

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,08	6,51	23,63	173,59	0,26
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	130	2,58	2,28	12,45	81,82	0,26
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			317	7,76	17,09	36,18	330,41	0,52
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00
Итого			110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00
Обед								
к/к	к/к	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	35	0,65	3,03	2,62	40,40	0,98
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	9,39	10,42	13,45	185,68	2,29
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	15,00	12,70	1,84	200,21	12,85
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	115	2,86	5,09	19,45	135,29	9,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/14	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			634	30,22	31,55	61,88	671,67	25,58
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,50	18,46	1,49	214,12	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	65	1,83	2,02	2,97	37,83	0,34
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			215	13,73	22,13	43,11	428,95	0,44
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	205	9,66	17,05	25,72	296,63	17,30
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			387	10,41	17,20	40,57	361,13	20,30
II Ужин								
		МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,23	8,12	18,81	164,66	0,00
Итого			210	3,23	8,12	18,81	164,66	0,00
Всего				65,79	96,53	211,33	2 008,52	57,84

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО, Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	7,11	8,74	30,01	227,26	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170/12	2,62	2,51	16,20	98,75	0,34
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			442	9,83	19,55	46,31	401,01	0,68
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	163	0,65	0,65	16,01	76,77	16,33
Итого			163	0,65	0,65	16,01	76,77	16,33
Обед								
к/к	к/к	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	73	1,35	6,33	5,48	84,65	2,05
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	8,55	8,33	13,92	165,21	1,69
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/40	16,99	13,14	1,23	212,17	13,88
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140/7	3,48	6,63	23,89	169,50	11,64
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/13	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/14	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
Итого			837	34,34	34,96	82,85	805,50	29,26
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	10,50	18,17	1,50	211,65	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			245	14,71	22,92	44,71	446,85	0,62
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	220	10,53	15,96	27,00	296,11	20,56
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			470	11,53	16,16	46,80	382,11	24,56
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	206	5,15	5,36	22,66	158,62	0,00
Итого			206	5,15	5,36	22,66	158,62	0,00
Всего				76,21	99,60	259,34	2 270,86	71,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 мая 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	220	10,71	17,73	27,45	314,04	18,75
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			470	11,71	17,93	47,25	400,04	22,75
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	206	5,15	5,36	22,66	158,62	0,00
Итого			206	5,15	5,36	22,66	158,62	0,00
Всего				16,86	23,29	69,91	558,66	22,75

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	16	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	7,23	9,14	31,47	237,24	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170/12	2,84	2,64	13,08	88,55	0,34
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			493	10,22	24,23	44,70	438,29	0,68
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	215	0,86	0,86	21,07	101,05	21,50
Итого			215	0,86	0,86	21,07	101,05	21,50
Обед								
к/к	к/к	ИКРА КАБАЧКОВА	73	1,35	6,33	5,48	84,65	2,05
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	8,27	7,74	14,00	159,11	1,19
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	19,85	13,70	1,84	234,58	16,53
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	190/7	4,73	7,54	31,75	214,30	15,40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/27	7,61	1,01	48,75	234,55	0,00
Итого			1037	41,81	36,32	111,50	965,89	35,17
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,51	16,70	1,51	198,51	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,38	3,72	5,47	69,84	0,62
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			270	15,29	22,07	45,63	445,35	0,72
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	280	13,01	21,14	33,66	380,32	26,70
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			575	14,01	21,34	53,46	466,32	30,70
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	274	6,86	7,14	30,20	211,37	0,00
Итого			274	6,86	7,14	30,20	211,37	0,00
Всего				89,05	111,96	306,56	2 628,27	88,77

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

27 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,20	16,60	0,20	150,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/5	6,70	7,30	29,78	211,77	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170/12	3,00	2,75	13,14	90,55	0,34
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			497	9,90	26,65	43,12	452,32	0,68
II Завтрак								
2008	442	ФРУКТ	215	0,86	0,86	21,07	101,05	21,50
Итого			215	0,86	0,86	21,07	101,05	21,50
Обед								
к/к	к/к	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	100	1,84	8,63	7,47	115,43	2,80
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/30	11,29	11,20	20,88	230,04	2,52
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110/50	23,08	19,22	1,84	301,12	18,99
2008	123	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	195/7	4,76	9,84	32,04	236,33	15,54
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	115/27	7,61	1,01	48,75	234,55	0,00
Итого			1144	48,58	49,90	120,66	1 156,17	39,85
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,50	18,46	1,49	214,12	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	120	3,38	3,72	5,47	69,84	0,62
2008		ВАФЛИ	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого			270	15,28	23,83	45,61	460,96	0,72
Ужин								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	285	14,09	23,19	36,12	412,70	26,83
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			580	15,09	23,39	55,92	498,70	30,83
II Ужин								
2008		СНЕЖОК	274	6,86	7,14	30,20	211,37	0,00
Итого			274	6,86	7,14	30,20	211,37	0,00
Всего				96,57	131,77	316,58	2 880,57	93,58

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.