

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,72	3,79	0,00	49,80	0,10
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	155	8,55	13,80	38,99	315,01	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150/12	2,90	2,64	16,17	100,59	0,44
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			363	15,17	20,23	55,16	465,40	1,01
II Завтрак								
2008	442	ГРУША	112	0,44	0,33	11,24	51,29	2,25
Итого			112	0,44	0,33	11,24	51,29	2,25
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	180/20	8,55	18,03	14,68	255,36	3,68
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	170	13,36	17,16	26,45	314,19	13,08
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/13	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			578	24,65	35,60	68,70	695,24	19,76
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	321	6,92	17,39	40,30	352,84	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,65	5,12	7,53	96,03	0,86
Итого			531	14,95	26,92	81,31	636,52	0,86
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	9,90	12,73	3,66	168,52	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,76	9,89	22,06	192,86	10,32
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/18	0,09	0,01	19,65	80,71	1,60
2008		БАТОН	31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			449	13,75	22,63	45,37	442,09	12,26
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	75	7,13	17,93	41,55	363,75	0,00
Итого			75	7,13	17,93	41,55	363,75	0,00
Всего				76,09	123,64	303,33	2 654,29	36,14

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,46	5,57	0,00	73,20	0,15
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	185	9,25	12,97	52,63	364,82	0,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,49	3,41	18,72	120,39	0,57
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			458	18,20	21,95	71,35	558,41	1,01
II Завтрак								
2008	442	ГРУША	171	0,66	0,49	17,08	77,96	3,42
Итого			171	0,66	0,49	17,08	77,96	3,42
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,52	0,07	1,63	9,12	6,51
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/20	9,19	14,61	16,89	236,11	4,10
2008	444	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/50	13,42	26,54	85,15	633,20	0,28
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	54/13	3,57	0,48	22,89	110,14	0,00
Итого			777	27,70	41,90	146,36	1 074,57	14,89
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	222	6,25	6,89	10,12	129,20	1,16
Итого			267	9,63	11,30	43,60	316,85	1,16
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	75	10,07	12,02	3,06	160,47	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	4,20	8,29	26,26	197,20	12,51
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,16	0,02	19,88	83,35	2,88
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			510	14,43	20,33	49,20	441,02	15,73
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	206	6,59	6,17	8,23	117,31	0,00
Итого			206	6,59	6,17	8,23	117,31	0,00
Всего				77,21	102,14	335,82	2 586,12	36,21

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	21	5,46	5,57	0,00	73,20	0,15
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	210	10,56	11,83	57,22	378,11	0,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,52	3,41	18,31	118,89	0,57
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			531	19,54	20,81	75,53	570,20	1,01
II Завтрак								
2008	442	ГРУША	230	0,89	0,67	22,99	104,92	4,60
Итого			230	0,89	0,67	22,99	104,92	4,60
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	76	0,61	0,08	1,89	10,60	7,57
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250/20	10,49	17,43	20,38	280,79	5,06
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205/50	19,04	27,07	106,75	747,52	0,79
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/13	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			944	38,42	45,75	195,45	1 349,27	17,42
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	222	6,25	6,89	10,12	129,20	1,16
Итого			267	9,63	11,30	43,60	316,85	1,16
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	11,01	13,23	2,38	172,38	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	5,56	10,51	34,84	256,91	16,61
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,15	0,02	19,85	83,07	2,74
2008		БАТОН	88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			618	16,72	23,76	57,07	512,36	19,69
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	274	8,78	8,24	10,98	156,47	0,00
Итого			274	8,78	8,24	10,98	156,47	0,00
Всего				93,98	110,53	405,62	3 010,07	43,88

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

26 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,78	8,96	0,00	117,69	0,24
2008	212	МАКАРОННИК СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	220	11,69	16,78	59,90	437,78	0,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,59	3,41	17,30	115,14	0,57
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			576	24,06	29,15	77,20	670,61	1,10
II Завтрак								
2008		ГРУША	112	0,45	0,34	11,59	52,88	5,63
Итого			112	0,45	0,34	11,59	52,88	5,63
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	74	0,60	0,07	1,86	10,42	7,44
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	300/20	12,03	19,67	24,53	323,89	6,25
2008	444	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	205/50	20,00	29,15	107,49	773,12	0,79
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/13	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			992	40,91	50,06	200,31	1 417,79	18,48
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	45	3,38	4,41	33,48	187,65	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	224	6,62	7,29	10,72	136,77	1,22
Итого			269	10,00	11,70	44,20	324,42	1,22
Ужин								
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	85	11,42	14,04	3,66	186,36	0,34
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	225	5,56	10,51	34,84	256,94	16,61
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/20	0,14	0,02	19,80	82,36	2,40
2008		БАТОН	110	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			640	17,12	24,57	58,30	525,66	19,35
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	274	8,78	8,24	10,98	156,47	0,00
Итого			274	8,78	8,24	10,98	156,47	0,00
Всего				101,32	124,06	402,58	3 147,83	45,78

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.