

Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

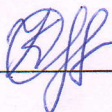
# МЕНЮ

24 мая 2024 г.

1-3 лет

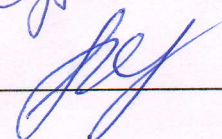
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	150	6,58	11,61	27,96	243,04	0,42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	150/10	2,35	2,48	13,53	86,46	0,44
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>18,99</b>	<b>23,74</b>	<b>41,79</b>	<b>458,90</b>	<b>1,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ЯБЛОКО	163	0,63	0,63	15,47	74,21	6,51
<b>Итого</b>			<b>163</b>	<b>0,63</b>	<b>0,63</b>	<b>15,47</b>	<b>74,21</b>	<b>6,51</b>
<b>Обед</b>								
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	3,42	10,32	7,24	135,63	0,58
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	125	14,51	26,33	20,89	380,15	24,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/14	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
<b>Итого</b>			<b>514</b>	<b>20,25</b>	<b>36,96</b>	<b>52,65</b>	<b>625,87</b>	<b>24,58</b>
<b>Полдник</b>								
		МОЛОЧНАЯ КАША	214	4,61	11,59	26,87	235,23	0,00
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150/12	0,22	0,05	11,65	49,13	6,00
<b>Итого</b>			<b>376</b>	<b>4,83</b>	<b>11,64</b>	<b>38,52</b>	<b>284,36</b>	<b>6,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	85	13,75	0,79	0,51	64,41	0,39
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	155	6,37	15,79	29,78	286,89	11,52
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,13	6,13	4,50	76,25	1,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		БАТОН	33	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>498</b>	<b>22,00</b>	<b>22,86</b>	<b>49,64</b>	<b>492,05</b>	<b>16,16</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	50	4,75	11,95	27,70	242,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>50</b>	<b>4,75</b>	<b>11,95</b>	<b>27,70</b>	<b>242,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>71,45</b>	<b>107,78</b>	<b>225,77</b>	<b>2 177,89</b>	<b>54,25</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
ГУ ЯО Петровский детский дом  
/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	90	10,34	0,58	0,33	48,29	0,27
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	175	6,06	16,75	33,85	310,66	13,61
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	1,00	5,44	4,00	67,71	1,11
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>18,40</b>	<b>22,97</b>	<b>57,98</b>	<b>512,66</b>	<b>18,99</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	296	9,49	8,90	11,86	169,01	0,00
<b>Итого</b>			<b>296</b>	<b>9,49</b>	<b>8,90</b>	<b>11,86</b>	<b>169,01</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>27,89</b>	<b>31,87</b>	<b>69,84</b>	<b>681,67</b>	<b>18,99</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

**МЕНЮ**

24 мая 2024 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	8,68	8,85	0,00	116,30	0,24
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	9,73	13,03	40,18	317,34	0,55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/10	3,06	3,26	14,67	101,01	0,57
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>526</b>	<b>26,57</b>	<b>29,74</b>	<b>55,15</b>	<b>597,65</b>	<b>1,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ЯБЛОКО	163	0,63	0,63	15,47	74,22	6,51
<b>Итого</b>			<b>163</b>	<b>0,63</b>	<b>0,63</b>	<b>15,47</b>	<b>74,22</b>	<b>6,51</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	95	1,05	0,19	3,61	22,80	23,75
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,73	11,44	7,23	150,98	0,62
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	185	21,39	27,01	29,44	448,79	35,99
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	60/14	3,97	0,53	25,43	122,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>764</b>	<b>31,14</b>	<b>39,17</b>	<b>75,39</b>	<b>783,65</b>	<b>60,36</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	155	18,02	37,26	40,47	569,32	0,13
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>18,28</b>	<b>37,32</b>	<b>52,51</b>	<b>620,53</b>	<b>7,33</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	95	18,53	1,06	0,51	86,04	0,45
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	175	6,84	15,88	33,56	304,71	13,44
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,13	6,13	4,50	76,25	1,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>592</b>	<b>27,50</b>	<b>23,27</b>	<b>58,37</b>	<b>553,00</b>	<b>19,14</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	222	7,10	6,66	8,88	126,54	0,00
<b>Итого</b>			<b>222</b>	<b>7,10</b>	<b>6,66</b>	<b>8,88</b>	<b>126,54</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>111,22</b>	<b>136,79</b>	<b>265,77</b>	<b>2 755,59</b>	<b>94,70</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

