

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	4,96	5,05	0,00	66,40	0,14
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,20	7,79	23,19	184,34	0,55
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,46	3,26	17,08	112,23	0,55
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			386	18,72	20,70	40,57	425,97	1,24
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,30	4,91	10,79	93,92	3,79
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	180/20	5,75	7,63	13,86	147,26	5,41
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	11,19	11,24	4,31	163,02	0,18
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,06	4,45	32,04	180,28	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,05	5,70	4,19	71,00	1,16
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,07	0,07	11,36	46,75	0,71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	25/14	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			694	24,08	34,22	87,15	753,22	11,25
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	90	7,90	15,73	71,07	457,02	0,07
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,08	0,01	9,93	41,60	1,40
2008		ЯБЛОКО	163	0,65	0,65	15,95	76,50	16,28
Итого			403	8,63	16,39	96,95	575,12	17,75
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	205	17,20	29,85	28,89	453,29	12,19
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,05	5,70	4,19	71,00	1,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	27	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			472	18,49	35,58	43,27	566,89	14,85
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	100	9,50	23,90	55,40	485,00	0,00
Итого			100	9,50	23,90	55,40	485,00	0,00
Всего				79,92	130,89	333,24	2 849,20	47,09

Мед.сестра Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

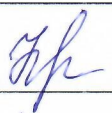
Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,55	10,30	25,42	221,61	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,27	4,35	24,25	154,25	0,73
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			534	23,37	26,85	49,97	538,67	1,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	147	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			147	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	1,33	3,31	9,66	75,03	3,36
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	200/20	6,46	6,92	13,79	143,59	5,92
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	80	12,74	8,17	3,48	138,55	0,25
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,62	5,85	37,97	219,01	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,97	5,29	3,89	65,88	1,08
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	18,64	76,55	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	43/14	2,87	0,38	18,37	88,38	0,00
Итого			822	28,10	30,03	105,80	806,99	11,67
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	95	7,56	16,12	72,69	465,62	0,08
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,08	0,01	13,15	54,47	1,40
2008		ЯБЛОКО	163	0,65	0,65	15,95	76,50	16,28
Итого			462	8,29	16,78	101,79	596,59	17,76
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	215	18,00	27,89	30,80	446,79	13,66
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	55	0,96	5,25	3,86	65,39	1,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	12,90	51,59	0,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			555	19,28	33,18	48,24	568,97	16,73
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	206	6,59	6,18	8,24	117,42	0,00
Итого			206	6,59	6,18	8,24	117,42	0,00
Всего				86,38	113,17	328,89	2 693,14	50,82

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,45	7,60	0,00	99,81	0,20
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,49	9,51	26,03	216,77	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,37	4,35	22,43	147,40	0,73
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			579	23,41	26,06	48,76	526,98	1,66
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
			195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого								
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,91	7,05	10,91	116,59	4,58
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	250/20	8,54	10,22	17,81	197,81	7,19
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	95	16,18	8,16	4,37	156,13	0,31
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	210	4,95	8,70	51,85	305,52	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,04	5,68	4,18	70,76	1,16
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	16,33	67,32	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	90/27	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
			1052	38,69	40,71	143,60	1 097,69	14,30
Итого								
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	100	7,54	11,52	85,39	474,94	0,09
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,09	0,01	11,36	47,53	1,60
2008		ЯБЛОКО	163	0,65	0,65	15,95	76,52	16,28
			467	8,28	12,18	112,70	598,99	17,97
Итого								
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,44	0,06	0,94	7,15	2,75
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	270	19,36	32,16	38,83	523,12	16,87
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	1,04	5,68	4,18	70,76	1,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			675	20,84	37,90	55,02	645,26	20,78
Итого								
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	275	8,78	8,24	10,98	156,47	0,00
			275	8,78	8,24	10,98	156,47	0,00
Итого				101,00	126,29	390,86	3 111,39	58,71
Всего								

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 мая 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	225	18,73	32,67	31,62	495,80	13,56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	65	1,18	6,43	4,72	80,03	1,31
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		БАТОН	45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			575	20,23	39,14	46,70	619,73	16,87
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	206	6,59	6,18	8,24	117,42	0,00
Итого			206	6,59	6,18	8,24	117,42	0,00
Всего				26,82	45,32	54,94	737,15	16,87

Мед.сестра _____ Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н.Крылова Е.Е.

Повар _____ Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

28 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	29	7,53	7,67	0,00	100,84	0,21
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2008	185	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	6,73	9,01	28,16	221,62	0,73
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/15	4,44	4,35	23,51	151,95	0,73
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			579	23,80	25,63	51,97	537,41	1,67
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			195	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008	56	ИКРА МОРКОВНАЯ	105	2,11	4,97	15,25	116,44	5,26
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ	300/20	9,57	10,37	19,83	211,46	8,47
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	115	19,08	12,27	5,22	207,83	0,38
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,75	0,07	40,82	206,41	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,31	7,25	5,26	89,06	1,46
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,11	0,11	17,03	79,09	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ. БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	90/27	5,96	0,79	38,15	183,56	0,00
Итого			1132	42,89	44,43	150,56	1 174,85	16,63
Полдник								
2008	467	ПИРОГИ С ПОВИДЛОМ	115	9,53	10,25	87,67	567,61	0,09
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/12/7	0,12	0,11	10,06	43,03	2,10
2008		ЯБЛОКО	163	0,65	0,09	1,53	75,02	16,28
Итого			482	10,30	20,29	113,68	687,16	18,47
Ужин								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,44	0,05	1,94	7,15	2,75
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	270	19,88	33,15	39,03	524,55	17,14
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	75	1,31	7,25	5,26	89,06	1,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	2,00	35,00	0,00
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			690	21,63	40,45	51,91	603,16	21,35
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	275	8,78	0,04	10,98	156,47	0,00
Итого			275	8,78	0,04	10,98	156,47	0,00
Всего				108,40	120,36	401,89	3 311,35	62,12

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю.

Корова Н.Н. Крылова Н.Е.

Повар

Платонова Е.С. Крылова Е.М.