

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,46	6,22	18,11	142,64	0,34
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			337	3,66	14,52	28,09	257,54	0,36
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	114	0,46	0,46	11,21	53,75	11,44
Итого			114	0,46	0,46	11,21	53,75	11,44
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	180/20	3,12	6,09	4,90	86,73	3,56
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (СОТЭ)	40/30	5,80	13,80	7,86	178,45	0,53
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120	1,84	4,49	8,27	80,65	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	95	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/9	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			519	13,17	24,75	46,48	461,32	7,09
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	3,76	7,88	16,40	153,50	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	30	1,15	3,71	9,09	85,51	0,03
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	135	3,80	4,19	6,16	78,57	0,70
Итого			295	8,71	15,78	31,65	317,58	0,74
Ужин								
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	8,69	12,33	3,58	166,82	4,30
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	105	2,49	5,04	8,97	92,29	19,05
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,06	0,01	10,23	41,62	1,68
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			347	11,24	17,38	22,78	300,73	25,03
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	9,50	23,90	55,40	485,00	0,00
Итого			100	9,50	23,90	55,40	485,00	0,00
Всего				46,74	96,79	195,61	1 875,92	44,66

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./**МЕНЮ**

29 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,14	5,04	23,54	160,72	0,46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			443	5,34	13,34	33,52	275,62	0,48
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	114	0,46	0,46	11,21	53,77	11,44
Итого			114	0,46	0,46	11,21	53,77	11,44
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	0,50	0,06	1,56	8,75	6,25
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200/20	3,23	6,10	5,68	90,50	3,94
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55/50	6,26	11,99	5,92	156,28	0,41
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,76	4,73	12,38	102,83	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	42/9	2,81	0,37	18,02	86,68	0,00
Итого			713	16,56	23,45	63,36	531,04	14,60
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	140	2,19	6,76	14,83	130,86	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	45	1,47	5,53	9,51	110,48	0,04
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	135	3,80	4,19	6,16	78,57	0,70
Итого			320	7,46	16,48	30,50	319,91	0,75
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,62
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	9,04	9,55	3,49	144,84	5,52
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	2,67	4,19	8,76	84,79	22,22
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,09	0,02	10,50	43,08	2,52
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			484	12,53	13,89	25,28	288,67	46,88
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	140	3,50	3,64	15,40	107,80	0,00
Итого			140	3,50	3,64	15,40	107,80	0,00
Всего				45,85	71,26	179,27	1 576,81	74,15

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10/38	9,48	17,86	0,08	201,14	0,11
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	88	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	245	8,03	4,96	51,33	282,18	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,05	0,00	9,79	39,30	0,01
2008		БАТОН	59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			692	33,86	51,82	61,90	851,62	0,12
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	154	0,62	0,62	15,09	72,38	15,40
Итого			154	0,62	0,62	15,09	72,38	15,40
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	330	2,64	0,33	8,25	46,20	33,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	260/20	13,13	19,79	28,42	345,26	20,93
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	155/50	28,79	41,46	23,33	581,03	1,50
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,41	22,71	46,80	432,79	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	495	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	338/36	22,34	2,97	143,07	688,37	0,00
Итого			1864	78,31	87,46	269,67	2 179,65	59,43
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	560	5,24	10,88	48,13	321,96	0,03
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	105	4,45	19,77	25,89	360,21	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	708	20,96	23,12	33,97	433,59	3,88
Итого			1373	30,65	53,77	107,99	1 115,76	4,07
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	266	2,93	0,53	10,11	63,83	66,49
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	220	39,92	22,74	7,00	437,04	27,62
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	420	11,61	16,77	37,96	355,81	96,99
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,40	0,09	47,14	193,14	10,92
2008		БАТОН	236	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			1354	54,86	40,13	102,21	1 049,82	202,02
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	622	15,56	16,19	68,48	479,33	0,00
Итого			622	15,56	16,19	68,48	479,33	0,00
Всего				213,86	249,99	625,34	5 748,56	281,04

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

29 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15/30	11,00	19,41	0,08	221,52	0,12
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	88	11,20	24,40	0,40	266,00	0,00
2008	112	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	300	9,10	5,09	58,17	314,96	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			759	36,50	53,50	68,83	905,38	0,14
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	158	0,63	0,63	15,52	74,45	15,84
Итого			158	0,63	0,63	15,52	74,45	15,84
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,80	0,10	2,50	14,00	10,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	300/20	4,49	10,80	8,21	148,17	6,34
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/50	8,43	24,92	14,89	317,28	0,67
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	2,47	8,63	11,05	131,71	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	80/12	5,30	0,70	33,91	163,17	0,00
Итого			952	22,49	45,35	90,36	860,33	21,01
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	230	7,53	15,78	32,79	307,30	0,01
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	2,06	5,95	17,82	151,03	0,05
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	219	6,47	7,14	10,49	133,86	1,20
Итого			499	16,06	28,87	61,10	592,19	1,26
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	152	1,67	0,30	5,77	36,46	37,98
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	120	17,37	24,65	7,13	333,70	8,59
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3,79	8,31	14,75	150,36	25,14
2008	438	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,13	0,03	10,78	44,54	3,36
2008		БАТОН	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			703	22,96	33,29	38,43	565,06	75,07
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	195	4,88	5,07	21,45	150,15	0,00
Итого			195	4,88	5,07	21,45	150,15	0,00
Всего				103,52	166,71	295,69	3 147,56	113,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.