

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,20	6,32	0,00	83,01	0,17
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150/7	4,22	10,73	21,13	198,58	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,75	2,48	15,94	97,68	0,42
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			399	18,27	24,13	37,37	442,27	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	70	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			70	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,37	0,07	1,26	7,98	8,31
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180/20	11,25	15,31	10,88	226,28	2,96
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	215	18,83	26,68	33,11	447,65	0,39
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,19	0,04	15,32	62,76	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/14	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			642	32,63	42,36	73,29	805,86	11,66
Полдник								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	155	4,80	10,72	25,69	218,25	0,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ГРУША	171	0,68	0,51	17,61	80,37	8,55
Итого			476	5,48	11,23	52,98	337,32	8,97
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70	17,68	15,19	0,33	209,04	0,95
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,28	9,66	18,97	176,51	8,85
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			383	20,96	24,85	28,98	424,25	9,80
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,33	8,37	19,39	169,75	0,00
Итого			210	3,33	8,37	19,39	169,75	0,00
Всего				81,17	111,04	221,91	2 222,45	33,44

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,38	5,57	25,35	173,75	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,46	3,26	21,92	131,58	0,55
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			537	21,39	21,03	47,57	468,14	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	108	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
		СДОБА ЯРОСЛАВСКАЯ	100	7,37	5,14	52,09	285,18	0,00
Итого			208	8,12	5,29	66,94	349,68	3,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,52	0,10	1,81	11,41	11,88
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/20	12,33	16,18	11,59	241,20	3,32
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	230	21,36	24,76	34,93	447,59	0,44
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,24	0,06	16,70	68,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	45	3,14	0,42	20,14	96,88	0,00
Итого			743	37,59	41,52	85,17	865,76	15,64
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	105	2,11	7,89	16,51	145,91	9,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ГРУША	171	0,68	0,51	17,61	80,37	8,55
Итого			503	3,78	8,53	50,16	295,57	18,19
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	22,66	19,49	0,16	267,09	1,08
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	240	8,59	9,01	54,79	334,85	0,00
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,50	0,07	50,31	205,54	0,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			576	31,75	28,57	105,26	807,48	1,08
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				110,63	112,44	365,10	2 929,13	39,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	5,42	11,57	25,41	228,17	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,46	3,26	21,92	131,58	0,55
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			583	21,43	27,03	47,63	522,56	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		СДОБА ЯРОСЛАВСКАЯ	100	7,60	5,30	53,70	294,00	0,00
Итого			245	8,60	5,50	73,50	380,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,63
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250/20	16,05	18,33	15,69	292,13	4,16
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	315	28,41	33,88	47,95	610,00	0,64
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,19	0,04	15,30	62,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90	6,29	0,84	40,27	193,76	0,00
Итого			941	51,67	53,22	121,74	1 174,54	21,43
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	130	2,55	10,49	19,99	184,90	11,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ГРУША	171	0,68	0,51	17,61	80,37	8,55
Итого			528	4,22	11,13	53,64	334,56	20,07
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	115	28,79	24,75	0,33	339,70	1,44
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	320	11,79	9,39	75,30	433,21	0,00
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,50	0,07	50,31	205,54	0,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			727	41,08	34,21	125,94	978,45	1,44
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	334	10,67	10,01	13,34	190,10	0,00
Итого			334	10,67	10,01	13,34	190,10	0,00
Всего				137,67	141,10	435,79	3 580,21	48,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

30 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	49	12,55	12,79	0,00	168,13	0,34
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/7	4,83	19,36	26,96	302,12	0,52
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	3,81	3,10	29,13	160,44	0,52
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			563	21,19	35,25	56,09	630,69	1,38
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
		СДОБА ЯРОСЛАВСКАЯ	100	7,37	5,14	52,09	285,18	0,00
Итого			240	8,37	5,34	71,89	371,18	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,04	0,19	3,61	22,79	23,74
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	300/30	17,27	28,02	15,22	382,45	4,96
2008	266	ПЛОВ С МЯСОМ	440	37,65	53,36	66,26	895,59	0,79
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,19	0,04	15,30	62,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	100	6,62	0,88	42,39	203,96	0,00
Итого			1165	62,77	82,49	142,78	1 567,48	29,49
Полдник								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ	130	2,55	10,49	19,99	184,90	11,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ГРУША	261	1,04	0,78	26,88	122,67	13,05
Итого			623	4,91	11,45	65,03	387,06	24,57
Ужин								
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	145	35,39	30,38	0,66	418,22	1,89
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	350	11,84	17,40	75,38	505,76	0,00
2008	430	ЧАЙ С ЗЕФИРОМ	200	0,47	0,06	46,44	189,73	0,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			787	47,70	47,84	122,48	1 113,71	1,89
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	333	10,66	9,99	13,32	189,81	0,00
Итого			333	10,66	9,99	13,32	189,81	0,00
Всего				155,60	192,36	471,59	4 259,93	61,33

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.