# МЕНЮ

24 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	31	8,01	8,17	0,00	107,32	0,22
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	200	9,31	14,05	37,52	314,24	0,55
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200/11	3,15	3,26	16,27	107,75	0,59
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>576</b>	<b>25,57</b>	<b>30,08</b>	<b>54,09</b>	<b>592,31</b>	<b>1,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	220	0,88	0,88	21,56	103,40	22,00
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>0,88</b>	<b>0,88</b>	<b>21,56</b>	<b>103,40</b>	<b>22,00</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	91	1,00	0,18	3,46	21,82	22,73
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	5,81	10,82	12,77	171,85	0,79
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210	24,16	39,32	30,29	574,55	41,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/11	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	125/14	8,28	1,10	52,99	254,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>901</b>	<b>39,25</b>	<b>51,42</b>	<b>110,58</b>	<b>1 067,40</b>	<b>64,98</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	140	17,31	26,81	43,38	484,22	0,16
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,29	0,07	13,65	57,94	7,88
<b>Итого</b>			<b>352</b>	<b>17,60</b>	<b>26,88</b>	<b>57,03</b>	<b>542,16</b>	<b>8,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	115	22,56	1,29	0,74	105,23	0,59
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	200	5,77	11,44	39,14	282,83	16,32
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,88	4,80	3,53	59,73	0,98
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	94	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>679</b>	<b>30,21</b>	<b>17,73</b>	<b>63,21</b>	<b>533,79</b>	<b>21,89</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	296	9,49	8,90	11,86	169,01	0,00
<b>Итого</b>			<b>296</b>	<b>9,49</b>	<b>8,90</b>	<b>11,86</b>	<b>169,01</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>123,00</b>	<b>135,89</b>	<b>318,33</b>	<b>3 008,07</b>	<b>118,27</b>

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

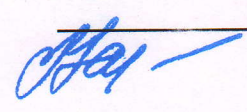
Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.



Утверждаю

Директор  
 ГУ ЯО Петровский детский дом  
 /Царёва Л.А./



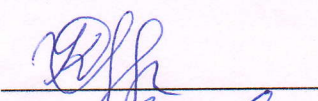
# МЕНЮ

24 мая 2024 г.

12- 18 лет

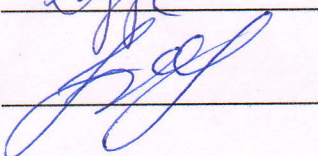
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	39	10,04	10,23	0,00	134,50	0,27
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МОЛОКОМ	250	11,68	18,14	46,90	398,03	0,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	185/12	3,06	3,26	19,51	120,36	0,57
2008		БАТОН	117	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>603</b>	<b>24,78</b>	<b>31,63</b>	<b>66,41</b>	<b>652,89</b>	<b>1,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	163	0,65	0,65	15,96	76,54	16,29
<b>Итого</b>			<b>163</b>	<b>0,65</b>	<b>0,65</b>	<b>15,96</b>	<b>76,54</b>	<b>16,29</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	133	1,46	0,27	5,05	31,92	33,25
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	300	6,07	12,06	14,08	189,33	0,94
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	210	24,13	40,78	32,65	596,92	41,37
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ.С	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	125/19	8,28	1,10	52,99	254,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>997</b>	<b>39,94</b>	<b>54,21</b>	<b>114,45</b>	<b>1 111,82</b>	<b>75,56</b>
<b>Полдник</b>								
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	155	18,08	37,29	40,48	569,82	0,13
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200/12	0,26	0,06	12,04	51,21	7,20
<b>Итого</b>			<b>367</b>	<b>18,34</b>	<b>37,35</b>	<b>52,52</b>	<b>621,03</b>	<b>7,33</b>
<b>Ужин</b>								
2008	228	РЫБА ОТВАРНАЯ	115	12,83	0,73	0,51	60,23	0,37
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	205	7,56	16,04	39,26	331,85	16,32
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,13	6,13	4,50	76,25	1,25
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		БАТОН	117	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>717</b>	<b>22,52</b>	<b>23,10</b>	<b>64,07</b>	<b>554,33</b>	<b>21,94</b>
<b>II Ужин</b>								
2008	435	КЕФИР	296	9,49	8,90	11,86	169,01	0,00
<b>Итого</b>			<b>296</b>	<b>9,49</b>	<b>8,90</b>	<b>11,86</b>	<b>169,01</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>115,72</b>	<b>155,84</b>	<b>325,27</b>	<b>3 185,62</b>	<b>122,64</b>

Мед.сестра



Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар



Платонова Е. С. Киселева В.М.