74
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/18	7,61	1,01	48,75	234,55	0,00
Итого			1050	30,36	32,27	119,57	891,67	37,62
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250/50	13,75	21,40	97,69	638,44	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			512	13,85	21,40	107,57	678,34	0,46
Ужин								
2008	254	ГУЛЯШ	72	10,02	23,34	0,00	250,19	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,90	6,07	35,68	228,53	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			574	18,92	29,61	55,48	564,72	4,00
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	292	7,30	7,59	32,12	224,84	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			332	10,30	11,51	61,88	391,64	0,00
Всего				90,05	131,65	380,60	3 074,91	60,99

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

31 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	135	11,65	28,53	3,36	317,28	0,31
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210/12	5,44	4,87	15,68	130,75	0,57
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			502	17,24	45,85	19,19	560,53	0,88
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	185	0,74	0,74	18,12	86,88	18,49
Итого			185	0,74	0,74	18,12	86,88	18,49
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	121	0,97	0,12	3,02	16,93	12,09
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	300/30	7,54	13,63	19,66	232,57	14,95
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	110	10,01	25,37	7,42	298,39	0,50
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	240	4,96	9,74	34,65	246,87	16,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	120/18	7,94	1,06	50,87	244,75	0,00
Итого			1149	31,42	49,92	125,30	1 078,21	44,50
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	310/50	16,72	23,67	106,04	704,20	0,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
Итого			572	16,91	23,67	116,13	745,31	0,48
Ужин								
2008	254	ГУЛЯШ	68	9,43	21,96	0,00	235,48	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	7,31	9,90	32,98	250,02	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	115	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			593	17,74	32,06	52,78	571,50	4,00
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	365	9,13	9,49	40,15	281,05	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			405	12,13	13,41	69,91	447,85	0,00
Всего				96,18	165,65	401,43	3 490,28	68,35

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.