

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 мая 2024 г.

1-3 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	2,00	6,18	8,07	96,37	0,36
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/15	2,63	2,79	18,82	111,63	0,49
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			357	4,73	17,27	26,99	283,00	0,85
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			155	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	9,42	10,48	15,39	194,66	8,79
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	75	11,10	17,70	5,23	224,47	1,04
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	4,16	13,10	19,04	213,18	31,12
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	35/14	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			634	27,00	41,59	64,18	742,40	40,95
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,65	18,62	1,72	217,03	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ГРУША	135	0,54	0,41	13,91	63,45	6,75
Итого			407	11,29	19,03	25,51	320,38	6,90
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ТУШОНАЯ В СОУСЕ (СОТЭ)	65/30	16,42	7,21	6,20	174,96	14,24
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,59	5,36	24,42	160,62	11,89
2008	405	КИСЕЛЬ	160/10	0,00	0,00	21,26	85,03	0,00
2008		БАТОН	32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			472	20,01	12,57	51,88	420,61	26,13
II Ужин								
2008	435	МОЛОЧНАЯ СМЕСЬ	150	3,33	8,37	19,39	169,75	0,00
Итого			150	3,33	8,37	19,39	169,75	0,00
Всего				67,11	98,98	202,80	2 000,64	77,83

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 мая 2024 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	2,56	6,80	8,98	108,01	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,70	3,52	14,27	105,10	0,47
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			452	6,36	18,62	23,35	288,11	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	62	0,68	0,12	2,35	14,84	15,46
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	9,54	10,51	16,34	199,12	9,26
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	11,17	17,71	5,58	226,28	1,21
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	4,85	13,13	20,85	224,03	38,32
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	55/14	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			816	29,88	41,95	78,11	815,15	64,25
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,65	18,62	1,72	217,03	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ГРУША	135	0,54	0,41	13,91	63,45	6,75
Итого			457	11,29	19,03	25,51	320,38	6,90
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/40	17,88	11,50	6,24	221,41	15,32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,36	4,59	30,49	185,44	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ	200/30	0,00	0,00	32,84	131,35	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			535	23,24	16,09	69,57	538,20	15,32
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	194	4,86	5,06	21,40	149,77	0,00
Итого			194	4,86	5,06	21,40	149,77	0,00
Всего				76,63	100,95	237,74	2 197,61	91,41

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
/Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 мая 2024 г.

Дет.сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75/30	17,45	8,81	4,15	186,78	14,42
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,57	37,00	225,04	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ	210/10	0,00	0,00	28,34	113,36	0,00
2008		БАТОН	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			545	23,95	14,38	69,49	525,18	14,42
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	260	6,49	6,75	28,55	199,82	0,00
Итого			260	6,49	6,75	28,55	199,82	0,00
Всего				30,44	21,13	98,04	725,00	14,42

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Петровский детский дом
Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 мая 2024 г.

Стол № 9

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	2,58	10,79	4,18	124,94	0,47
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,34	5,90	8,66	110,58	0,99
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			431	10,06	29,40	25,71	409,21	1,46
II Завтрак								
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	65	15,78	10,61	0,00	160,35	0,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,73	0,13	2,53	15,96	16,63
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			161	18,50	11,00	15,25	237,50	16,63
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	104	1,15	0,21	3,97	25,08	26,12
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/25	12,91	16,77	20,56	287,00	12,62
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	115	14,39	28,82	9,07	353,23	1,38
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	195	6,17	18,04	32,50	321,14	40,61
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			869	36,61	64,10	78,82	1 047,64	80,73
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	10,80	27,60	1,99	299,82	0,16
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,19	0,00	0,41	2,41	0,04
2008		ГРУША	270	1,08	0,81	27,81	126,90	13,50
Итого			595	12,07	28,41	30,21	429,13	13,70
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	22,73	12,31	12,39	278,20	20,78
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190	6,83	5,85	38,85	236,29	0,00
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ БЕЗ САХАРА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
Итого			570	31,55	18,42	63,96	575,68	20,78
II Ужин								
2008	435	КЕФИР	250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Итого			250	8,00	7,50	10,00	142,50	0,00
Всего				116,79	158,83	223,95	2 841,66	133,30

Мед.сестра  Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар  Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 мая 2024 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	2,56	7,36	8,30	110,40	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,54	3,41	15,60	108,63	0,47
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	6,25	23,22	24,05	331,53	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	99	1,09	0,20	3,76	23,77	24,76
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	7,64	9,53	17,23	185,84	8,82
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	85	10,64	16,76	7,03	221,55	1,34
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,95	9,68	20,62	192,38	43,56
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/11	0,00	0,00	11,07	44,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/14	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			994	31,60	37,14	106,34	892,13	78,48
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,63	14,81	1,70	182,79	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,03	0,00	11,13	44,57	0,00
2008		ГРУША	273	1,09	0,82	28,07	128,11	13,63
Итого			590	11,75	15,63	40,90	355,47	13,76
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85/50	19,79	10,83	4,56	218,58	15,90
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,57	5,63	37,37	227,29	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ	215/10	0,00	0,00	29,82	119,23	0,00
2008		БАТОН	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			629	26,36	16,46	71,75	565,10	15,90
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	260	6,49	6,75	28,55	199,82	0,00
Итого			260	6,49	6,75	28,55	199,82	0,00
Всего				83,45	99,40	291,39	2 430,05	113,08

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.

Утверждаю

Директор
 ГУ ЯО Петровский детский дом
 /Царёва Л.А./

МЕНЮ

21 мая 2024 г.

12- 18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	250	3,27	7,58	10,13	122,56	0,60
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190/12	3,70	3,52	14,27	105,10	0,47
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			579	7,12	23,55	24,55	340,16	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			210	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,10	0,20	3,79	23,94	24,94
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300/25	10,44	10,68	23,32	232,58	12,70
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	110	15,80	21,04	9,58	290,72	1,73
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	225	6,03	13,20	24,10	243,08	50,01
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ, БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	110/18	7,28	0,97	46,63	224,36	0,00
Итого			1098	40,65	46,09	117,10	1 053,38	89,38
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	8,11	13,39	1,53	159,12	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2008		ГРУША	270	1,08	0,81	27,81	126,90	13,50
Итого			567	9,29	14,20	39,22	325,92	13,52
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110/30	23,66	12,70	6,24	262,46	19,72
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,29	6,25	41,51	252,47	0,00
2008	405	КИСЕЛЬ	200/30	0,00	0,00	32,84	131,35	0,00
2008		БАТОН	112	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			682	30,95	18,95	80,59	646,28	19,72
II Ужин								
2008	435	СНЕЖОК	260	6,49	6,75	28,55	199,82	0,00
Итого			260	6,49	6,75	28,55	199,82	0,00
Всего				95,50	109,74	309,81	2 651,56	127,69

Мед.сестра

Сахарова Е.Ю. Мясникова Н.Н. Крылова Е.Е.

Повар

Платонова Е. С. Киселева В.М.