

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский до
 /Царёва Л.А.

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,65	7,45	19,45	164,13	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	3,46	3,26	17,08	112,23	0,55
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			347	13,07	15,76	36,53	342,76	1,24
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	116	1,73	0,58	24,26	110,88	11,55
Итого			116	1,73	0,58	24,26	110,88	11,55
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	3,70	4,67	7,03	85,05	3,24
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	180/20	4,75	6,81	7,87	112,44	11,91
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	150	20,20	23,70	22,75	384,83	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,83	4,52	3,32	56,23	0,92
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/14	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			649	32,55	40,16	70,66	774,44	19,74
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	165	4,33	8,24	12,46	145,52	0,09
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	0,77	2,21	3,54	37,61	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	140	3,94	4,35	6,38	81,48	0,73
Итого			360	9,04	14,80	22,38	264,61	0,82
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	24	0,26	0,05	0,90	5,70	5,94
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	50	8,34	5,37	3,91	97,39	0,31
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185	4,14	6,23	23,42	166,88	10,85
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			437	12,74	11,65	37,91	308,67	17,10
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	210	3,23	8,12	18,81	164,66	0,00
Итого			210	3,23	8,12	18,81	164,66	0,00
Всего				72,36	91,07	210,55	1 966,02	50,45

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	54	0,59	0,11	2,05	12,92	13,46
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	55	10,70	3,85	2,60	88,15	0,27
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,95	4,72	22,86	150,36	10,66
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			535	15,24	8,68	40,41	303,02	24,39
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	218	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
Итого			218	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
Всего				22,22	15,22	49,13	427,28	24,39

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,21	6,33	0,00	83,18	0,17
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,18	8,61	24,30	200,30	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,44	4,35	23,51	151,95	0,73
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			470	16,83	19,29	47,81	435,43	1,63
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	172	2,57	0,86	36,02	164,64	17,15
Итого			172	2,57	0,86	36,02	164,64	17,15
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	65	5,43	6,86	10,32	124,88	4,75
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	5,71	7,49	8,72	125,83	13,60
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	150	20,20	23,70	22,75	384,83	0,67
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,96	5,21	3,83	64,90	1,06
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			764	36,94	43,94	88,73	898,62	24,08
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	165	4,33	8,24	12,46	145,52	0,09
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	55	0,77	2,21	3,54	37,61	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	6,19	6,83	10,03	128,04	1,14
Итого			429	11,29	17,28	26,03	311,17	1,23
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	57	0,63	0,11	2,17	13,68	14,25
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	60	11,04	5,52	3,91	109,58	0,35
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	185	4,14	6,23	23,42	166,88	10,85
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	46	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			548	15,81	11,86	39,18	328,84	25,45
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	218	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
Итого			218	6,98	6,54	8,72	124,26	0,00
Всего				90,42	99,77	246,49	2 262,96	69,54

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Петровский детский дом

/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,21	6,33	0,00	83,18	0,17
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,19	11,46	23,64	223,42	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,37	4,35	23,82	152,92	0,73
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			516	16,77	22,14	47,46	459,52	1,63
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	230	3,45	1,15	48,30	220,80	23,00
Итого			230	3,45	1,15	48,30	220,80	23,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	110	8,87	11,20	16,85	204,02	7,76
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	250/20	6,75	6,29	11,05	128,84	17,16
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	185	22,62	25,57	25,43	422,00	1,01
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	45	0,84	4,55	3,35	56,68	0,93
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/28	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			958	47,36	48,78	123,11	1 121,90	30,86
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	230	3,33	6,84	20,77	163,55	0,15
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	65	0,92	2,62	4,19	44,54	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	6,21	9,12	116,40	1,04
Итого			495	9,88	15,67	34,08	324,49	1,19
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	73	0,81	0,15	2,79	17,59	18,32
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	75	13,48	6,34	4,46	129,10	0,39
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	245	5,39	8,56	30,76	222,49	14,28
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			685	19,68	15,05	49,08	413,41	32,99
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	291	9,31	8,73	11,64	165,87	0,00
Итого			291	9,31	8,73	11,64	165,87	0,00
Всего				106,45	111,52	313,67	2 705,99	89,67

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,67	0,00	100,84	0,21
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	6,20	12,60	19,50	217,23	0,73
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА	250	4,13	4,35	6,79	83,89	0,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			509	19,85	24,88	39,01	463,15	1,71
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	112	1,68	0,56	23,52	107,52	11,20
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	50	12,24	8,23	0,00	124,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			268	16,75	9,20	39,13	311,33	30,20
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	70	5,73	7,23	10,88	131,73	5,01
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	200/20	6,41	12,15	8,54	169,65	12,97
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	160	22,89	25,96	22,70	415,80	0,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	185	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			665	37,02	45,60	54,84	778,37	18,65
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА, БЕЗ САХАРА СО СМНЕТАНОЙ	205	9,35	23,10	16,01	340,59	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	5,91	6,52	9,57	122,22	1,09
Итого			415	15,26	29,62	25,58	462,81	1,22
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	75	11,27	10,41	7,81	170,24	0,54
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	195	4,30	10,37	23,69	206,07	10,87
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РАЖНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			576	18,40	21,19	47,11	455,74	30,41
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	291	9,31	8,73	11,64	165,87	0,00
Итого			291	9,31	8,73	11,64	165,87	0,00
Всего				116,59	139,22	217,31	2 637,27	82,19

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	24	6,27	6,39	0,00	84,04	0,17
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,18	8,61	24,30	200,30	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,44	4,35	23,51	151,95	0,73
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			516	16,89	19,35	47,81	436,29	1,63
II Завтрак								
2008		ФРУКТ	231	3,47	1,16	48,51	221,76	23,10
Итого			231	3,47	1,16	48,51	221,76	23,10
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	115	9,30	11,74	17,67	213,96	8,14
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И С МЯСОМ	300/20	8,11	8,90	12,96	165,49	20,08
2008	265	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	195	23,68	26,36	26,95	439,52	1,01
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,10	5,99	4,40	74,54	1,22
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/28	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1038	50,47	54,16	128,41	1 203,87	34,45
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	240	5,24	8,74	21,41	189,47	0,17
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	75	0,99	2,84	4,55	48,29	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	275	7,74	8,54	12,54	160,05	1,43
Итого			590	13,97	20,12	38,50	397,81	1,60
Ужин								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	76	0,84	0,15	2,89	18,24	19,00
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	85	16,03	5,80	3,91	132,17	0,41
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	245	5,38	6,86	30,74	206,98	14,28
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			698	22,25	12,81	47,22	396,09	33,69
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	291	9,31	8,73	11,64	165,87	0,00
Итого			291	9,31	8,73	11,64	165,87	0,00
Всего				116,36	116,33	322,09	2 821,69	94,47

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.