

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	170/50	7,29	8,29	48,03	297,65	2,55
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,21	2,33	18,14	102,90	0,41
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			421	9,60	18,92	66,27	475,55	2,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			165	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	180/20	8,82	9,55	11,26	167,20	11,78
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	10,64	6,91	1,74	111,75	0,59
2008	323	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	120	2,88	3,68	30,16	164,80	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150/12	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30/11	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			603	24,45	20,52	68,49	557,69	13,60
Полдник								
		МОЛОЧНАЯ КАША	321	6,92	17,39	40,30	352,84	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		КИВИ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			583	7,02	17,39	50,18	392,74	0,02
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	65	8,40	11,22	0,04	134,44	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	190/40	4,89	4,80	26,68	170,94	21,88
2008	405	КИСЕЛЬ	155/10	0,00	0,00	28,98	115,91	0,00
2008		БАТОН	26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			486	13,29	16,02	55,70	421,29	21,88
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	75	7,13	17,93	41,55	363,75	0,00
Итого			75	7,13	17,93	41,55	363,75	0,00
Всего				62,24	90,93	297,04	2 275,52	41,46

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	225/50	8,93	10,81	84,57	473,73	3,32
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195/12	3,62	3,53	16,36	112,94	0,50
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			524	12,65	22,64	101,03	661,67	3,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	200/20	9,25	8,57	13,21	168,17	13,17
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	95	12,08	4,98	2,41	103,32	0,89
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,11	0,11	14,13	58,48	1,06
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	54/11	3,57	0,48	22,89	110,14	0,00
Итого			826	29,28	18,82	92,43	657,83	23,49
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	220	2,38	10,32	15,06	163,84	10,35
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,12	0,00	11,86	47,89	0,02
2008		БАТОН	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		КИВИ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			543	2,50	10,32	26,92	211,73	10,37
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	85	10,38	12,10	0,03	150,39	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	185/40	5,39	5,80	26,21	180,37	22,56
2008	405	КИСЕЛЬ	205/10	0,00	0,00	28,98	115,91	0,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			557	15,77	17,90	55,22	446,67	22,56
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	206	5,15	5,35	22,64	158,47	0,00
Итого			206	5,15	5,35	22,64	158,47	0,00
Всего				66,35	75,23	318,04	2 222,37	64,24

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	24	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	230/50	9,22	10,96	84,75	476,90	3,32
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195/12	3,69	3,57	15,84	111,54	0,50
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			583	13,06	26,98	100,74	700,94	3,82
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	84	0,67	0,08	2,09	11,72	8,37
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ	250/20	11,09	10,16	18,31	211,04	20,13
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	120	15,19	5,81	3,10	126,14	1,17
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,13	50,26	274,63	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,11	0,11	13,70	56,84	1,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/14	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1010	39,14	23,26	134,09	904,73	30,78
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	235	2,64	10,34	16,56	171,31	11,32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,11	0,00	11,30	45,61	0,02
2008		БАТОН	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		КИВИ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			558	2,75	10,34	27,86	216,92	11,34
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105	12,50	14,17	0,03	177,44	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	245/40	6,54	6,94	30,10	211,08	28,13
2008	405	КИСЕЛЬ	205/10	0,00	0,00	28,98	115,91	0,00
2008		БАТОН	72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			677	19,04	21,11	59,11	504,43	28,13
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	274	6,86	7,14	30,20	211,37	0,00
Итого			274	6,86	7,14	30,20	211,37	0,00
Всего				81,85	89,03	371,80	2 624,39	78,07

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

25 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА И ЯБЛОК СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	295/50	11,85	15,47	99,68	588,35	4,09
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195/12	3,85	3,68	14,51	108,01	0,50
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			657	15,85	31,60	114,34	808,86	4,59
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			220	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	121	0,97	0,12	3,02	16,93	12,09
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И МЯСОМ	300/20	12,07	9,88	21,24	224,21	22,17
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	125	16,35	7,36	3,09	144,63	1,15
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,80	6,13	50,26	274,63	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТ.С	200/12	0,12	0,12	12,61	52,75	1,23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/14	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1102	41,59	24,58	136,85	937,51	36,64
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	245	2,68	10,36	16,79	172,58	11,74
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		КИВИ	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			556	2,78	10,36	31,51	231,83	11,76
Ужин								
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	105	12,97	15,15	0,04	187,98	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	250/40	6,73	9,23	33,16	244,92	32,33
2008	411	КИСЕЛЬ	205/10	0,00	0,00	28,98	115,91	0,00
2008		БАТОН	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			700	19,70	24,38	62,18	548,81	32,33
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	274	6,86	7,14	30,20	211,37	0,00
Итого			274	6,86	7,14	30,20	211,37	0,00
Всего				87,78	98,26	394,88	2 824,38	89,32

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.